

Barsbüttel

31.08.2020 - 06.09.2020

KW 36	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree ψgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 474.92 kcal F: 24.80 g GF: 9.28 g C: 44.70 g Z: 12.20 g P: 18.04 g S: 0.96 g B: 3.73 BE	Spätzle mit Rahmpilzen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 357.69 kcal F: 23.63 g GF: 14.00 g C: 27.40 g Z: 2.42 g P: 9.24 g S: 7.15 g B: 2.27 BE	Quark im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Bauernfrühstück mit Speck und Gewürzgurke ω15cg Nährwertangaben pro Portion N: 496.73 kcal F: 39.30 g GF: 16.25 g C: 21.80 g Z: 3.13 g P: 14.23 g S: 2.10 g B: 1.82 BE	Apfelstrudel mit Vanillesauce cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 676.09 kcal F: 23.95 g GF: 8.40 g C: 98.21 g Z: 55.69 g P: 14.94 g S: 0.46 g B: 8.19 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Bienenstich ∇ctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 243.23 kcal F: 12.93 g GF: 6.26 g C: 26.79 g Z: 12.32 g P: 4.91 g S: 0.10 g B: 2.23 BE
Mittwoch	Hack-Kohlpfanne in brauner Sauce dazu Kartoffeln ψω1a Nährwertangaben pro Portion N: 494.52 kcal F: 25.34 g GF: 8.60 g C: 36.70 g Z: 6.39 g P: 29.30 g S: 6.08 g B: 3.05 BE	vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis ∇∞aa1 Nährwertangaben pro Portion N: 297.92 kcal F: 4.12 g GF: 2.06 g C: 55.04 g Z: 9.11 g P: 9.07 g S: 0.49 g B: 4.58 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	Zitronenkastenkuchen ∇czgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Donnerstag	Wurstgulasch mit Nudeln ω15aa1 Nährwertangaben pro Portion N: 562.68 kcal F: 27.93 g GF: 9.63 g C: 56.60 g Z: 3.37 g P: 20.92 g S: 1.68 g B: 4.71 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese ∇∞iaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 389.75 kcal F: 6.36 g GF: 0.70 g C: 68.58 g Z: 13.07 g P: 13.01 g S: 0.47 g B: 5.70 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Browniekuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 311.87 kcal F: 18.37 g GF: 11.25 g C: 29.54 g Z: 17.40 g P: 7.28 g S: 0.07 g B: 2.46 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Remoulade, Kartoffelpüree und Gurkensalat gdag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 954.50 kcal F: 77.40 g GF: 40.03 g C: 46.35 g Z: 9.34 g P: 19.79 g S: 2.04 g B: 3.86 BE	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesauce ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 378.72 kcal F: 11.01 g GF: 4.65 g C: 56.40 g Z: 21.21 g P: 12.45 g S: 0.33 g B: 4.69 BE	Banane ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Apfelstreuselkuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE
Samstag	Erbseintopf mit Kochwurst ω15iy Nährwertangaben pro Portion N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Gemüseintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kuchenmix ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ω115ygag1 Nährwertangaben pro Portion N: 622.26 kcal F: 40.11 g GF: 16.57 g C: 37.27 g Z: 5.24 g P: 28.09 g S: 4.50 g B: 3.10 BE	Schweineroulade mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ω115ygag1 Nährwertangaben pro Portion N: 622.26 kcal F: 40.11 g GF: 16.57 g C: 37.27 g Z: 5.24 g P: 28.09 g S: 4.50 g B: 3.10 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Käse-Sahneschnitte ∇gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 314.31 kcal F: 15.81 g GF: 4.06 g C: 36.84 g Z: 25.14 g P: 5.67 g S: 0.05 g B: 3.07 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

g Lactose
g1 Kuhmilchprotein
i Sellerie
a1 Weizen
t Schalenfrucht
a Gluten
c Eier
y Hülsenfrucht
d Fisch
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit 1 mit Farbstoff

Eigenschaften

ψ Rindfleisch
∇ Vegetarisch
ω Schweinefleisch
∞ Vegan