

# Barsbüttel

29.11.2021 - 05.12.2021

KW 48	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Schweinegeschmortes mit Zwiebeln und Champignons dazu Röstiecken</b> ∞ 2 g N: 444.60 kcal F: 19.06 g GF: 9.19 g C: 25.42 g Z: 1.69 g P: 42.12 g S: 2.34 g B: 2.11 BE	<b>Nudel-Gemüse-Pfanne mit Kräutersauce</b> ∇ j g a g1 a1 N: 347.65 kcal F: 17.43 g GF: 5.00 g C: 37.40 g Z: 5.55 g P: 10.02 g S: 6.26 g B: 3.12 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇ j t g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>gebratene Leber mit geschmorten Zwiebeln, Apfelmus und Kartoffelpüree</b> ψ j 3 i g a g1 a1 N: 545.92 kcal F: 19.57 g GF: 11.63 g C: 32.70 g Z: 14.46 g P: 32.80 g S: 0.89 g B: 4.87 BE	<b>Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 619.95 kcal F: 26.60 g GF: 13.62 g C: 63.89 g Z: 41.28 g P: 29.72 g S: 0.34 g B: 5.33 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>selbstgebackener Kokoskuchen</b> ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	<b>Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln</b> ∞ 2 15 j a4 a N: 418.40 kcal F: 11.62 g GF: 4.47 g C: 32.70 g Z: 14.46 g P: 44.26 g S: 7.89 g B: 2.73 BE	<b>Semmelknödel mit Pilzragout</b> j c g a g1 a1 N: 248.50 kcal F: 13.90 g GF: 7.49 g C: 22.81 g Z: 3.69 g P: 8.08 g S: 3.23 g B: 1.89 BE	<b>Zimtcreme</b> ∇ j t g g1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	<b>Käsekuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Donnerstag	<b>Frikadelle mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln</b> ψ j ∞ 1 c j g a a1 N: 597.47 kcal F: 32.69 g GF: 13.14 g C: 40.36 g Z: 5.96 g P: 35.00 g S: 5.46 g B: 3.36 BE	<b>Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln</b> æ ∇ j c g a g1 N: 438.68 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 22.81 g Z: 14.38 g P: 21.74 g S: 10.38 g B: 3.32 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j t g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Zitronenkastenkuchen</b> ∇ j c z g a g1 a1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Freitag	<b>Backfisch mit Knoblauchdip, Bratkartoffeln und Blattsalat</b> æ j c g d a g1 N: 581.55 kcal F: 30.79 g GF: 8.15 g C: 35.16 g Z: 8.55 g P: 39.75 g S: 7.23 g B: 2.93 BE	<b>Grießbrei mit Apfelmus</b> ∇ j 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Selbstgebackener Apfelkuchen</b> ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	<b>Hühner-Nudeleintopf mit Gemüse</b> ♣ 2 a N: 309.91 kcal F: 17.83 g GF: 5.91 g C: 10.06 g Z: 0.65 g P: 27.37 g S: 6.29 g B: 0.84 BE	<b>Tomatencremesuppe mit Nudeln</b> ∇ j g a g1 a1 N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	<b>Lebkuchen-Karamellpudding mit Sahne</b> ∇ j t g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	<b>Berliner</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	<b>Rindergulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln</b> ψ j g a g1 N: 406.25 kcal F: 20.46 g GF: 6.16 g C: 37.02 g Z: 6.06 g P: 17.88 g S: 2.80 g B: 3.08 BE	<b>Rindergulasch mit Kaisergemüse und Kartoffeln</b> ψ j g a g1 N: 415.26 kcal F: 22.31 g GF: 7.47 g C: 36.66 g Z: 5.97 g P: 16.50 g S: 2.84 g B: 3.04 BE	<b>Schneemanneis</b> ∇ j t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Marzipanstollen mit Butter</b> ∇ j c t z g a g1 a1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten