

Barsbüttel

19.04.2021 - 25.04.2021

KW 16	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat ∩ 16 5 15 Nährwertangaben pro Portion N: 725.87 kcal F: 58.29 g GF: 21.74 g C: 33.19 g Z: 8.20 g P: 18.49 g S: 7.84 g B: 2.77 BE	Röstitaler mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g Nährwertangaben pro Portion N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	Quark im Becher ∇ ∫ 1 g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♠ ∫ ∩ 1 g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 780.76 kcal F: 51.40 g GF: 12.13 g C: 39.66 g Z: 9.05 g P: 40.23 g S: 3.76 g B: 3.28 BE	Pfannkuchen mit Blaubeeren gefüllt dazu Vanillesauce ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen ∇ ∫ c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Mittwoch	Paprika mit Hack gefüllt dazu Tomatensauce und Nudeln ψ ∩ a a l Nährwertangaben pro Portion N: 438.24 kcal F: 16.30 g GF: 5.54 g C: 52.63 g Z: 7.59 g P: 19.51 g S: 1.84 g B: 4.38 BE	Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce ∇ ∫ g g l Nährwertangaben pro Portion N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	Quark mit Früchten ∇ ∫ g g l Nährwertangaben pro Portion N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	Marzipankastenkuchen ∇ ∫ c t g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Donnerstag	Leberragout mit Äpfeln dazu Kartoffelpüree ψ ∫ 3 i g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 545.92 kcal F: 19.57 g GF: 11.63 g C: 58.45 g Z: 33.19 g P: 32.80 g S: 0.89 g B: 4.87 BE	Spinatlasagne mit Bechamelsauce æ ∇ ∫ g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 370.70 kcal F: 18.93 g GF: 10.72 g C: 33.54 g Z: 7.06 g P: 16.03 g S: 0.85 g B: 2.80 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Selbstgebackener Schoko-Kirschkuchen ∇ ∫ c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Freitag	Fischfilet in Eihülle mit Dillsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat c g d a a l Nährwertangaben pro Portion N: 502.34 kcal F: 31.31 g GF: 9.99 g C: 27.90 g Z: 5.64 g P: 26.85 g S: 1.38 g B: 2.32 BE	Milchsuppe mit Nudeln ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 376.39 kcal F: 3.34 g GF: 1.46 g C: 77.04 g Z: 46.32 g P: 8.27 g S: 0.22 g B: 6.42 BE	Banane ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Erdbeer-Vanillekuchen ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 208.26 kcal F: 8.90 g GF: 5.24 g C: 28.63 g Z: 17.93 g P: 2.72 g S: 0.07 g B: 2.39 BE
Samstag	Hack-Käse-Lauchsuppe ψ ∫ ∩ 2 g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	Minestrone mit Nudeln ∇ ∞ i y a a l Nährwertangaben pro Portion N: 185.53 kcal F: 2.54 g GF: 0.91 g C: 27.38 g Z: 5.85 g P: 12.47 g S: 2.59 g B: 2.28 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kuchenmix ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ∫ ∩ 1 15 g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 578.18 kcal F: 35.82 g GF: 13.83 g C: 38.09 g Z: 12.00 g P: 25.84 g S: 4.52 g B: 3.14 BE	Schweineroulade mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ∫ ∩ 1 15 y g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 608.17 kcal F: 40.11 g GF: 16.57 g C: 34.27 g Z: 5.11 g P: 27.71 g S: 4.50 g B: 2.85 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Heidelbeer-Schmandschnitte ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 218.87 kcal F: 13.17 g GF: 7.50 g C: 20.87 g Z: 14.27 g P: 4.02 g S: 0.08 g B: 1.74 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- g** Milch und Milchzeugnisse
- gl** Milcheiweiß
- i** Sellerie
- d** Fisch
- t** Schalenfrucht
- a** Gluten
- a1** Weizen
- c** Eier
- y** Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 16** Schwefeldioxid und Sulfite
- 15** Nitrat/Nitrit
- 2** mit Konservierungsstoffen
- 5** geschwefelt
- 1** mit Farbstoff
- 3** mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ∩** Schweinefleisch
- ∫** Laktose
- ∇** Vegetarisch
- æ** Knoblauch
- ♠** Geflügel
- ψ** Rindfleisch
- ∞** Vegan

Änderungen vorbehalten