

# Barsbüttel

24.05.2021 - 30.05.2021

KW 21	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Schweinefiletmedaillons mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> f w l y g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 514.16 kcal F: 21.76 g GF: 8.13 g C: 33.77 g Z: 4.79 g P: 45.01 g S: 4.01 g B: 2.82 BE	<b>Spargel mit Hollandaise Sauce und Kartoffeln</b> v j c z g g l Nährwertangaben pro Portion N: 286.03 kcal F: 13.75 g GF: 7.39 g C: 27.81 g Z: 7.11 g P: 12.04 g S: 2.21 g B: 2.32 BE	<b>Quark im Becher</b> v j l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Käse-Sahneschnitte</b> v j g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 314.31 kcal F: 15.81 g GF: 4.06 g C: 36.84 g Z: 25.14 g P: 5.67 g S: 0.05 g B: 3.07 BE
Dienstag	<b>Schweineschnitzel "Jäger Art" mit Kartoffeln</b> & f w g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 355.03 kcal F: 14.21 g GF: 4.59 g C: 34.11 g Z: 3.20 g P: 21.90 g S: 1.30 g B: 2.83 BE	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b> v j 3 c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 456.75 kcal F: 19.94 g GF: 4.72 g C: 59.04 g Z: 26.92 g P: 9.60 g S: 0.19 g B: 4.92 BE	<b>Eis im Becher</b> v j l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Kekse</b> v c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Mittwoch	<b>Lasagne Bolognese mit Blattsalat</b> v j w c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 357.92 kcal F: 23.53 g GF: 11.16 g C: 20.86 g Z: 7.55 g P: 15.59 g S: 2.83 g B: 1.74 BE	<b>Eierragout mit grünen Spargel und Kartoffeln</b> v j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 360.79 kcal F: 24.35 g GF: 14.08 g C: 25.42 g Z: 6.55 g P: 9.71 g S: 3.16 g B: 2.12 BE	<b>Dessert im Becher</b> v j l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Selbstgebackener Aprikosenkuchen</b> v j c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Donnerstag	<b>Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat</b> ♠ j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 721.50 kcal F: 47.62 g GF: 11.79 g C: 36.48 g Z: 2.41 g P: 37.52 g S: 1.54 g B: 3.03 BE	<b>Kirschmichel mit Vanillesauce</b> v j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 695.37 kcal F: 9.54 g GF: 3.14 g C: 120.66 g Z: 64.59 g P: 29.10 g S: 0.73 g B: 10.06 BE	<b>Dessert im Becher</b> v j l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Straciatellakastenkuchen</b> v j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Freitag	<b>Thementag Spanien Albondigas (Leicht scharfe Hackbällchen) in Tomatensauce mit Reis</b> v w c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 529.62 kcal F: 24.57 g GF: 10.88 g C: 44.88 g Z: 8.10 g P: 31.91 g S: 0.72 g B: 3.75 BE	<b>Thementag Spanien Kartoffel-Paprika-Tortilla mit Blattsalat</b> v ∞ c g Nährwertangaben pro Portion N: 389.44 kcal F: 29.18 g GF: 12.02 g C: 21.61 g Z: 5.12 g P: 9.99 g S: 1.82 g B: 1.80 BE	<b>Banane</b> v ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Russischer Zupfkuchen</b> v j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 206.45 kcal F: 9.42 g GF: 5.58 g C: 20.51 g Z: 12.65 g P: 9.53 g S: 0.09 g B: 1.71 BE
Samstag	<b>Brokkolicremesuppe mit Hackbällchen</b> v j w 2 c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 401.20 kcal F: 23.68 g GF: 9.92 g C: 28.05 g Z: 15.87 g P: 19.16 g S: 11.24 g B: 2.34 BE	<b>Kartoffeleintopf</b> v ∞ i a Nährwertangaben pro Portion N: 107.99 kcal F: 1.19 g GF: 0.44 g C: 19.38 g Z: 7.25 g P: 4.27 g S: 4.40 g B: 1.61 BE	<b>gekochter Karamellpudding mit Sahne</b> v j l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	<b>selbstgebackener Kokoskuchen</b> v j c z g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Sonntag	<b>Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln</b> & v w l a Nährwertangaben pro Portion N: 531.43 kcal F: 19.70 g GF: 6.83 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 48.33 g S: 1.74 g B: 3.25 BE	<b>Rinderroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffeln</b> & v j w l g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 561.71 kcal F: 23.93 g GF: 9.53 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 48.18 g S: 3.18 g B: 3.11 BE	<b>Eis im Becher</b> v j l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Erdbeer-Sahneschnitte</b> v j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 136.02 kcal F: 6.78 g GF: 3.64 g C: 15.63 g Z: 10.28 g P: 2.94 g S: 0.07 g B: 1.30 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

## Allergene Inhaltsstoffe

**Änderungen vorbehalten**  
y Hülsenfrucht  
a Gluten  
a1 Weizen  
z Zitrusfrucht  
t Schalenfrucht

## Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoffen  
3 mit Antioxidationsmittel

## Eigenschaften

f Laktose  
& Muskelfleisch  
♠ Geflügel  
∞ Vegan  
w Schweinefleisch  
v Rindfleisch  
v Vegetarisch