

# Barsbüttel

31.05.2021 - 06.06.2021

KW 22	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Leberkäse mit Senf und Kartoffel-Specksalat</b> ψ ω 15 j Nährwertangaben pro Portion N: 527.48 kcal F: 41.23 g GF: 12.54 g C: 20.15 g Z: 2.38 g P: 19.24 g S: 3.40 g B: 1.68 BE	<b>Spargel-Kartoffelauflauf mit Bechamelsauce</b> ∇ j y g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 384.39 kcal F: 23.16 g GF: 14.27 g C: 31.25 g Z: 6.65 g P: 12.11 g S: 0.81 g B: 2.60 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇ j l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Hackbraten mit Sauce, Romanesco und Kartoffeln</b> ψ j ω 1 c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 468.85 kcal F: 24.62 g GF: 9.32 g C: 36.68 g Z: 5.26 g P: 24.64 g S: 4.88 g B: 3.06 BE	<b>Apfellsagane mit Rosinen und Vanillesauce</b> ∇ j g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 287.22 kcal F: 3.51 g GF: 1.91 g C: 54.54 g Z: 36.98 g P: 7.79 g S: 0.26 g B: 4.54 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Pflaumen-Streuselkuchen</b> ∇ j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Mittwoch	<b>Soljanka mit saurer Sahne</b> j ω 15 g g l Nährwertangaben pro Portion N: 389.32 kcal F: 28.08 g GF: 13.26 g C: 12.11 g Z: 11.56 g P: 22.27 g S: 2.60 g B: 1.01 BE	<b>Gemüse-Reispfanne mit Kräutersauce</b> ∇ j g g l Nährwertangaben pro Portion N: 331.02 kcal F: 15.35 g GF: 4.43 g C: 41.47 g Z: 5.29 g P: 6.37 g S: 6.19 g B: 3.46 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>selbstgebackener Zitronenkuchen</b> ∇ j c z g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 6.77 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Donnerstag	<b>Hähnchenschnitzel mit Spargel in Rahm, Salzkartoffeln</b> & j ω g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 628.62 kcal F: 44.13 g GF: 15.72 g C: 21.97 g Z: 12.21 g P: 36.36 g S: 5.53 g B: 1.84 BE	<b>Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln</b> æ ∇ j c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 438.68 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 39.71 g Z: 14.38 g P: 21.74 g S: 10.38 g B: 3.32 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Mohnkuchen</b> ∇ j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Freitag	<b>Brathering mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat</b> ω 15 d Nährwertangaben pro Portion N: 821.16 kcal F: 68.38 g GF: 21.36 g C: 32.32 g Z: 3.75 g P: 20.28 g S: 6.37 g B: 2.70 BE	<b>Quarkkeulchen mit Apfelmus</b> ∇ j 3 c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Waffel</b> ∇ j c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Samstag	<b>grüner Bohneneintopf</b> ∇ ∞ y Nährwertangaben pro Portion N: 138.36 kcal F: 0.31 g GF: 0.09 g C: 28.95 g Z: 3.28 g P: 4.08 g S: 0.47 g B: 2.41 BE	<b>Blumenkohlcremesuppe mit Croutons</b> ∇ j y g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 430.84 kcal F: 34.68 g GF: 11.33 g C: 23.09 g Z: 5.85 g P: 7.37 g S: 5.90 g B: 1.93 BE	<b>gekochter Himbeerpudding mit Sahne</b> ∇ j g g l Nährwertangaben pro Portion N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	<b>Selbstgebackener Beerenkuchen</b> ∇ j c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln</b> ω 1 15 a Nährwertangaben pro Portion N: 435.78 kcal F: 10.49 g GF: 2.57 g C: 40.50 g Z: 14.79 g P: 42.74 g S: 5.93 g B: 3.37 BE	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln</b> j ω 1 15 y g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 453.21 kcal F: 15.61 g GF: 5.93 g C: 33.52 g Z: 5.99 g P: 43.59 g S: 8.39 g B: 2.78 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Mandarinen-Sahnetorte</b> ∇ j c z g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

**Nährwerte** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

### Allergene Inhaltsstoffe

j Senf  
g Milch und Milcherzeugnisse  
d Fisch  
c Eier  
t Schalenfrucht

a Gluten  
g1 Milcheiweiß  
y Hülsenfrucht  
a1 Weizen  
z Zitrusfrucht

### Zusatzstoffe

15 Nitrat/Nitrit  
3 mit Antioxidationsmittel  
1 mit Farbstoff

### Eigenschaften

ψ Rindfleisch  
j Laktose  
∞ Vegan  
æ Knoblauch  
ω Schweinefleisch  
∇ Vegetarisch  
& Muskelfleisch