

# Barsbüttel

06.09.2021 - 12.09.2021

KW 36	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Bauernfrühstück mit Speck und Gewürzgerke</b> ☞ 15 c g N: 496.73 kcal F: 39.30 g GF: 16.25 g C: 21.80 g Z: 3.13 g P: 14.23 g S: 2.10 g B: 1.82 BE	<b>Gemüsestrudel mit Kräutersauce und Kartoffelpüree</b> ∇ f c g g1 N: 643.11 kcal F: 41.42 g GF: 25.08 g C: 49.75 g Z: 10.73 g P: 18.02 g S: 4.14 g B: 4.15 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇ f l g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Schnitzel "Ostdeutsche Art" mit Tomatensauce und Nudeln</b> ☞ 15 c a a1 N: 714.56 kcal F: 36.68 g GF: 9.52 g C: 67.11 g Z: 6.42 g P: 28.78 g S: 7.77 g B: 5.59 BE	<b>Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce</b> ∇ f c z g a g1 a1 N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ f l t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>selbstgebackener Nusskuchen</b> ∇ f h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 34.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	<b>Thementag Irland Shepherd´s Pie (Auflauf mit Hack, Gemüse und Kartoffelpüree)</b> ☞ f w g g1 N: 382.96 kcal F: 22.99 g GF: 10.12 g C: 28.47 g Z: 14.41 g P: 15.47 g S: 2.36 g B: 2.38 BE	<b>Thementag Irland Boxty (herzhafter Reibekuchen) mit Kräuterquark und Tomatensalat</b> ∇ f c g a g1 a1 N: 466.62 kcal F: 30.92 g GF: 10.39 g C: 29.47 g Z: 9.05 g P: 16.48 g S: 0.70 g B: 2.45 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ f l g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Butterstreuselkuchen mit Cremefüllung</b> ∇ f c t g a g1 a1 N: 237.50 kcal F: 12.00 g GF: 6.09 g C: 27.16 g Z: 11.96 g P: 5.15 g S: 0.17 g B: 2.26 BE
Donnerstag	<b>gebratene Blutwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree</b> f w 3 g g1 N: 680.80 kcal F: 46.44 g GF: 19.81 g C: 44.69 g Z: 30.80 g P: 21.40 g S: 2.62 g B: 3.73 BE	<b>Nudeln mit Käsesauce und Blattsalat</b> ∇ f g a g1 a1 N: 409.82 kcal F: 13.71 g GF: 4.54 g C: 57.18 g Z: 3.55 g P: 13.61 g S: 0.69 g B: 4.76 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ f l g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Russischer Zupfkuchen</b> ∇ f c g a g1 a1 N: 206.45 kcal F: 9.42 g GF: 5.58 g C: 34.00 g Z: 12.65 g P: 9.53 g S: 0.09 g B: 1.71 BE
Freitag	<b>Fischstäbchen mit Remoulade, Kartoffelpüree und Gurkensalat</b> f g d a g1 a1 N: 954.50 kcal F: 77.40 g GF: 40.03 g C: 46.35 g Z: 9.34 g P: 19.79 g S: 2.04 g B: 3.86 BE	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> ∇ f 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Selbstgebackener Apfelkuchen</b> ∇ f c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	<b>Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen</b> ☞ f w c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	<b>Gemüse Eintopf</b> i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	<b>Fruchtcocktail</b> ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	<b>Berliner</b> ∇ f c g a g1 a1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	<b>Putenbraten mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln</b> ♣ w l g a N: 492.01 kcal F: 21.87 g GF: 8.33 g C: 32.87 g Z: 7.01 g P: 40.17 g S: 1.28 g B: 2.73 BE	<b>Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln</b> ♣ f w l g a g1 N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ f l t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Erdbeer-Sahnetorte</b> ∇ f c g a g1 a1 N: 281.11 kcal F: 18.17 g GF: 10.39 g C: 24.52 g Z: 17.11 g P: 4.62 g S: 0.09 g B: 2.04 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a** Gluten
- c** Eier
- g** Milch und Milcherzeugnisse
- h2** Haselnuss
- t** Schalenfrucht
- a1** Weizen
- d** Fisch
- g1** Milcheiweiß
- i** Sellerie
- z** Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1** mit Farbstoff
- 15** Nitrat/Nitrit
- 3** mit Antioxidationsmittel

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ☞ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- f Laktose
- ☞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten