

Barsbüttel

06.07.2020 - 12.07.2020

KW 28	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Grütwurst $\psi\omega 15$ Apfelmus $\nabla\infty 3$ Kartoffelpüree $\nabla gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Semmelknödel $cgag1a1$ Pilzragout $\nabla gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 248.50 kcal F: 13.90 g GF: 7.49 g C: 22.81 g Z: 3.69 g P: 8.08 g S: 3.23 g B: 1.89 BE	Quark im Becher $\nabla 1gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse $\nabla caa1$ Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Fleischkäse mit Ananas und Käse überbacken $\psi\omega 15g1$ Kräuterquark $\nabla gg1$ Kartoffelpüree $\nabla gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 563.23 kcal F: 30.56 g GF: 17.23 g C: 29.61 g Z: 16.00 g P: 41.26 g S: 3.20 g B: 2.47 BE	Eierpfannkuchen mit Schokocremefüllung $\nabla cgag1a1$ Vanillesauce (warm) $\nabla gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 485.60 kcal F: 25.41 g GF: 8.52 g C: 51.63 g Z: 23.32 g P: 12.34 g S: 0.34 g B: 4.30 BE	Eis im Becher $\nabla 1tgg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Käsekuchen $\nabla cgag1a1$ Nährwertangaben pro Portion N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Mittwoch	Schnitzel "Ostdeutsche Art" $\psi\omega 15caa1$ Tomatensauce $\nabla\infty a1$ Nudeln (Fusilli) Beilage $\nabla\infty aa1$ Nährwertangaben pro Portion N: 714.56 kcal F: 36.68 g GF: 9.52 g C: 67.11 g Z: 6.42 g P: 28.78 g S: 7.77 g B: 5.59 BE	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke $\nabla\infty cg$ Nährwertangaben pro Portion N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Sahne für Dessert gekochter Himbeerpudding $\nabla gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	Schoko-Kirsch-Kuchen $\nabla cgag1a1$ Nährwertangaben pro Portion N: 237.06 kcal F: 8.98 g GF: 5.64 g C: 35.05 g Z: 12.09 g P: 3.77 g S: 0.01 g B: 2.92 BE
Donnerstag	Königsberger Klopse $\psi cgag1a1$ Kapernsauce $\nabla gg1a1$ Kartoffeln $\nabla\infty$ Rote Beete als Beilage $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 329.35 kcal F: 15.15 g GF: 7.78 g C: 31.42 g Z: 7.82 g P: 15.16 g S: 3.84 g B: 2.61 BE	Gemüse-Nudelpfanne $\nabla\infty aa1$ Kräutersauce $\nabla gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 347.65 kcal F: 17.43 g GF: 5.00 g C: 37.40 g Z: 5.55 g P: 10.02 g S: 6.26 g B: 3.12 BE	Dessert im Becher $\nabla 1gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Zitronenkastenkuchen $\nabla cgag1a1$ Nährwertangaben pro Portion N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Freitag	Fischfrikadelle $daa1$ Remoulade ∇ Kartoffelpüree $\nabla gg1$ Gurkensalat $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 825.20 kcal F: 59.72 g GF: 25.39 g C: 45.54 g Z: 10.14 g P: 27.17 g S: 3.36 g B: 3.79 BE	Grießbrei $\nabla gag1a1$ Mandarinensauce (warm) $\nabla\infty z$ Nährwertangaben pro Portion N: 475.33 kcal F: 6.85 g GF: 4.22 g C: 91.71 g Z: 53.83 g P: 9.79 g S: 0.16 g B: 7.64 BE	Banane $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Bananen-Schokokuchen $\nabla cgag1a1$ Nährwertangaben pro Portion N: 228.06 kcal F: 10.52 g GF: 5.62 g C: 27.67 g Z: 15.33 g P: 5.28 g S: 0.12 g B: 2.31 BE
Samstag	Tomatencremesuppe $\nabla gg1$ Nudeln (Einlage Suppe) $\nabla\infty aa1$ Hackbällchen (Suppeneinlage) $\psi\omega caa1$ Nährwertangaben pro Portion N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Tomatencremesuppe $\nabla gg1$ Nudeln (Einlage Suppe) $\nabla\infty aa1$ Nährwertangaben pro Portion N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	Dessert im Becher $\nabla 1gg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Vanilleschnecke $\nabla\psi gag1a1$ Nährwertangaben pro Portion N: 267.35 kcal F: 13.49 g GF: 7.43 g C: 30.88 g Z: 14.14 g P: 4.75 g S: 0.08 g B: 2.57 BE
Sonntag	Kasselerbraten $\omega 15$ braune Sauce $\omega 1a$ Ananaskraut $\nabla\infty$ Kartoffeln $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 449.87 kcal F: 10.49 g GF: 2.57 g C: 43.50 g Z: 14.93 g P: 43.12 g S: 5.93 g B: 3.62 BE	Kasselerbraten $\omega 15$ braune Sauce $\omega 1a$ Ananaskraut $\nabla\infty$ Kartoffeln $\nabla\infty$ Nährwertangaben pro Portion N: 449.87 kcal F: 10.49 g GF: 2.57 g C: 43.50 g Z: 14.93 g P: 43.12 g S: 5.93 g B: 3.62 BE	Eis im Becher $\nabla 1tgg1$ Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Marzipan-Sahnetorte $\nabla ctgag1a1$ Nährwertangaben pro Portion N: 350.85 kcal F: 23.43 g GF: 9.23 g C: 28.83 g Z: 21.03 g P: 6.62 g S: 0.12 g B: 2.40 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- g** Lactose
- c** Eier
- a1** Weizen
- z** Zitrusfrucht
- g1** Kuhmilcheiweiß
- a** Gluten
- d** Fisch
- t** Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 3** mit Antioxidationsmittel
- 1** mit Farbstoff
- 15** Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- \blacklozenge Halal
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan