

Barsbüttel

27.07.2020 - 02.08.2020

KW 31	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Rinderhacksteak mit Erbsen/Möhren in Rahm dazu Kartoffelpüree ϰcjyga2ag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 665.17 kcal F: 42.24 g GF: 22.86 g C: 35.55 g Z: 12.30 g P: 36.00 g S: 5.11 g B: 2.95 BE	herzhafter Pfannkuchen mit Sommergemüse in Rahmsauce Vcygag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 419.68 kcal F: 22.49 g GF: 11.60 g C: 42.42 g Z: 6.43 g P: 11.76 g S: 0.81 g B: 3.53 BE	Quark im Becher Vlgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse Vcaal Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree ϰgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 474.92 kcal F: 24.80 g GF: 9.28 g C: 44.70 g Z: 12.20 g P: 18.04 g S: 0.96 g B: 3.73 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce Vczgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	Eis im Becher Vltgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Pflaumen-Streuselkuchen Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Mittwoch	Bratwurst mit Senf und Nudelsalat ϰ15cjgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 547.80 kcal F: 33.89 g GF: 14.18 g C: 37.57 g Z: 3.20 g P: 23.37 g S: 2.56 g B: 3.12 BE	Gemüselasagne mit Bechamelsauce Vgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 464.91 kcal F: 21.68 g GF: 9.76 g C: 45.79 g Z: 8.19 g P: 21.18 g S: 5.74 g B: 3.81 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne Vlgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Hefe-Rhabarber-Kuchen cgaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 226.84 kcal F: 7.71 g GF: 3.27 g C: 34.25 g Z: 8.78 g P: 4.72 g S: 0.08 g B: 2.85 BE
Donnerstag	Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat ϰ16515 Nährwertangaben pro Portion N: 725.87 kcal F: 58.29 g GF: 21.74 g C: 33.19 g Z: 8.20 g P: 18.49 g S: 7.84 g B: 2.77 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 225.23 kcal F: 9.00 g GF: 4.37 g C: 23.93 g Z: 3.96 g P: 11.65 g S: 0.82 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher Vlgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Zitronenkastenkuchen Vczgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Freitag	gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln zgdag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 424.38 kcal F: 14.80 g GF: 7.33 g C: 33.20 g Z: 11.50 g P: 38.32 g S: 7.90 g B: 2.75 BE	Grießbrei mit Mandarinsauce Vzgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 475.33 kcal F: 6.85 g GF: 4.22 g C: 91.71 g Z: 53.83 g P: 9.79 g S: 0.16 g B: 7.64 BE	Banane V∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Marmor-Blech-Kuchen Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 366.06 kcal F: 20.19 g GF: 12.33 g C: 42.06 g Z: 21.85 g P: 4.16 g S: 0.08 g B: 3.50 BE
Samstag	Blumenkohlcremesuppe mit Geflügelklößchen ϰϰcygag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 434.24 kcal F: 32.84 g GF: 13.88 g C: 18.59 g Z: 7.41 g P: 16.74 g S: 0.92 g B: 1.55 BE	Blumenkohlcremesuppe Vyag1 Nährwertangaben pro Portion N: 291.72 kcal F: 24.41 g GF: 10.35 g C: 13.04 g Z: 5.35 g P: 5.53 g S: 0.81 g B: 1.09 BE	Dessert im Becher Vlgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Berliner Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♠ϰ1gag1 Nährwertangaben pro Portion N: 511.45 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 40.59 g Z: 11.81 g P: 39.10 g S: 3.24 g B: 3.36 BE	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♠ϰ1gag1 Nährwertangaben pro Portion N: 511.45 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 40.59 g Z: 11.81 g P: 39.10 g S: 3.24 g B: 3.36 BE	Eis im Becher Vltgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Zitronen-Sahnerolle Vczgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 221.16 kcal F: 9.08 g GF: 4.56 g C: 29.68 g Z: 19.86 g P: 4.72 g S: 0.11 g B: 2.47 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- c Eier
- g Lactose
- g1 Kuhmilcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht
- a Gluten
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- d Fisch

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ψ Rindfleisch
- ♠ Geflügel
- ∞ Vegan
- ☒ Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch