

# Barsbüttel

30.08.2021 - 05.09.2021

KW 35	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>gebratene Hähnchenbrust mit Dip, Kartoffelecken und Apfel/Möhrensalat</b> ♣ j c g a g1 N: 593.38 kcal F: 26.62 g GF: 14.36 g C: 41.63 g Z: 7.51 g P: 45.52 g S: 2.52 g B: 3.46 BE	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce</b> ∇ c g a a1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇ j l g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln, Champignons und Risi Bisi</b> ∇ 2 N: 389.33 kcal F: 9.57 g GF: 3.31 g C: 31.99 g Z: 0.94 g P: 42.99 g S: 2.02 g B: 2.67 BE	<b>Marillenknödel mit Vanillesauce</b> ∇ j c z g a g1 a1 N: 457.70 kcal F: 14.88 g GF: 5.65 g C: 72.39 g Z: 41.82 g P: 16.78 g S: 0.81 g B: 6.04 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j l t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>selbstgebackener Kokoskuchen</b> ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	<b>Hackbraten mit Sauce, Romanesco und Kartoffeln</b> ψ f ∇ l c g a g1 a1 N: 468.85 kcal F: 24.62 g GF: 9.32 g C: 36.68 g Z: 5.26 g P: 24.64 g S: 4.88 g B: 3.06 BE	<b>Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Bechamelsauce</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 425.50 kcal F: 23.60 g GF: 12.36 g C: 32.97 g Z: 8.43 g P: 19.68 g S: 0.79 g B: 2.75 BE	<b>selbstgekochte rote Grütze mit Vanillesauce</b> ∇ f j g g1 N: 186.24 kcal F: 1.15 g GF: 0.69 g C: 39.57 g Z: 19.97 g P: 2.76 g S: 0.10 g B: 3.30 BE	<b>Eierschicke</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Donnerstag	<b>Bratwurst mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffelpüree</b> ∇ l 15 a N: 555.05 kcal F: 32.86 g GF: 11.78 g C: 40.78 g Z: 15.06 g P: 23.11 g S: 3.23 g B: 3.39 BE	<b>Nudeln mit Gemüsebolognese</b> ∇ ∞ i a a1 N: 389.75 kcal F: 6.36 g GF: 0.70 g C: 68.58 g Z: 13.07 g P: 13.01 g S: 0.47 g B: 5.70 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j l g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Browniekuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 311.87 kcal F: 18.37 g GF: 11.25 g C: 29.54 g Z: 17.40 g P: 7.28 g S: 0.07 g B: 2.46 BE
Freitag	<b>gebratener Fisch in Eihülle mit Schmandgurken und Kartoffeln</b> f c g d a g1 a1 N: 424.33 kcal F: 25.10 g GF: 9.34 g C: 23.37 g Z: 4.43 g P: 25.89 g S: 0.14 g B: 1.95 BE	<b>Milchsuppe mit Nudeln</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 376.39 kcal F: 3.34 g GF: 1.46 g C: 77.04 g Z: 46.32 g P: 8.27 g S: 0.22 g B: 6.42 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Selbstgebackener Rhabarberkuchen</b> ∇ f c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	<b>Linseneintopf mit Kasseler</b> ∇ 15 y N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	<b>Karotten-Ingwer-Cremesuppe</b> ∇ j y g a g1 N: 393.55 kcal F: 32.20 g GF: 19.14 g C: 21.27 g Z: 13.18 g P: 5.22 g S: 1.97 g B: 1.74 BE	<b>gekochter Erdbeerpudding mit Sahne</b> ∇ j l g g1 N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	<b>Kuchenmix</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	<b>Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> f ∇ l j y g a g1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	<b>Schweinebraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln</b> f ∇ l j y g a g1 N: 645.09 kcal F: 40.20 g GF: 15.11 g C: 35.08 g Z: 7.41 g P: 35.73 g S: 10.39 g B: 2.92 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j l t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Heidelbeer-Schmandschnitte</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 218.87 kcal F: 13.17 g GF: 7.50 g C: 20.87 g Z: 14.27 g P: 4.02 g S: 0.08 g B: 1.74 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a** Gluten
- c** Eier
- g** Milch und Milcherzeugnisse
- i** Sellerie
- t** Schalenfrucht
- z** Zitrusfrucht
- a1** Weizen
- d** Fisch
- g1** Milcheiweiß
- j** Senf
- y** Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1** mit Farbstoff
- 15** Nitrat/Nitrit
- 2** mit Konservierungsstoffen

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- f Laktose
- ∇ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

**Änderungen vorbehalten**