

| KW 27      | Menü 1  | Menü 2  | Dessert  | Kuchen  |
|------------|---|---|--|---|
| Montag     | <b>Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln</b> $\psi$<br><b>Kartoffelpüree</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 474.92 kcal F: 24.80 g GF: 9.28 g C: 44.70 g Z: 12.20 g P: 18.04 g S: 0.96 g B: 3.73 BE                          | <b>Blumenkohl (Hauptkomponente)</b> $\nabla$<br><b>Hollandaise Sauce</b> $\nabla$<br><b>Kartoffeln</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 301.60 kcal F: 14.62 g GF: 7.92 g C: 29.14 g Z: 4.63 g P: 12.55 g S: 3.23 g B: 2.44 BE             | <b>Quark im Becher</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE  | <b>Kekse</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE  |
| Dienstag   | <b>Currywurst mit Currysauce</b> $\omega$<br><b>Kroketten</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 693.38 kcal F: 38.10 g GF: 18.28 g C: 55.99 g Z: 28.10 g P: 27.83 g S: 2.26 g B: 4.68 BE  | <b>Quark-Grieß-Auflauf</b> $\nabla$<br><b>Pfirsichsauce (Hauptgang)</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 619.95 kcal F: 26.60 g GF: 13.62 g C: 63.89 g Z: 41.28 g P: 29.72 g S: 0.34 g B: 5.33 BE  | <b>Eis im Becher</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE   | <b>Kuchenmix</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE   |
| Mittwoch   | <b>Rindergeschnetzeltes Stroganoff</b> $\psi$<br><b>Nudeln (Fusilli) Beilage</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 415.58 kcal F: 17.87 g GF: 7.03 g C: 39.13 g Z: 3.82 g P: 21.14 g S: 1.00 g B: 3.25 BE                                   | <b>Röstitaler</b> $\nabla$<br><b>Ratatouillegemüse</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE  | <b>Pfirsichsauce (Dessert)</b> $\nabla$<br><b>gekochter Sahnepudding</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 222.14 kcal F: 6.80 g GF: 4.28 g C: 36.04 g Z: 19.54 g P: 3.65 g S: 0.18 g B: 3.01 BE | <b>selbstgebackener Kuchen</b> $\nabla$<br><b>Früchte für Kuchen</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE |
| Donnerstag | <b>Lasagne Bolognese</b> $\psi$<br><b>Blattsalat</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 357.92 kcal F: 23.53 g GF: 11.16 g C: 20.86 g Z: 7.55 g P: 15.59 g S: 2.83 g B: 1.74 BE  | <b>Rahmspinat</b> $\nabla$<br><b>Rührei</b> $\nabla$<br><b>Kartoffeln</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 452.77 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 42.71 g Z: 14.52 g P: 22.12 g S: 10.38 g B: 3.57 BE  | <b>Dessert im Becher</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE   | <b>Marzipankastenkuchen</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE   |
| Freitag    | <b>Matjes mit Hausfrauensauce</b> $\omega$<br><b>Kartoffeln</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 376.52 kcal F: 26.40 g GF: 12.13 g C: 23.45 g Z: 5.96 g P: 10.96 g S: 3.98 g B: 1.95 BE   | <b>Arme Ritter</b> $\nabla$<br><b>Vanillesauce (warm)</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 512.63 kcal F: 16.99 g GF: 3.96 g C: 72.53 g Z: 24.58 g P: 16.23 g S: 0.98 g B: 6.04 BE   | <b>Banane</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE   | <b>Pflaumenstreuselkuchen</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE   |
| Samstag    | <b>grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln</b> $\nabla$<br><b>Rindfleisch für Eintopf</b> $\psi$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 257.73 kcal F: 9.34 g GF: 4.09 g C: 29.58 g Z: 3.83 g P: 13.18 g S: 0.74 g B: 2.46 BE                                 | <b>grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 138.36 kcal F: 0.31 g GF: 0.09 g C: 28.95 g Z: 3.28 g P: 4.08 g S: 0.47 g B: 2.41 BE   | <b>Dessert im Becher</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE   | <b>Apfeltasche</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 308.81 kcal F: 18.60 g GF: 10.73 g C: 28.66 g Z: 14.90 g P: 6.20 g S: 0.07 g B: 2.39 BE  |
| Sonntag    | <b>Putenbraten</b> $\blacklozenge$<br><b>braune Sauce</b> $\omega$<br><b>Möhren</b> $\nabla$<br><b>Kartoffeln</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 511.45 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 40.59 g Z: 11.81 g P: 39.10 g S: 3.24 g B: 3.36 BE | <b>Putenbraten</b> $\blacklozenge$<br><b>braune Sauce</b> $\omega$<br><b>Möhren</b> $\nabla$<br><b>Kartoffeln</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 511.45 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 40.59 g Z: 11.81 g P: 39.10 g S: 3.24 g B: 3.36 BE | <b>Eis im Becher</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE   | <b>Zitronen-Sahnerolle</b> $\nabla$<br>Nährwertangaben pro Portion<br>N: 221.16 kcal F: 9.08 g GF: 4.56 g C: 29.68 g Z: 19.86 g P: 4.72 g S: 0.11 g B: 2.47 BE  |

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- g** Lactose
- g1** Kuhmilch/Weiß
- c** Eier
- y** Hülsenfrucht
- z** Zitrusfrucht

- a** Gluten
- a1** Weizen
- d** Fisch
- t** Schalenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 15** Nitrat/Nitrit
- 1** mit Farbstoff

**Eigenschaften**

- $\psi$  Rindfleisch
- $\blacklozenge$  Geflügel
- $\infty$  Vegan
- $\omega$  Schweinefleisch
- $\nabla$  Vegetarisch
- $\nabla$  Knoblauch