

Barsbüttel

07.06.2021 - 13.06.2021

KW 23	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln, Champignons und Risi Bisi ϰ 2 Nährwertangaben pro Portion N: 389.33 kcal F: 9.57 g GF: 3.31 g C: 31.99 g Z: 0.94 g P: 42.99 g S: 2.02 g B: 2.67 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce ∇ ∫ y g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	Quark im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a l Nährwertangaben pro Portion N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Paprika mit Hack gefüllt dazu Tomatensauce und Nudeln ψ ϰ a a l Nährwertangaben pro Portion N: 438.24 kcal F: 16.30 g GF: 5.54 g C: 52.63 g Z: 7.59 g P: 19.51 g S: 1.84 g B: 4.38 BE	Eierpfannkuchen mit Apfelmus ∇ ∫ 3 c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 456.75 kcal F: 19.94 g GF: 4.72 g C: 59.04 g Z: 26.92 g P: 9.60 g S: 0.19 g B: 4.92 BE	Eis im Becher ∇ ∫ l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Apfelkuchen ∇ ∫ c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Mittwoch	Cordon bleu vom Hähnchen mit Rahmschwarzwurzeln und Kartoffeln ♠ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 525.24 kcal F: 28.71 g GF: 12.45 g C: 31.01 g Z: 4.36 g P: 34.91 g S: 1.54 g B: 2.59 BE	Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung und Käsesauce ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 538.27 kcal F: 14.49 g GF: 7.18 g C: 80.96 g Z: 6.42 g P: 19.84 g S: 2.73 g B: 6.75 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marmorkastenkuchen ∇ ∫ c g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Donnerstag	Nürnberger Würstchen mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln ϰ l 15 a Nährwertangaben pro Portion N: 616.71 kcal F: 40.21 g GF: 11.63 g C: 41.79 g Z: 7.49 g P: 21.22 g S: 3.29 g B: 3.48 BE	Champignon Blätterteigtasche mit Blattsalat ∇ ∫ g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 337.60 kcal F: 23.31 g GF: 14.49 g C: 25.65 g Z: 4.60 g P: 6.63 g S: 0.72 g B: 2.12 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ l g g l Nährwertangaben pro Portion N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Käse-Mandarinenkuchen ∇ ∫ c z g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 225.70 kcal F: 9.36 g GF: 5.44 g C: 25.43 g Z: 15.61 g P: 9.24 g S: 0.11 g B: 2.12 BE
Freitag	gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln ∫ z g d a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 410.28 kcal F: 14.80 g GF: 7.33 g C: 30.20 g Z: 11.37 g P: 37.95 g S: 7.90 g B: 2.50 BE	Beerensuppe mit Grießklößchen ∇ ∫ c g g l Nährwertangaben pro Portion N: 380.68 kcal F: 3.84 g GF: 1.57 g C: 75.43 g Z: 68.89 g P: 6.01 g S: 0.14 g B: 6.28 BE	Banane ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	selbstgebackener Kokoskuchen ∇ ∫ c z g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Samstag	Erseneintopf mit Wiener Würstchen ϰ 15 y Nährwertangaben pro Portion N: 484.87 kcal F: 34.58 g GF: 14.19 g C: 16.42 g Z: 2.80 g P: 27.38 g S: 2.84 g B: 1.37 BE	Gemüseintopf i Nährwertangaben pro Portion N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ∇ ∫ g g l Nährwertangaben pro Portion N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	Pflaumen-Streuselschnecke ∇ ∫ c g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 433.47 kcal F: 25.47 g GF: 9.74 g C: 45.06 g Z: 15.56 g P: 6.22 g S: 0.05 g B: 3.76 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♠ ∫ ϰ l g a g l Nährwertangaben pro Portion N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Spargel mit Schinken, Hollandaise Sauce und Kartoffeln ∫ ϰ 15 c z g g l Nährwertangaben pro Portion N: 376.38 kcal F: 20.32 g GF: 9.67 g C: 27.81 g Z: 7.11 g P: 19.99 g S: 3.85 g B: 2.32 BE	Eis im Becher ∇ ∫ l t g g l Nährwertangaben pro Portion N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Zitronen-Sahnerolle ∇ ∫ c z g a g l a l Nährwertangaben pro Portion N: 221.16 kcal F: 9.08 g GF: 4.56 g C: 29.68 g Z: 19.86 g P: 4.72 g S: 0.11 g B: 2.47 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g1 Milcheiweiß
d Fisch
i Sellerie
a1 Weizen
M Milch und Milcherzeugnisse
z Zitrusfrucht
y Hülsenfrucht
t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

2 mit Konservierungsstoffen
15 Nitrat/Nitrit
1 mit Farbstoff
3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

ϰ Schweinefleisch
♠ Geflügel
∇ Vegetarisch
ψ Rindfleisch
∫ Laktose
∞ Vegan

Änderungen vorbehalten