

Barsbüttel

22.11.2021 - 28.11.2021

KW 47	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Bauernfrühstück mit Speck und Gewürzgurke ∞ 15 c g N: 496.73 kcal F: 39.30 g GF: 16.25 g C: 21.80 g Z: 3.13 g P: 14.23 g S: 2.10 g B: 1.82 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce ∇ j y g a g 1 a 1 N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	Quark im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Stippgrütze mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ j ∞ 3 15 g g 1 N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Milchsuppe mit Nudeln ∇ j c g a g 1 a 1 N: 376.39 kcal F: 3.34 g GF: 1.46 g C: 77.04 g Z: 46.32 g P: 8.27 g S: 0.22 g B: 6.42 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ j h 2 c t g a g 1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	Hähnchenmedaillon Hawaii mit Currysauce und Reis ♣ j g a g 1 a 1 N: 610.69 kcal F: 32.94 g GF: 17.41 g C: 55.66 g Z: 5.99 g P: 22.93 g S: 1.22 g B: 4.64 BE	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln ∇ j c g a g 1 a 1 N: 360.79 kcal F: 24.35 g GF: 14.08 g C: 25.42 g Z: 6.55 g P: 9.71 g S: 3.16 g B: 2.12 BE	Birnen-Kompott ∇ ∞ N: 92.62 kcal F: 0.14 g GF: 0.02 g C: 22.47 g Z: 22.47 g P: 0.38 g S: 0.01 g B: 1.88 BE	Kirschstreusel-Kuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 256.05 kcal F: 9.72 g GF: 6.11 g C: 37.81 g Z: 12.95 g P: 4.08 g S: 0.02 g B: 3.15 BE
Donnerstag	Rotkohlroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ∞ 1 c a a 1 N: 455.05 kcal F: 21.99 g GF: 7.23 g C: 36.21 g Z: 5.39 g P: 27.47 g S: 2.46 g B: 3.02 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese ∇ ∞ i a a 1 N: 389.75 kcal F: 6.36 g GF: 0.70 g C: 68.58 g Z: 13.07 g P: 13.01 g S: 0.47 g B: 5.70 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Schokoladenkastenkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Freitag	Schlemmerfilet Brokkoli mit Dillsauce und Kartoffeln g d a a 1 N: 363.58 kcal F: 17.34 g GF: 7.64 g C: 29.05 g Z: 3.20 g P: 22.22 g S: 1.63 g B: 2.42 BE	Apfelasagne mit Rosinen und Vanillesauce ∇ j g a g 1 a 1 N: 287.22 kcal F: 3.51 g GF: 1.91 g C: 54.54 g Z: 36.98 g P: 7.79 g S: 0.26 g B: 4.54 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Käse-Mohnkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 261.57 kcal F: 16.72 g GF: 5.77 g C: 17.75 g Z: 8.62 g P: 9.99 g S: 0.08 g B: 1.48 BE
Samstag	Serbischer Bohneneintopf mit Speckwürfeln 15 i y N: 222.21 kcal F: 12.46 g GF: 4.62 g C: 15.05 g Z: 3.92 g P: 12.28 g S: 1.10 g B: 1.25 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ j 1 t g g 1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Muffin ∇ j c g a g 1 a 1 N: 172.82 kcal F: 6.49 g GF: 2.97 g C: 23.33 g Z: 12.77 g P: 5.01 g S: 0.07 g B: 1.94 BE
Sonntag	Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln j ∞ 1 j y g a g 1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	Schweinebraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln j ∞ 1 j y g a g 1 N: 635.45 kcal F: 39.97 g GF: 14.96 g C: 32.49 g Z: 5.88 g P: 36.37 g S: 10.01 g B: 2.71 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Stollen mit Butter ∇ j c t z g a g 1 a 1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten