

Barsbüttel

05.10.2020 - 11.10.2020

KW 41	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schweinegeschmetzeltes mit Zwiebeln und Champignons dazu Reis ∞2gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 423.10 kcal F: 15.71 g GF: 7.08 g C: 28.75 g Z: 1.20 g P: 41.22 g S: 2.04 g B: 2.40 BE	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce ∇cygag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 384.17 kcal F: 20.46 g GF: 11.36 g C: 34.50 g Z: 9.86 g P: 15.19 g S: 1.31 g B: 2.87 BE	Quark im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇caal Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	gebratene Hähnchenbrust mit Erbsen Möhren in Rahm dazu Kartoffelpüree ♣ygag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 616.44 kcal F: 32.99 g GF: 17.73 g C: 41.91 g Z: 10.25 g P: 37.77 g S: 3.05 g B: 3.48 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇3cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Rhabarber-Vanillekuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 201.77 kcal F: 8.82 g GF: 5.24 g C: 27.52 g Z: 16.84 g P: 2.55 g S: 0.07 g B: 2.30 BE
Mittwoch	Hackpfanne mit Paprika, Champignons und Mais in brauner Sauce dazu Reis ∞∞a1 Nährwertangaben pro Portion N: 478.43 kcal F: 22.04 g GF: 9.20 g C: 36.89 g Z: 3.33 g P: 32.83 g S: 0.65 g B: 3.07 BE	Omelett mit Champignonrahmsauce und Kartoffelpüree ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 512.06 kcal F: 35.05 g GF: 18.70 g C: 27.82 g Z: 9.49 g P: 21.79 g S: 7.82 g B: 2.30 BE	gekochter Himbeerpudding mit Sahne ∇gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	Straciatellakastenkuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Donnerstag	Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat ∞16515 Nährwertangaben pro Portion N: 725.87 kcal F: 58.29 g GF: 21.74 g C: 33.19 g Z: 8.20 g P: 18.49 g S: 7.84 g B: 2.77 BE	Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 225.23 kcal F: 9.00 g GF: 4.37 g C: 23.93 g Z: 3.96 g P: 11.65 g S: 0.82 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Mandarinen-Quarkkuchen ∇czgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 225.70 kcal F: 9.36 g GF: 5.44 g C: 25.43 g Z: 15.61 g P: 9.24 g S: 0.11 g B: 2.12 BE
Freitag	Dillhappen mit Kartoffeln und Salat czd Nährwertangaben pro Portion N: 440.59 kcal F: 31.44 g GF: 10.00 g C: 21.39 g Z: 3.75 g P: 17.96 g S: 8.79 g B: 1.78 BE	Apfelringe in Backteig mit Vanillesauce ∇cgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 279.71 kcal F: 7.49 g GF: 1.88 g C: 46.08 g Z: 28.40 g P: 6.21 g S: 0.19 g B: 3.84 BE	Banane ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Butterstreuselkuchen mit Cremefüllung ∇ctgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 237.50 kcal F: 12.00 g GF: 6.09 g C: 27.16 g Z: 11.96 g P: 5.15 g S: 0.17 g B: 2.26 BE
Samstag	Möhreneintopf mit Kasseler ∞15y Nährwertangaben pro Portion N: 171.46 kcal F: 1.36 g GF: 0.51 g C: 25.12 g Z: 9.00 g P: 13.85 g S: 1.84 g B: 2.06 BE	Möhreneintopf ∇∞y Nährwertangaben pro Portion N: 114.81 kcal F: 0.29 g GF: 0.07 g C: 25.12 g Z: 9.00 g P: 2.24 g S: 0.50 g B: 2.06 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Nusschleife ∇tgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 496.20 kcal F: 33.12 g GF: 21.05 g C: 45.34 g Z: 17.76 g P: 4.78 g S: 1.15 g B: 3.78 BE
Sonntag	Birnen, Bohnen und Speck dazu Kartoffeln ∞15y Nährwertangaben pro Portion N: 575.82 kcal F: 30.96 g GF: 12.58 g C: 48.81 g Z: 17.65 g P: 25.81 g S: 0.10 g B: 4.06 BE	Birnen, Bohnen und Speck dazu Kartoffeln ∞15y Nährwertangaben pro Portion N: 575.82 kcal F: 30.96 g GF: 12.58 g C: 48.81 g Z: 17.65 g P: 25.81 g S: 0.10 g B: 4.06 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Heidelbeer-Schmandschnitte ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 218.87 kcal F: 13.17 g GF: 7.50 g C: 20.87 g Z: 14.27 g P: 4.02 g S: 0.08 g B: 1.74 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

y Hülsenfrucht
g1 Kuhmilch/Weiß
a1 Weizen
z Zitrusfrucht
t Schalenfrucht

g Lactose
a Gluten
c Eier
d Fisch

Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit
16 Schwefeldioxid und Sulfite
3 mit Antioxidationsmittel

2 mit Konservierungsstoffen
5 geschwefelt
1 mit Farbstoff

Eigenschaften

∞ Schweinefleisch
∞ Rindfleisch
∞ Vegan
♣ Geflügel
∇ Vegetarisch