

Barsbüttel

23.08.2021 - 29.08.2021

KW 34	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ f w l g a g l N: 780.76 kcal F: 51.40 g GF: 12.13 g C: 39.66 g Z: 9.05 g P: 40.23 g S: 3.76 g B: 3.28 BE	Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ f c g g l N: 295.65 kcal F: 16.18 g GF: 8.98 g C: 26.27 g Z: 5.18 g P: 10.77 g S: 2.25 g B: 2.18 BE	Quark im Becher ∇ f l g g l N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a l N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Wurstgulasch mit Nudeln w l s i a a l N: 562.68 kcal F: 27.93 g GF: 9.63 g C: 56.60 g Z: 3.37 g P: 20.92 g S: 1.68 g B: 4.71 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce ∇ f c g a g l a l N: 619.95 kcal F: 26.60 g GF: 13.62 g C: 63.89 g Z: 41.28 g P: 29.72 g S: 0.34 g B: 5.33 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ f l g g l N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	selbstgebackener Marmorkuchen ∇ f c z g a g l N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Gyros mit Zaziki und Tomatenreis f w g g l N: 434.66 kcal F: 16.99 g GF: 3.13 g C: 35.56 g Z: 5.02 g P: 34.03 g S: 4.78 g B: 2.96 BE	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Kräutersauce ∇ f g g l N: 400.04 kcal F: 10.24 g GF: 6.11 g C: 64.95 g Z: 10.01 g P: 10.57 g S: 8.06 g B: 5.41 BE	Eis im Becher ∇ f l t g g l N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Nuss-Toffee-Kuchen ∇ f c t g a g l a l N: 356.27 kcal F: 20.82 g GF: 9.84 g C: 38.27 g Z: 26.56 g P: 4.16 g S: 0.05 g B: 3.19 BE
Donnerstag	gebratene Blutwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree f w 3 g g l N: 680.80 kcal F: 46.44 g GF: 19.81 g C: 44.69 g Z: 30.80 g P: 21.40 g S: 2.62 g B: 3.73 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a l N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Dessert im Becher ∇ f l g g l N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Mohnkuchen ∇ f c g a g l a l N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Freitag	Fischfrikadelle mit Remoulade und Kartoffel-Gurkensalat d a a l N: 656.05 kcal F: 47.69 g GF: 18.63 g C: 33.89 g Z: 3.24 g P: 23.22 g S: 3.29 g B: 2.82 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete ∇ c j g a a l N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Selbstgebackener Himbeerkuchen ∇ f c g a g l N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Erbseintopf mit Kochwurst w l s i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Quark mit Ananasstückchen ∇ f g g l N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	Waffel ∇ f c g a g l a l N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	Sauerbraten mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ψ f w l g a g l N: 492.74 kcal F: 17.92 g GF: 7.72 g C: 48.22 g Z: 12.33 g P: 33.31 g S: 2.87 g B: 4.00 BE	Sauerbraten mit Sauce, Brechbohnen und Kartoffeln ψ f w l y g a g l N: 552.99 kcal F: 26.44 g GF: 13.16 g C: 42.84 g Z: 8.00 g P: 35.04 g S: 4.28 g B: 3.57 BE	Eis im Becher ∇ f l t g g l N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahnetorte ∇ f c g a g l a l N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- f Laktose
- w Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten