

# Barsbüttel

13.09.2021 - 19.09.2021

KW 37	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Schweinegulasch mit Paprika und Champignons dazu Nudeln</b> & w a 1 N: 540.51 kcal F: 28.64 g GF: 6.52 g C: 44.58 g Z: 3.04 g P: 26.14 g S: 0.13 g B: 3.70 BE	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark</b> ∇ f g g 1 N: 321.73 kcal F: 8.93 g GF: 5.42 g C: 41.41 g Z: 6.30 g P: 16.68 g S: 5.09 g B: 3.45 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇ f l g g 1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln</b> ψ w 1 c a a 1 N: 455.05 kcal F: 21.99 g GF: 7.23 g C: 36.21 g Z: 5.39 g P: 27.47 g S: 2.46 g B: 3.02 BE	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b> ∇ f 3 c g a g 1 a 1 N: 456.75 kcal F: 19.94 g GF: 4.72 g C: 59.04 g Z: 26.92 g P: 9.60 g S: 0.19 g B: 4.92 BE	<b>Götterspeise mit Vanillesoße</b> f g g 1 N: 129.07 kcal F: 0.70 g GF: 0.47 g C: 27.30 g Z: 26.81 g P: 2.95 g S: 0.03 g B: 2.27 BE	<b>Selbstgemachter Schokostreuselkuchen</b>
Mittwoch	<b>Grütwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree</b> ψ f w 3 15 g g 1 N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	<b>Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce</b> ∇ f c g a g 1 a 1 N: 431.94 kcal F: 23.52 g GF: 12.34 g C: 33.42 g Z: 8.73 g P: 21.05 g S: 0.82 g B: 2.78 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ f l t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Pflaumenstreuselkuchen</b> ∇ f c g a g 1 a 1 N: 146.45 kcal F: 9.26 g GF: 4.10 g C: 14.47 g Z: 4.30 g P: 1.50 g S: 0.06 g B: 1.20 BE
Donnerstag	<b>Lasagne Bolognese mit Blattsalat</b> ψ f w c g a g 1 a 1 N: 357.92 kcal F: 23.53 g GF: 11.16 g C: 20.86 g Z: 7.55 g P: 15.59 g S: 2.83 g B: 1.74 BE	<b>Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln</b> æ ∇ f c g a g 1 N: 438.68 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 39.71 g Z: 14.38 g P: 21.74 g S: 10.38 g B: 3.32 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ f l g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Marzipankastenkuchen</b> ∇ f c t g a g 1 a 1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	<b>Backfisch mit Knoblauchdip, Bratkartoffeln und Blattsalat</b> æ f c g d a g 1 N: 581.55 kcal F: 30.79 g GF: 8.15 g C: 35.16 g Z: 8.55 g P: 39.75 g S: 7.23 g B: 2.93 BE	<b>Apfelringe in Backteig mit Vanillesauce</b> ∇ f c g a g 1 N: 279.71 kcal F: 7.49 g GF: 1.88 g C: 46.08 g Z: 28.40 g P: 6.21 g S: 0.19 g B: 3.84 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Selbstgebackener Schoko-Kirschkuchen</b> ∇ f c g a g 1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	<b>Möhreneintopf mit Kasseler</b> w 15 y N: 171.46 kcal F: 1.36 g GF: 0.51 g C: 25.12 g Z: 9.00 g P: 13.85 g S: 1.84 g B: 2.06 BE	<b>Brokkolicremesuppe</b> ∇ f 2 g a g 1 N: 258.68 kcal F: 15.25 g GF: 6.39 g C: 22.49 g Z: 13.81 g P: 7.96 g S: 11.12 g B: 1.87 BE	<b>Quark mit Früchten</b> ∇ f g g 1 N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	<b>Kuchenmix</b> ∇ f c g a g 1 a 1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Sonntag	<b>Rinderroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln</b> & ψ w 1 a N: 531.43 kcal F: 19.70 g GF: 6.83 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 48.33 g S: 1.74 g B: 3.25 BE	<b>Rinderroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffeln</b> & ψ f w 1 g a g 1 N: 561.71 kcal F: 23.93 g GF: 9.53 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 48.18 g S: 3.18 g B: 3.11 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ f l t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Zitronen-Sahnerolle</b> ∇ f c z g a g 1 a 1 N: 221.16 kcal F: 9.08 g GF: 4.56 g C: 29.68 g Z: 19.86 g P: 4.72 g S: 0.11 g B: 2.47 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- w Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- f Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten