

Barsbüttel

12.04.2021 - 18.04.2021

KW 15	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis ♠ ∫ 2 g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 384.91 kcal F: 14.86 g GF: 6.68 g C: 34.34 g Z: 3.31 g P: 27.99 g S: 3.28 g B: 2.86 BE	Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ ∫ c g g l Nährwertangaben pro Portion N: 295.65 kcal F: 16.18 g GF: 8.98 g C: 26.27 g Z: 5.18 g P: 10.77 g S: 2.25 g B: 2.18 BE	Quark im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Frikadelle mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln ψ ∫ ω l c j g a a l Nährwertangaben pro Portion N: 597.47 kcal F: 32.69 g GF: 13.14 g C: 40.36 g Z: 5.96 g P: 35.00 g S: 5.46 g B: 3.36 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce ∇ ∫ c z g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	Eis im Becher ∇ ∫ l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Pflaumenstreuselkuchen ∇ ∫ c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 433.47 kcal F: 25.47 g GF: 9.74 g C: 45.06 g Z: 15.56 g P: 6.22 g S: 0.05 g B: 3.76 BE
Mittwoch	Grütwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ ∫ ω 3 l 5 g g l Nährwertangaben pro Portion N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇ c g a a l Nährwertangaben pro Portion N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Russischer Zupfkuchen ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 206.45 kcal F: 9.42 g GF: 5.58 g C: 20.51 g Z: 12.65 g P: 9.53 g S: 0.09 g B: 1.71 BE
Donnerstag	Bratwurst mit Senf und Nudelsalat ∫ ω 1 5 c j g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 547.80 kcal F: 33.89 g GF: 14.18 g C: 37.57 g Z: 3.20 g P: 23.37 g S: 2.56 g B: 3.12 BE	Vegetarisches Gulasch mit Paprika, Champignons, Kartoffeln und Schmandhaube ∇ ∫ g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 200.78 kcal F: 7.52 g GF: 4.95 g C: 27.26 g Z: 8.13 g P: 5.06 g S: 0.09 g B: 2.27 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 20.03 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Selbstgemachter Schokostreuselkuchen Nährwertangaben pro Portion
Freitag	gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln ∫ z g d a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 410.28 kcal F: 14.80 g GF: 7.33 g C: 30.20 g Z: 11.37 g P: 37.95 g S: 7.90 g B: 2.50 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	Banane ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Brandenburger Apfelkuchen ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 171.96 kcal F: 3.48 g GF: 1.09 g C: 31.64 g Z: 18.65 g P: 2.76 g S: 0.04 g B: 2.64 BE
Samstag	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen ψ ∫ ω c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Gemüse Eintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Berliner ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln ψ ∫ g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 406.25 kcal F: 20.46 g GF: 6.16 g C: 37.02 g Z: 6.06 g P: 17.88 g S: 2.80 g B: 3.08 BE	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln ψ ∫ g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 415.26 kcal F: 22.31 g GF: 7.47 g C: 36.66 g Z: 5.97 g P: 16.50 g S: 2.84 g B: 3.04 BE	Eis im Becher ∇ ∫ l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Marzipan-Sahnetorte ∇ ∫ c t g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 350.85 kcal F: 23.43 g GF: 9.23 g C: 28.83 g Z: 21.03 g P: 6.62 g S: 0.12 g B: 2.40 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Änderungen vorbehalten
Allergene Inhaltsstoffe

- | | |
|-----------------------------------|------------------------|
| g Milch und Milchzeugnisse | a Gluten |
| g1 Milcheiweiß | a1 Weizen |
| c Eier | j Senf |
| z Zitrusfrucht | d Fisch |
| i Sellerie | t Schalenfrucht |

Zusatzstoffe

- | | |
|------------------------------------|-------------------------|
| 2 mit Konservierungsstoffen | 1 mit Farbstoff |
| 3 mit Antioxidationsmittel | 15 Nitrat/Nitrit |

Eigenschaften

- | | |
|---------------|-------------------|
| ♠ Geflügel | ∫ Laktose |
| ψ Rindfleisch | ω Schweinefleisch |
| ∇ Vegetarisch | ∞ Vegan |