

Barsbüttel

12.10.2020 - 18.10.2020

KW 42	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Cevapcici mit Zaziki und Tomatenreis ψωcgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 392.59 kcal F: 16.18 g GF: 6.64 g C: 34.43 g Z: 4.24 g P: 26.59 g S: 5.02 g B: 2.87 BE	Spinatlasagne mit Bechamelsauce æVggagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 370.70 kcal F: 18.93 g GF: 10.72 g C: 33.54 g Z: 7.06 g P: 16.03 g S: 0.85 g B: 2.80 BE	Quark im Becher V1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse Vcaal Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Chicken Haxe mit brauner Sauce, Sommergemüse und Kartoffeln ♠ωlgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 456.34 kcal F: 20.96 g GF: 6.26 g C: 34.16 g Z: 5.48 g P: 31.74 g S: 9.09 g B: 2.85 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce Vczgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	Eis im Becher V1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Apfelstreuselkuchen Vcgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE
Mittwoch	Nudeln mit Bolognese ψωaal Nährwertangaben pro Portion N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE	vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis V∞aal Nährwertangaben pro Portion N: 297.92 kcal F: 4.12 g GF: 2.06 g C: 55.04 g Z: 9.11 g P: 9.07 g S: 0.49 g B: 4.58 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce Vgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	Marzipankastenkuchen Vctgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 8.19 g C: 12.74 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Donnerstag	Grütwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψω315gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete Vcjgaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 303.53 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 28.04 g Z: 8.41 g P: 16.77 g S: 1.54 g B: 2.34 BE	Dessert im Becher V1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Eierschecke Vcgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Remoulade Kartoffelpüree und Gurkensalat gdagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 825.20 kcal F: 59.72 g GF: 25.39 g C: 45.54 g Z: 10.14 g P: 27.17 g S: 3.36 g B: 3.79 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus V3caal Nährwertangaben pro Portion N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Banane V∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Kuchenmix Vcgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Samstag	Hühner-Reiseintopf mit Gemüse ♠2 Nährwertangaben pro Portion N: 309.91 kcal F: 17.83 g GF: 5.91 g C: 10.06 g Z: 0.65 g P: 27.37 g S: 6.29 g B: 0.84 BE	Gemüseintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher V1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Hefezopf mit Butter Vcgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 454.05 kcal F: 23.20 g GF: 14.76 g C: 55.16 g Z: 17.30 g P: 6.13 g S: 0.02 g B: 4.60 BE
Sonntag	gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und roter Bete ψggla1 Nährwertangaben pro Portion N: 418.70 kcal F: 22.00 g GF: 9.30 g C: 31.59 g Z: 10.13 g P: 22.10 g S: 1.86 g B: 2.64 BE	gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und roter Bete ψggla1 Nährwertangaben pro Portion N: 418.70 kcal F: 22.00 g GF: 9.30 g C: 31.59 g Z: 10.13 g P: 22.10 g S: 1.86 g B: 2.64 BE	Eis im Becher V1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Mandarinen-Sahnetorte Vczgagla1 Nährwertangaben pro Portion N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- c Eier
- a Gluten
- a1 Weizen
- i Sellerie
- j Senf
- g Lactose
- g1 Kuhmilchprotein
- d Fisch
- z Zitrusfrucht
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 1 mit Farbstoff

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ω Schweinefleisch
- V Vegetarisch
- ψ Rindfleisch
- æ Knoblauch
- ∞ Vegan