

Barsbüttel

10.05.2021 - 16.05.2021

KW 19	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	gebratene Hähnchenbrust mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln ♠ ∫ ω l g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 510.82 kcal F: 19.67 g GF: 6.31 g C: 45.71 g Z: 9.11 g P: 36.74 g S: 5.19 g B: 3.80 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ ∞ c g Nährwertangaben pro Portion N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Quark im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	gebratene Leber mit Zwiebelsauce, Apfelmus und Kartoffelpüree ψ ∫ 3 i g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 545.92 kcal F: 19.57 g GF: 11.63 g C: 58.45 g Z: 33.19 g P: 32.80 g S: 0.89 g B: 4.87 BE	Birnensouffle mit Schokoladensauce ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 364.64 kcal F: 10.59 g GF: 6.35 g C: 59.18 g Z: 32.60 g P: 7.52 g S: 0.38 g B: 4.93 BE	Eis im Becher ∇ ∫ l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Kirschkuchen ∇ ∫ c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Mittwoch	Nudeln mit Bolognese ψ ω a a l Nährwertangaben pro Portion N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE	Maultaschen gefüllt mit Spargel dazu Petersiliensauce ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 252.93 kcal F: 14.34 g GF: 6.81 g C: 20.28 g Z: 2.15 g P: 10.64 g S: 2.76 g B: 1.69 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Schokoladenkastenkuchen ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Donnerstag	Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln, Champignons und Risi Bisi ω 2 Nährwertangaben pro Portion N: 389.33 kcal F: 9.57 g GF: 3.31 g C: 31.99 g Z: 0.94 g P: 42.99 g S: 2.02 g B: 2.67 BE	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce Nährwertangaben pro Portion	Dessert im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Selbstgebackener Apfelstreuselkuchen ∇ ∫ c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 433.47 kcal F: 25.47 g GF: 9.74 g C: 45.06 g Z: 15.56 g P: 6.22 g S: 0.05 g B: 3.76 BE
Freitag	gebratener Lachs auf Rahmspinat mit Kartoffeln æ ∫ g d a g l Nährwertangaben pro Portion N: 377.64 kcal F: 9.27 g GF: 3.04 g C: 42.10 g Z: 12.47 g P: 29.71 g S: 6.21 g B: 3.51 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Banane ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Käsekuchen ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Samstag	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen ψ ∫ ω c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Kohlrabi-Möhren-Kartoffeleintopf ∇ ∞ y Nährwertangaben pro Portion N: 112.66 kcal F: 0.25 g GF: 0.06 g C: 23.92 g Z: 6.45 g P: 2.95 g S: 0.50 g B: 1.98 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ ∫ c z g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Sonntag	Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln ψ ∫ g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 415.26 kcal F: 22.31 g GF: 7.47 g C: 36.66 g Z: 5.97 g P: 16.50 g S: 2.84 g B: 3.04 BE	Spargel mit Schinken, Hollandaise Sauce und Kartoffeln ∫ ω 15 c z g g l Nährwertangaben pro Portion N: 376.38 kcal F: 20.32 g GF: 9.67 g C: 27.81 g Z: 7.11 g P: 19.99 g S: 3.85 g B: 2.32 BE	Eis im Becher ∇ ∫ l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Heidelbeer-Schmandschnitte ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 218.87 kcal F: 13.17 g GF: 7.50 g C: 20.87 g Z: 14.27 g P: 4.02 g S: 0.08 g B: 1.74 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

g Milch und Milchzeugnisse
g1 Milcheiweiß
a1 Weizen
c Eier
z Zitrusfrucht

a Gluten
i Sellerie
d Fisch
y Hülsenfrucht
t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoffen
3 mit Antioxidationsmittel
15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

♠ Geflügel
ω Schweinefleisch
æ Knoblauch
∞ Vegan
∫ Laktose
ψ Rindfleisch
∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten