

# Barsbüttel

15.06.2020 - 21.06.2020

KW 25	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Bratwurst</b> $\omega$ 15 <b>braune Sauce</b> $\omega$ 1a <b>Bohnen</b> $\nabla$ gg1 <b>Kartoffeln</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 617.72 kcal F: 41.19 g GF: 17.19 g C: 37.05 g Z: 5.19 g P: 24.81 g S: 4.29 g B: 3.09 BE	<b>Spinatlasagne</b> $\omega$ $\nabla$ gg1a1 <b>Bechamelsauce</b> $\nabla$ gg1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 370.70 kcal F: 18.93 g GF: 10.72 g C: 33.54 g Z: 7.06 g P: 16.03 g S: 0.85 g B: 2.80 BE	<b>Quark im Becher</b> $\nabla$ 1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> $\nabla$ caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Reis</b> $\nabla$ $\infty$ <b>Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen</b> $\clubsuit$ 2gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 384.91 kcal F: 14.86 g GF: 6.68 g C: 34.34 g Z: 3.31 g P: 27.99 g S: 3.28 g B: 2.86 BE	<b>Eierpfannkuchen</b> $\nabla$ cgag1a1 <b>Apfelmus</b> $\nabla$ $\infty$ 3 Nährwertangaben pro Portion N: 456.75 kcal F: 19.94 g GF: 4.72 g C: 59.04 g Z: 26.92 g P: 9.60 g S: 0.19 g B: 4.92 BE	<b>Eis im Becher</b> $\nabla$ 1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Kuchenmix</b> $\nabla$ cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Mittwoch	<b>Rinderhacksteak</b> $\psi$ cjga2aa1 <b>Erbsen/Möhren in Rahm</b> $\nabla$ ygag1a1 <b>Kartoffelpüree</b> $\nabla$ gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 665.17 kcal F: 42.24 g GF: 22.86 g C: 35.55 g Z: 12.30 g P: 36.00 g S: 5.11 g B: 2.95 BE	<b>Bechamelsauce</b> $\nabla$ gg1a1 <b>Kartoffelpüree</b> $\nabla$ gg1 <b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> $\nabla$ ag1 Nährwertangaben pro Portion N: 371.17 kcal F: 19.88 g GF: 12.01 g C: 33.78 g Z: 11.27 g P: 13.83 g S: 0.90 g B: 2.81 BE	<b>gekochter Erdbeerpudding</b> $\nabla$ 1gg1 <b>Sahne für Dessert</b> $\nabla$ gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	<b>selbstgebackener Kuchen</b> $\nabla$ cgag1a1 <b>Früchte für Kuchen</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Donnerstag	<b>Schweineschnitzel</b> $\&$ $\omega$ gaa1 <b>Champignonrahmsauce</b> $\nabla$ gag1a1 <b>Pommes</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 517.29 kcal F: 25.09 g GF: 11.45 g C: 47.66 g Z: 4.36 g P: 24.31 g S: 10.54 g B: 3.96 BE	<b>Senfeier</b> $\nabla$ cjgaa1 <b>Kartoffeln</b> $\nabla$ $\infty$ <b>Rote Beete als Beilage</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 303.53 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 28.04 g Z: 8.41 g P: 16.77 g S: 1.54 g B: 2.34 BE	<b>Dessert im Becher</b> $\nabla$ 1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Marzipankastenkuchen</b> $\nabla$ ctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	<b>Schollenfilet mit Speckstippe</b> $\omega$ 15da <b>Kartoffel-Mayonaisesalat</b> $\nabla$ gc Nährwertangaben pro Portion N: 646.24 kcal F: 50.75 g GF: 17.20 g C: 18.87 g Z: 3.73 g P: 29.29 g S: 3.94 g B: 1.58 BE	<b>Apfelringe im Backteig</b> $\nabla$ cgag1 <b>Vanillesauce (warm)</b> $\nabla$ gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 279.71 kcal F: 7.49 g GF: 1.88 g C: 46.08 g Z: 28.40 g P: 6.21 g S: 0.19 g B: 3.84 BE	<b>Banane</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>selbstgebackener Kuchen</b> $\nabla$ cgag1a1 <b>Früchte für Kuchen</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Samstag	<b>Gemüseintopf</b> $\mathfrak{i}$ <b>Wiener Würstchen für Eintopf</b> $\omega$ 15 Nährwertangaben pro Portion N: 553.50 kcal F: 43.49 g GF: 11.52 g C: 24.11 g Z: 2.03 g P: 17.05 g S: 2.90 g B: 2.01 BE	<b>Gemüseintopf</b> $\mathfrak{i}$ Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	<b>Dessert im Becher</b> $\nabla$ 1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Donut mit Schokoglasur</b> $\nabla$ cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 239.60 kcal F: 11.69 g GF: 2.87 g C: 28.42 g Z: 11.63 g P: 4.88 g S: 0.14 g B: 2.37 BE
Sonntag	<b>Spargel (Hauptkomponente)</b> $\nabla$ zgg1 <b>Schinkenwürfel</b> $\omega$ 15 <b>Hollandaise Sauce</b> $\nabla$ cgag1 <b>Kartoffeln</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 390.48 kcal F: 20.32 g GF: 9.67 g C: 30.81 g Z: 7.24 g P: 20.37 g S: 3.85 g B: 2.57 BE	<b>Spargel (Hauptkomponente)</b> $\nabla$ zgg1 <b>Schinkenwürfel</b> $\omega$ 15 <b>Hollandaise Sauce</b> $\nabla$ cgag1 <b>Kartoffeln</b> $\nabla$ $\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 390.48 kcal F: 20.32 g GF: 9.67 g C: 30.81 g Z: 7.24 g P: 20.37 g S: 3.85 g B: 2.57 BE	<b>Eis im Becher</b> $\nabla$ 1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Schokoladen-Sahnetorte</b> $\nabla$ cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

**g** Lactose  
**g1** Kuhmilch/Weiß  
**c** Eier  
**y** Hülsenfrucht  
**d** Fisch  
**z** Zitrusfrucht

**a** Gluten  
**a1** Weizen  
**j** Senf  
**a2** Roggen  
**i** Sellerie  
**t** Schalenfrucht

**Zusatzstoffe**

**2** mit Konservierungsstoffen  
**1** mit Farbstoff

**15** Nitrat/Nitrit  
**3** mit Antioxidationsmittel

**Eigenschaften**

$\clubsuit$  Geflügel  
 $\omega$  Schweinefleisch  
 $\omega$  Knoblauch  
 $\infty$  Vegan

$\psi$  Rindfleisch  
 $\&$  Muskelfleisch  
 $\nabla$  Vegetarisch