

Barsbüttel

08.06.2020 - 14.06.2020

KW 24	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Cordon bleu vom Hähnchen ♣cag1a1 Schwarzwurzeln in Rahm Vgag1a1 Kartoffeln ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 539.34 kcal F: 28.72 g GF: 12.45 g C: 34.01 g Z: 4.49 g P: 35.29 g S: 1.54 g B: 2.84 BE	Kräutersauce ∇gg1 Gemüse-Reispfanne ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	Quark im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Schaschlikpfanne wgg1 Kroketten ∇∞g Nährwertangaben pro Portion N: 363.67 kcal F: 18.37 g GF: 10.71 g C: 35.86 g Z: 7.31 g P: 13.05 g S: 0.92 g B: 2.99 BE	Quarkkeulchen ∇cgag1a1 Apfelmus ∇∞3 Nährwertangaben pro Portion N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Käse-Mohnkuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 261.57 kcal F: 16.72 g GF: 5.77 g C: 17.75 g Z: 8.62 g P: 9.99 g S: 0.08 g B: 1.48 BE
Mittwoch	Gyros w Zaziki Vgg1 Tomatenreis ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 434.66 kcal F: 16.99 g GF: 3.13 g C: 35.56 g Z: 5.02 g P: 34.03 g S: 4.78 g B: 2.96 BE	Kartoffel-Blumenkohlaufauf ∇cgag1 Bechamelsauce Vgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 425.50 kcal F: 23.60 g GF: 12.36 g C: 32.97 g Z: 8.43 g P: 19.68 g S: 0.79 g B: 2.75 BE	gekochter Vanillepudding ∇gg1 Schokoladensauce (Dessert) ∇gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	selbstgebackener Kuchen ∇cgag1a1 Früchte für Kuchen ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Donnerstag	Paprika mit Hackfüllung ψw Tomatensauce ∇∞a1 Nudeln (Fusilli) Beilage ∇∞aa1 Nährwertangaben pro Portion N: 438.24 kcal F: 16.30 g GF: 5.54 g C: 52.63 g Z: 7.59 g P: 19.51 g S: 1.84 g B: 4.38 BE	Eieromelett ∇cgg1 Spargelragout Vgag1a1 Kartoffeln ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 314.60 kcal F: 16.80 g GF: 7.33 g C: 23.90 g Z: 5.59 g P: 16.35 g S: 3.47 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Zitronenkastenkuchen ∇czgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Freitag	Fischstäbchen daa1 Remoulade ∇ Kartoffelpüree Vgg1 Gurkensalat ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 954.50 kcal F: 77.40 g GF: 40.03 g C: 46.35 g Z: 9.34 g P: 19.79 g S: 2.04 g B: 3.86 BE	Milchreis ∇gg1 Kirschsaucе ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 637.74 kcal F: 28.48 g GF: 18.23 g C: 89.50 g Z: 63.42 g P: 5.39 g S: 0.18 g B: 7.46 BE	Banane ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	selbstgebackener Kuchen ∇cgag1a1 Früchte für Kuchen ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Samstag	Möhreneintopf ∇∞y Kasseler (für Eintopf) w15 Nährwertangaben pro Portion N: 171.46 kcal F: 1.36 g GF: 0.51 g C: 25.12 g Z: 9.00 g P: 13.85 g S: 1.84 g B: 2.06 BE	Möhreneintopf ∇∞y Nährwertangaben pro Portion N: 114.81 kcal F: 0.29 g GF: 0.07 g C: 25.12 g Z: 9.00 g P: 2.24 g S: 0.50 g B: 2.06 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Berliner ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	Schweinerollbraten &w braune Sauce w1a Leipziger Allerlei Vygg1 Kartoffeln ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 613.66 kcal F: 36.75 g GF: 14.25 g C: 36.52 g Z: 6.13 g P: 34.04 g S: 4.54 g B: 3.03 BE	Schweinerollbraten &w braune Sauce w1a Leipziger Allerlei Vygg1 Kartoffeln ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 613.66 kcal F: 36.75 g GF: 14.25 g C: 36.52 g Z: 6.13 g P: 34.04 g S: 4.54 g B: 3.03 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Erdbeer-Sahneschnitte ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 136.02 kcal F: 6.78 g GF: 3.64 g C: 15.63 g Z: 10.28 g P: 2.94 g S: 0.07 g B: 1.30 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

c Eier
a Gluten
a1 Weizen
d Fisch
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit
3 mit Antioxidationsmittel
1 mit Farbstoff

Eigenschaften

♣ Geflügel
& Muskelfleisch
∇ Vegetarisch
w Schweinefleisch
ψ Rindfleisch
∞ Vegan