

KW 20	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Hähnchenbrust gefüllt mit Spargel und Frischkäse dazu Schnittlauchsauce, Blumenkohl und Kartoffeln ♠ f g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 464.67 kcal F: 20.07 g GF: 9.78 g C: 34.61 g Z: 5.72 g P: 35.45 g S: 6.08 g B: 2.89 BE	Röstitaler mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g Nährwertangaben pro Portion N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	Quark im Becher ∇ f l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Currywurst mit Currysauce, Kroketten und Salat ω 15 g Nährwertangaben pro Portion N: 701.41 kcal F: 38.22 g GF: 18.31 g C: 57.11 g Z: 29.21 g P: 28.35 g S: 2.27 g B: 4.77 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 512.63 kcal F: 16.99 g GF: 3.96 g C: 72.53 g Z: 24.58 g P: 16.23 g S: 0.98 g B: 6.04 BE	Eis im Becher ∇ f l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ f h 2 c t g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	Spargelcremesuppe mit Spargelstücken und Hackbällchen ψ f ω c z g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 442.21 kcal F: 24.49 g GF: 12.51 g C: 29.76 g Z: 13.30 g P: 25.45 g S: 4.17 g B: 2.48 BE	Spinatlasagne mit Bechamelsauce æ ∇ f g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 370.70 kcal F: 18.93 g GF: 10.72 g C: 33.54 g Z: 7.06 g P: 16.03 g S: 0.85 g B: 2.80 BE	Dessert im Becher ∇ f l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Browniekuchen ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 311.87 kcal F: 18.37 g GF: 11.25 g C: 34.12 g Z: 17.40 g P: 7.28 g S: 0.07 g B: 2.46 BE
Donnerstag	Schollenfilet gebraten mit Speckstippe und Kartoffeln dazu Gurkensalat ω 15 d a Nährwertangaben pro Portion N: 546.55 kcal F: 36.76 g GF: 10.18 g C: 24.21 g Z: 6.04 g P: 29.68 g S: 2.13 g B: 2.01 BE	Grießbrei mit Apfelmus ∇ f 3 g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Dessert im Becher ∇ f l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen ∇ f c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Freitag	Grillen f ω 2 15 c j g g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Grillen f ω 2 15 c j g g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Banane ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Marzipankastenkuchen ∇ f c t g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Samstag	Linseneintopf mit Kasseler ω 15 y Nährwertangaben pro Portion N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	Gemüseintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ∇ f g g l Nährwertangaben pro Portion N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	selbstgemachter Fruchtkuchen ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 301.03 kcal F: 12.44 g GF: 6.74 g C: 41.19 g Z: 22.47 g P: 5.27 g S: 0.10 g B: 3.44 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♠ f ω l g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Putenbraten mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln ♠ ω l g a Nährwertangaben pro Portion N: 492.01 kcal F: 21.87 g GF: 8.33 g C: 32.87 g Z: 7.01 g P: 40.17 g S: 1.28 g B: 2.73 BE	Eis im Becher ∇ f l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahnetorte ∇ f c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwerte in Brennwert für Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- g Milch und Milchzeugnisse
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht
- d Fisch
- y Hülsenfrucht
- t Schalenfrucht

- a Gluten
- c Eier
- a1 Weizen
- j Senf
- i Sellerie
- h2 Haselnuss

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit
- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♠ Geflügel
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- f Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan