

# Barsbüttel

24.08.2020 - 30.08.2020

KW 35	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Gyros mit Zaziki und Tomatenreis</b> ϰgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 434.66 kcal F: 16.99 g GF: 3.13 g C: 35.56 g Z: 5.02 g P: 34.03 g S: 4.78 g B: 2.96 BE	<b>Gemüse in Backteig mit Kräuterdip und Kartoffelpüree</b> ∇cgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 630.22 kcal F: 36.72 g GF: 14.17 g C: 48.70 g Z: 13.29 g P: 25.66 g S: 5.70 g B: 4.05 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇caal Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Leberkäse mit Rahmporree und Kartoffelpüree</b> ψω15gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 642.87 kcal F: 51.94 g GF: 24.37 g C: 24.98 g Z: 8.90 g P: 19.84 g S: 2.39 g B: 2.08 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇3caal Nährwertangaben pro Portion N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Käse-Mohnkuchen</b> ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 261.57 kcal F: 16.72 g GF: 6.74 g C: 17.75 g Z: 8.62 g P: 9.99 g S: 0.08 g B: 1.48 BE
Mittwoch	<b>Lasagne Bolognese mit Blattsalat</b> ψωcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 357.92 kcal F: 23.53 g GF: 11.16 g C: 20.86 g Z: 7.55 g P: 15.59 g S: 2.83 g B: 1.74 BE	<b>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce</b> ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 431.94 kcal F: 23.52 g GF: 12.34 g C: 33.42 g Z: 8.73 g P: 21.05 g S: 0.82 g B: 2.78 BE	<b>gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce</b> ∇gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	<b>Schokoladenkastenkuchen</b> ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 6.74 g C: 24.63 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Donnerstag	<b>Nürnberger Würstchen mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln</b> ω115a Nährwertangaben pro Portion N: 630.80 kcal F: 40.21 g GF: 11.63 g C: 44.79 g Z: 7.62 g P: 21.60 g S: 3.29 g B: 3.73 BE	<b>Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln</b> æ∇cgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 452.77 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 42.71 g Z: 14.52 g P: 22.12 g S: 10.38 g B: 3.57 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Donauwelle</b> ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 213.61 kcal F: 11.25 g GF: 6.74 g C: 24.63 g Z: 16.50 g P: 3.29 g S: 0.12 g B: 2.06 BE
Freitag	<b>Labskaus mit Rollmops, Rührei und Gewürzgurke</b> ψ15cd Nährwertangaben pro Portion N: 551.73 kcal F: 31.16 g GF: 7.32 g C: 22.90 g Z: 8.46 g P: 43.31 g S: 12.94 g B: 1.91 BE	<b>Arme Ritter mit Vanillesauce</b> ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 512.63 kcal F: 16.99 g GF: 3.96 g C: 72.53 g Z: 24.58 g P: 16.23 g S: 0.98 g B: 6.04 BE	<b>Banane</b> ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Butterstreuselkuchen mit Cremefüllung</b> ∇ctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 237.50 kcal F: 12.00 g GF: 6.09 g C: 27.16 g Z: 11.96 g P: 5.15 g S: 0.17 g B: 2.26 BE
Samstag	<b>Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen</b> ψωcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	<b>Tomatencremesuppe mit Nudeln</b> ∇gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Amerikaner</b> ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 191.02 kcal F: 6.32 g GF: 3.76 g C: 29.98 g Z: 18.53 g P: 3.05 g S: 0.10 g B: 2.50 BE
Sonntag	<b>Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln</b> ψgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 420.34 kcal F: 20.47 g GF: 6.16 g C: 40.02 g Z: 6.20 g P: 18.26 g S: 2.80 g B: 3.33 BE	<b>Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln</b> ψgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 420.34 kcal F: 20.47 g GF: 6.16 g C: 40.02 g Z: 6.20 g P: 18.26 g S: 2.80 g B: 3.33 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Mandarinen-Sahnetorte</b> ∇czgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- g** Lactose
- c** Eier
- a1** Weizen
- t** Schalenfrucht
- g1** Kuhmilcheiweiß
- a** Gluten
- d** Fisch
- z** Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 15** Nitrat/Nitrit
- 3** mit Antioxidationsmittel
- 1** mit Farbstoff

**Eigenschaften**

- ω** Schweinefleisch
- ∇** Vegetarisch
- ∞** Vegan
- ψ** Rindfleisch
- æ** Knoblauch