

Barsbüttel

26.10.2020 - 01.11.2020

KW 44	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis ∇∞aa1 Nährwertangaben pro Portion N: 297.92 kcal F: 4.12 g GF: 2.06 g C: 55.04 g Z: 9.11 g P: 9.07 g S: 0.49 g B: 4.58 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇cgaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	Quark im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇caa1 Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Rinderlebergeschnetzeltes mit Äpfeln und Zwiebeln dazu Kartoffelpüree ψgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 474.92 kcal F: 24.80 g GF: 9.28 g C: 44.70 g Z: 12.20 g P: 18.04 g S: 0.96 g B: 3.73 BE	"Ofenschlupfer" Auflauf mit Brot, Äpfeln, Rosinen und Ei dazu Vanillesauce ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 601.93 kcal F: 9.48 g GF: 5.09 g C: 109.71 g Z: 59.34 g P: 17.28 g S: 1.75 g B: 9.14 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Käse-Mandarinenkuchen ∇czgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 225.70 kcal F: 9.36 g GF: 5.44 g C: 25.43 g Z: 15.61 g P: 9.24 g S: 0.11 g B: 2.12 BE
Mittwoch	Fleischklößchen mit Pilzrahmsauce und Kartoffelpüree ψωcgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 622.75 kcal F: 38.90 g GF: 21.69 g C: 40.22 g Z: 9.00 g P: 28.30 g S: 6.71 g B: 3.33 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇∞cg Nährwertangaben pro Portion N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Donnerstag	fruchtiges Putencurry mit Reis ♠gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 275.04 kcal F: 8.09 g GF: 3.77 g C: 33.67 g Z: 5.06 g P: 16.46 g S: 0.86 g B: 2.81 BE	vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensauce und Reis ∇g1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 315.52 kcal F: 6.15 g GF: 3.18 g C: 52.23 g Z: 8.04 g P: 11.55 g S: 5.61 g B: 4.36 BE	Dessert im Becher ∇gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Browniekuchen ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 311.87 kcal F: 18.37 g GF: 11.25 g C: 29.54 g Z: 17.40 g P: 7.28 g S: 0.07 g B: 2.46 BE
Freitag	Schlemmerfilet Brokkoli mit Dillsauce und Kartoffeln gdaa1 Nährwertangaben pro Portion N: 377.67 kcal F: 17.34 g GF: 7.64 g C: 32.05 g Z: 3.33 g P: 22.60 g S: 1.63 g B: 2.67 BE	Apfelasagne mit Rosinen und Vanillesauce ∇gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 287.22 kcal F: 3.51 g GF: 1.91 g C: 54.54 g Z: 36.98 g P: 7.79 g S: 0.26 g B: 4.54 BE	Banane ∇∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Rhabarberkompott Nährwertangaben pro Portion N: 100.27 kcal F: 0.22 g GF: 0.05 g C: 22.52 g Z: 22.28 g P: 0.80 g S: 0.01 g B: 1.87 BE
Samstag	Hack-Käse-Lauchsuppe ψω2gag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	Gemüseintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ∇1gg1 Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Zimtschnecke ∇cgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 263.89 kcal F: 5.94 g GF: 2.56 g C: 47.26 g Z: 28.08 g P: 4.54 g S: 0.07 g B: 3.94 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln ψgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 420.34 kcal F: 20.47 g GF: 6.16 g C: 40.02 g Z: 6.20 g P: 18.26 g S: 2.80 g B: 3.33 BE	Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln ψgag1 Nährwertangaben pro Portion N: 420.34 kcal F: 20.47 g GF: 6.16 g C: 40.02 g Z: 6.20 g P: 18.26 g S: 2.80 g B: 3.33 BE	Eis im Becher ∇1tgg1 Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Zitronen-Sahnerolle ∇czgag1a1 Nährwertangaben pro Portion N: 221.16 kcal F: 9.08 g GF: 4.56 g C: 29.68 g Z: 19.86 g P: 4.72 g S: 0.11 g B: 2.47 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

g Lactose
g1 Kuhmilcheiweiß
d Fisch
i Sellerie
z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen **1** mit Farbstoff

Eigenschaften

ψ Rindfleisch **ω** Schweinefleisch
∇ Vegetarisch **∞** Vegan
♠ Geflügel