

Barsbüttel

10.08.2020 - 16.08.2020

KW 33	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ω15j Nährwertangaben pro Portion N: 498.77 kcal F: 38.61 g GF: 14.17 g C: 15.83 g Z: 2.17 g P: 21.96 g S: 4.79 g B: 1.32 BE	vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis ∇∞aa1 Nährwertangaben pro Portion N: 297.92 kcal F: 4.12 g GF: 2.06 g C: 55.04 g Z: 9.11 g P: 9.07 g S: 0.49 g B: 4.58 BE	Quark im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇caal Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Chicken Haxe mit brauner Sauce, Sommergemüse und Kartoffeln ♠ω1gag1 Nährwertangaben pro Portion N: 456.34 kcal F: 20.96 g GF: 6.26 g C: 34.16 g Z: 5.48 g P: 31.74 g S: 9.09 g B: 2.85 BE	Milchsuppe mit Nudeln ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 376.39 kcal F: 3.34 g GF: 1.46 g C: 77.04 g Z: 46.32 g P: 8.27 g S: 0.22 g B: 6.42 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Bananen-Schokokuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 228.06 kcal F: 10.52 g GF: 5.62 g C: 27.67 g Z: 15.33 g P: 5.28 g S: 0.12 g B: 2.31 BE
Mittwoch	Gyros mit Zaziki und Tomatenreis ωgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 434.66 kcal F: 16.99 g GF: 3.13 g C: 35.56 g Z: 5.02 g P: 34.03 g S: 4.78 g B: 2.96 BE	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce ∇cygag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 384.17 kcal F: 20.46 g GF: 11.36 g C: 34.50 g Z: 9.86 g P: 15.19 g S: 1.31 g B: 2.87 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ∇gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	Kirschstreusel-Kuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 256.05 kcal F: 9.72 g GF: 6.11 g C: 37.81 g Z: 12.95 g P: 4.08 g S: 0.02 g B: 3.15 BE
Donnerstag	Frikadelle mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln ψω1cjgaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 611.56 kcal F: 32.69 g GF: 13.14 g C: 43.36 g Z: 6.09 g P: 35.38 g S: 5.46 g B: 3.61 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete ∇cjgaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 303.53 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 28.04 g Z: 8.41 g P: 16.77 g S: 1.54 g B: 2.34 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Freitag	Brathering mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat ω15d Nährwertangaben pro Portion N: 821.16 kcal F: 68.38 g GF: 21.36 g C: 32.32 g Z: 3.75 g P: 20.28 g S: 6.37 g B: 2.70 BE	"Ofenschlupfer" Auflauf mit Brot, Äpfeln, Rosinen und Ei dazu Vanillesauce ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 601.93 kcal F: 9.48 g GF: 5.09 g C: 109.71 g Z: 59.34 g P: 17.28 g S: 1.75 g B: 9.14 BE	Banane ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Nuss-Toffee-Kuchen ∇ctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 356.27 kcal F: 20.82 g GF: 9.84 g C: 38.27 g Z: 26.56 g P: 4.16 g S: 0.05 g B: 3.19 BE
Samstag	Linseneintopf mit Kochwurst ω15y Nährwertangaben pro Portion N: 288.99 kcal F: 19.66 g GF: 6.72 g C: 14.87 g Z: 1.59 g P: 13.22 g S: 1.24 g B: 1.24 BE	Linseneintopf ∇y Nährwertangaben pro Portion N: 122.40 kcal F: 4.72 g GF: 0.62 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 5.24 g S: 0.52 g B: 1.20 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Hefzopf mit Butter ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 454.05 kcal F: 23.20 g GF: 14.76 g C: 55.16 g Z: 17.30 g P: 6.13 g S: 0.02 g B: 4.60 BE
Sonntag	Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln &ψω1a Nährwertangaben pro Portion N: 545.52 kcal F: 19.71 g GF: 6.83 g C: 42.15 g Z: 9.25 g P: 48.71 g S: 1.74 g B: 3.50 BE	Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln &ψω1a Nährwertangaben pro Portion N: 545.52 kcal F: 19.71 g GF: 6.83 g C: 42.15 g Z: 9.25 g P: 48.71 g S: 1.74 g B: 3.51 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Heidelbeer-Schmandschnitte ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 218.87 kcal F: 13.17 g GF: 7.50 g C: 20.87 g Z: 14.27 g P: 4.02 g S: 0.08 g B: 1.74 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

y Hülsenfrucht
j Senf
g1 Kuhmilcheiweiß
a1 Weizen
t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit 1 mit Farbstoff

Eigenschaften

ω Schweinefleisch & Muskelfleisch
ψ Rindfleisch ♠ Geflügel
∇ Vegetarisch ∞ Vegan