

Barsbüttel

17.08.2020 - 23.08.2020

KW 34	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Hähnchenschenkel Soße Mischgemüse Salzkartoffeln ♠ygg1 Nährwertangaben pro Portion N: 760.70 kcal F: 38.51 g GF: 12.10 g C: 50.16 g Z: 7.98 g P: 52.18 g S: 11.54 g B: 4.16 BE	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquark und Salat ▽gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 406.77 kcal F: 23.84 g GF: 12.67 g C: 24.08 g Z: 6.60 g P: 22.88 g S: 0.47 g B: 2.00 BE	Quark im Becher ▽lgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ▽caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Schweineschnitzel mit Champignonrahmsauce und Reis &ωgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 515.54 kcal F: 25.23 g GF: 11.49 g C: 48.70 g Z: 3.26 g P: 23.29 g S: 5.60 g B: 4.04 BE	Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt dazu Vanillesauce ▽cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	Eis im Becher ▽ltgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	gedeckter Apfelkuchen ▽cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 171.96 kcal F: 3.48 g GF: 1.09 g C: 31.64 g Z: 18.65 g P: 2.76 g S: 0.04 g B: 2.64 BE
Mittwoch	Ravioli mit Hackfüllung mit Tomatensoße &caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 257.56 kcal F: 9.96 g GF: 4.86 g C: 29.47 g Z: 5.25 g P: 12.07 g S: 0.64 g B: 2.46 BE	bunte Tortellini mit Käsefüllung dazu Tomatensauce ▽cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 496.75 kcal F: 9.96 g GF: 5.14 g C: 82.93 g Z: 8.79 g P: 17.53 g S: 2.52 g B: 6.91 BE	gekochter Himbeerpudding mit Sahne ▽gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	Hefe-Rhabarber-Kuchen cgaal Nährwertangaben pro Portion N: 226.84 kcal F: 7.71 g GF: 3.27 g C: 34.25 g Z: 8.78 g P: 4.72 g S: 0.08 g B: 2.85 BE
Donnerstag	gebratene Blutwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ω3gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 680.80 kcal F: 46.44 g GF: 19.81 g C: 44.69 g Z: 30.80 g P: 21.40 g S: 2.62 g B: 3.73 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ▽gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 321.73 kcal F: 8.93 g GF: 5.42 g C: 41.41 g Z: 6.30 g P: 16.68 g S: 5.09 g B: 3.45 BE	Dessert im Becher ▽lgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Straciatellakastenkuchen ▽cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Freitag	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillsauce und Kartoffeln gdaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 451.83 kcal F: 21.65 g GF: 9.34 g C: 34.74 g Z: 2.93 g P: 28.76 g S: 2.00 g B: 2.90 BE	Grießbrei mit Apfelmus ▽3gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Banane ▽∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Pflaumen-Streuselkuchen ▽cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Samstag	Hühner-Reiseintopf mit Gemüse ♠2 Nährwertangaben pro Portion N: 309.91 kcal F: 17.83 g GF: 5.91 g C: 10.06 g Z: 0.65 g P: 27.37 g S: 6.29 g B: 0.84 BE	Gemüseintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ▽lgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Spritzkuchen ▽cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 145.78 kcal F: 7.19 g GF: 3.82 g C: 14.79 g Z: 5.14 g P: 5.30 g S: 0.27 g B: 1.23 BE
Sonntag	Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ψω1gag1 Nährwertangaben pro Portion N: 506.83 kcal F: 17.93 g GF: 7.72 g C: 51.22 g Z: 12.46 g P: 33.69 g S: 2.87 g B: 4.25 BE	Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ψω1gag1 Nährwertangaben pro Portion N: 506.83 kcal F: 17.93 g GF: 7.72 g C: 51.22 g Z: 12.46 g P: 33.69 g S: 2.87 g B: 4.25 BE	Eis im Becher ▽ltgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Erdbeer-Sahneschnitte ▽cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 136.02 kcal F: 6.78 g GF: 3.64 g C: 15.63 g Z: 10.28 g P: 2.94 g S: 0.07 g B: 1.30 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

y Hülsenfrucht
g1 Kuhmilchprotein
a1 Weizen
d Fisch
t Schalenfrucht
g Lactose
a Gluten
c Eier
i Sellerie

Zusatzstoffe

3 mit Antioxidationsmittel
2 mit Konservierungsstoffen
1 mit Farbstoff

Eigenschaften

♠ Geflügel
 ω Schweinefleisch
 ▽ Vegetarisch
 & Muskelfleisch
 ψ Rindfleisch
 ∞ Vegan