

Barsbüttel

22.06.2020 - 28.06.2020

KW 26	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schweinerahmgeschnetzeltes mit Paprika ϖ 2gag1a1 Reis $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 428.50 kcal F: 16.25 g GF: 7.43 g C: 29.73 g Z: 1.67 g P: 40.39 g S: 2.05 g B: 2.48 BE	Nudel-Gemüse-Auflauf ∇ cygag1a1 Tomatensauce $\nabla\infty$ a1 Nährwertangaben pro Portion N: 384.17 kcal F: 20.46 g GF: 11.36 g C: 34.50 g Z: 9.86 g P: 15.19 g S: 1.31 g B: 2.87 BE	Quark im Becher ∇ 1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Hähnchenschenkel \blacktriangle Nudelsalat ∇ cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 721.50 kcal F: 47.62 g GF: 11.79 g C: 36.48 g Z: 2.41 g P: 37.52 g S: 1.54 g B: 3.03 BE	Eierpfannkuchen mit Quark und Erdbeeren gefüllt ∇ cgag1a1 Vanillesauce (Dessert) ∇ gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 365.94 kcal F: 18.13 g GF: 4.30 g C: 38.68 g Z: 12.60 g P: 11.58 g S: 0.25 g B: 3.22 BE	Eis im Becher ∇ 1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Bienenstich ∇ ctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 243.23 kcal F: 12.93 g GF: 6.26 g C: 26.79 g Z: 12.32 g P: 4.91 g S: 0.10 g B: 2.23 BE
Mittwoch	Hackbraten ψ ϖ caa1 braune Sauce ϖ 1a Romanesco ∇ gg1 Kartoffeln $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 482.94 kcal F: 24.62 g GF: 9.32 g C: 39.68 g Z: 5.39 g P: 25.02 g S: 4.89 g B: 3.31 BE	Nudeln (Fusilli) Hauptkomponente $\nabla\infty$ aa1 Tomatensauce $\nabla\infty$ a1 Nährwertangaben pro Portion N: 360.27 kcal F: 9.06 g GF: 2.48 g C: 58.04 g Z: 4.80 g P: 10.78 g S: 0.47 g B: 4.83 BE	gekochter Schokoldenpudding $\nabla\infty$ Vanillesauce (Dessert) ∇ gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	selbstgebackener Kuchen ∇ cgag1a1 Früchte für Kuchen $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Donnerstag	Grillen ϖ 215cjgg1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Grillen ϖ 215cjgg1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Dessert im Becher ∇ 1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Schokoladenkastenkuchen ∇ cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Freitag	gedünstetes Rotbarschfilet z d Dillsauce ∇ gaa1 Möhren ∇ gg1 Kartoffeln $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 435.12 kcal F: 16.90 g GF: 7.10 g C: 33.20 g Z: 11.50 g P: 36.39 g S: 3.07 g B: 2.75 BE	Kartoffelpuffer ∇ caa1 Apfelmus $\nabla\infty$ 3 Nährwertangaben pro Portion N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Banane $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	selbstgebackener Kuchen ∇ cgag1a1 Früchte für Kuchen $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Samstag	Erseneintopf $\nabla\infty$ iy Kochwurst (für Eintopf) ϖ 15 Nährwertangaben pro Portion N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Gemüseintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ∇ 1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marzipankamm ∇ ctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 415.72 kcal F: 28.08 g GF: 15.23 g C: 32.82 g Z: 12.98 g P: 8.26 g S: 0.14 g B: 2.74 BE
Sonntag	Rindergulasch ψ a Kartoffeln $\nabla\infty$ Rosenkohl ∇ gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 420.34 kcal F: 20.47 g GF: 6.16 g C: 40.02 g Z: 6.20 g P: 18.26 g S: 2.80 g B: 3.33 BE	Rindergulasch ψ a Kartoffeln $\nabla\infty$ Rosenkohl ∇ gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 420.34 kcal F: 20.47 g GF: 6.16 g C: 40.02 g Z: 6.20 g P: 18.26 g S: 2.80 g B: 3.33 BE	Eis im Becher ∇ 1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Cappuccinosahnetorte ∇ cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

g Lactose
g1 Kuhmilch/Weiß
c Eier
i Sellerie
z Zitrusfrucht
t Schalenfrucht

a Gluten
a1 Weizen
j Senf
y Hülsenfrucht
d Fisch

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
1 mit Farbstoff
15 Nitrat/Nitrit
3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

ϖ Schweinefleisch
 ψ Rindfleisch
 ∞ Vegan
 \blacktriangle Geflügel
 ∇ Vegetarisch