

Barsbüttel

26.04.2021 - 02.05.2021

KW 17	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln & 2 15 a Nährwertangaben pro Portion N: 505.10 kcal F: 23.35 g GF: 9.18 g C: 42.83 g Z: 8.65 g P: 29.67 g S: 13.11 g B: 3.56 BE	vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis ∇ ∞ a a l Nährwertangaben pro Portion N: 297.92 kcal F: 4.12 g GF: 2.06 g C: 55.04 g Z: 9.11 g P: 9.07 g S: 0.49 g B: 4.58 BE	Quark im Becher ∇ f l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Nudeln mit Bolognese ψ ω a a l Nährwertangaben pro Portion N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	Eis im Becher ∇ f l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Beerenkuchen ∇ f c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Mittwoch	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Nudeln und Sauerrahm ψ f g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 415.58 kcal F: 17.87 g GF: 7.03 g C: 39.13 g Z: 3.82 g P: 21.14 g S: 1.00 g B: 3.25 BE	Gemüselasagne mit Bechamelsauce ∇ f g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 464.91 kcal F: 21.68 g GF: 9.76 g C: 45.79 g Z: 8.19 g P: 21.18 g S: 5.74 g B: 3.81 BE	gekochter Himbeerpudding mit Sahne ∇ f g g l Nährwertangaben pro Portion N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	Butterstreuselkuchen mit Cremefüllung ∇ f c t g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 237.50 kcal F: 12.00 g GF: 6.09 g C: 27.16 g Z: 11.96 g P: 5.15 g S: 0.17 g B: 2.26 BE
Donnerstag	Cevapcici mit Zaziki und Tomatenreis ψ f ω c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 392.59 kcal F: 16.18 g GF: 6.64 g C: 34.43 g Z: 4.24 g P: 26.59 g S: 5.02 g B: 2.87 BE	Eierragout mit grünen Spargel und Kartoffeln ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 360.79 kcal F: 24.35 g GF: 14.08 g C: 25.42 g Z: 6.55 g P: 9.71 g S: 3.16 g B: 2.12 BE	Dessert im Becher ∇ f l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ f h 2 c t g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Remoulade, Kartoffelpüree und Gurkensalat f g d a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 954.50 kcal F: 77.40 g GF: 40.03 g C: 46.35 g Z: 9.34 g P: 19.79 g S: 2.04 g B: 3.86 BE	"Ofenschlupfer" Auflauf mit Brot, Äpfeln, Rosinen und Ei dazu Vanillesauce ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 601.93 kcal F: 9.48 g GF: 5.09 g C: 109.71 g Z: 59.34 g P: 17.28 g S: 1.75 g B: 9.14 BE	Banane ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Waffel ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Samstag	Karotten-Kartoffeleintopf mit Wiener Wurst ω 15 i Nährwertangaben pro Portion N: 710.13 kcal F: 57.41 g GF: 17.28 g C: 24.22 g Z: 2.13 g P: 25.15 g S: 4.10 g B: 2.02 BE	Linseneintopf ∇ y Nährwertangaben pro Portion N: 122.40 kcal F: 4.72 g GF: 0.62 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 5.24 g S: 0.52 g B: 1.20 BE	Dessert im Becher ∇ f l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Selbstgebackener Aprikosenkuchen ∇ f c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Kasslerbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln f ω 1 15 y g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 453.21 kcal F: 15.61 g GF: 5.93 g C: 33.52 g Z: 5.99 g P: 43.59 g S: 8.39 g B: 2.78 BE	Kasslerbraten mit Sauce, Speckbohnen und Kartoffeln f ω 1 15 y g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 484.35 kcal F: 18.81 g GF: 7.98 g C: 33.77 g Z: 4.79 g P: 44.06 g S: 6.99 g B: 2.82 BE	Eis im Becher ∇ f l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Donauwelle ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 213.61 kcal F: 11.25 g GF: 6.74 g C: 24.63 g Z: 16.50 g P: 3.29 g S: 0.12 g B: 2.06 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe
Änderungen vorbehalten

- a Allergen
- g Milch und Milchzeugnisse
- c Eier
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- g1 Milcheiweiß
- d Fisch
- y Hülsenfrucht
- h2 Haselnuss

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ψ Rindfleisch
- f Laktose
- ∇ Vegetarisch
- ω Schweinefleisch
- & Muskelfleisch
- ∞ Vegan