

Barsbüttel

03.08.2020 - 09.08.2020

KW 32	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schnitzel "Ostdeutsche Art" mit Tomatensauce und Nudeln ψω15caal Nährwertangaben pro Portion N: 714.56 kcal F: 36.68 g GF: 9.52 g C: 67.11 g Z: 6.42 g P: 28.78 g S: 7.77 g B: 5.59 BE	Gemüse in Backteig mit Kräuter dip und Kartoffelpüree Vcgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 630.22 kcal F: 36.72 g GF: 14.17 g C: 48.70 g Z: 13.29 g P: 25.66 g S: 5.70 g B: 4.05 BE	Quark im Becher V1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse Vcaal Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Hackpfanne mit Paprika, Champignons und Mais in brauner Sauce dazu Reis ψωα1 Nährwertangaben pro Portion N: 478.43 kcal F: 22.04 g GF: 9.20 g C: 36.89 g Z: 3.33 g P: 32.83 g S: 0.65 g B: 3.07 BE	Apfelasagne mit Rosinen und Vanillesauce Vgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 287.22 kcal F: 3.51 g GF: 1.91 g C: 54.54 g Z: 36.98 g P: 7.79 g S: 0.26 g B: 4.54 BE	Eis im Becher V1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Eierschecke Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Mittwoch	Schaschlikpfanne mit Kroketten ωgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 363.67 kcal F: 18.37 g GF: 10.71 g C: 35.86 g Z: 7.31 g P: 13.05 g S: 0.92 g B: 2.99 BE	Nudel-Gemüse-Pfanne mit Kräutersauce Vgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 347.65 kcal F: 17.43 g GF: 5.00 g C: 37.40 g Z: 5.55 g P: 10.02 g S: 6.26 g B: 3.12 BE	gekochter Himbeerpudding mit Sahne Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	Apfelstreuselkuchen Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE
Donnerstag	Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψω315gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Omelett mit Champignonrahmsauce und Kartoffelpüree Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 512.06 kcal F: 35.05 g GF: 18.70 g C: 27.82 g Z: 9.49 g P: 21.79 g S: 7.82 g B: 2.30 BE	Dessert im Becher V1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marzipankastenkuchen Vctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	Fischrikadelle mit Remoulade Kartoffelpüree und Gurkensalat gdag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 825.20 kcal F: 59.72 g GF: 25.39 g C: 45.54 g Z: 10.14 g P: 27.17 g S: 3.36 g B: 3.79 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus V3caal Nährwertangaben pro Portion N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Banane V∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Mohnkuchen Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Samstag	Gemüse Eintopf mit Wiener Wurst ω15i Nährwertangaben pro Portion N: 553.50 kcal F: 43.49 g GF: 11.52 g C: 24.11 g Z: 2.03 g P: 17.05 g S: 2.90 g B: 2.01 BE	Gemüse Eintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher V1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Quarktasche gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 175.40 kcal F: 7.63 g GF: 1.14 g C: 20.44 g Z: 6.33 g P: 6.02 g S: 0.29 g B: 1.70 BE
Sonntag	Schweinebraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln ω1jygag1 Nährwertangaben pro Portion N: 659.19 kcal F: 40.21 g GF: 15.11 g C: 38.08 g Z: 7.55 g P: 36.11 g S: 10.40 g B: 3.17 BE	Schweinebraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln ω1jygag1 Nährwertangaben pro Portion N: 659.19 kcal F: 40.21 g GF: 15.11 g C: 38.08 g Z: 7.55 g P: 36.11 g S: 10.40 g B: 3.17 BE	Eis im Becher V1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Erdbeer-Sahnetorte Vcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 281.11 kcal F: 18.17 g GF: 10.39 g C: 24.52 g Z: 17.11 g P: 4.62 g S: 0.09 g B: 2.04 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- i** Sellerie
- y** Hülsenfrucht
- a** Gluten
- c** Eier
- d** Fisch
- j** Senf
- g** Lactose
- g1** Kuhmilchprotein
- a1** Weizen
- t** Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 15** Nitrat/Nitrit
- 3** mit Antioxidationsmittel
- 1** mit Farbstoff

Eigenschaften

- ω** Schweinefleisch
- V** Vegetarisch
- ψ** Rindfleisch
- ∞** Vegan