

KW 49	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schnitzel "Ostdeutsche Art" mit Tomatensauce und Nudeln ψ ∞ 1 c a a1 N: 714.56 kcal F: 36.68 g GF: 9.52 g C: 67.11 g Z: 6.42 g P: 28.78 g S: 7.77 g B: 5.59 BE	Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ j c g g1 N: 295.65 kcal F: 16.18 g GF: 8.98 g C: 26.27 g Z: 5.18 g P: 10.77 g S: 2.25 g B: 2.18 BE	Quark im Becher ∇ j t g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ∞ 1 c a a1 N: 455.05 kcal F: 21.99 g GF: 7.23 g C: 36.21 g Z: 5.39 g P: 27.47 g S: 2.46 g B: 3.02 BE	gefüllter Pfannkuchen mit Bratapfel-Sahnecreme-Füllung und Vanillesoße ∇ j 2 c g a g1 a1 N: 394.95 kcal F: 13.50 g GF: 5.86 g C: 55.40 g Z: 17.04 g P: 12.23 g S: 0.70 g B: 4.62 BE	Eis im Becher ∇ j t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Rosinenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis ♣ j 2 g a g1 a1 N: 384.91 kcal F: 14.86 g GF: 6.68 g C: 34.34 g Z: 3.31 g P: 27.99 g S: 3.28 g B: 2.86 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgerke ∇ ∞ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Marzipan-Zimtpudding mit Sahne ∇ j t g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Bananen-Schokokuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 228.06 kcal F: 10.52 g GF: 5.62 g C: 27.67 g Z: 15.33 g P: 5.28 g S: 0.12 g B: 2.31 BE
Donnerstag	Currywurst mit Currysauce und Kroketten ∞ 15 g N: 693.38 kcal F: 38.10 g GF: 18.28 g C: 55.99 g Z: 28.10 g P: 27.83 g S: 2.26 g B: 4.68 BE	Omelett mit Champignonrahmsauce und Kartoffelpüree ∇ j c g a g1 a1 N: 512.06 kcal F: 35.05 g GF: 18.70 g C: 27.82 g Z: 9.49 g P: 21.79 g S: 7.82 g B: 2.30 BE	Dessert im Becher ∇ j t g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marmorkastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Freitag	paniertes Zanderfilet mit Schmandgurken und Kartoffeln j g d a g1 a1 N: 400.91 kcal F: 17.07 g GF: 4.60 g C: 33.18 g Z: 4.02 g P: 27.82 g S: 0.33 g B: 2.77 BE	Beerensuppe mit Grießklößchen ∇ j c g g1 N: 380.68 kcal F: 3.84 g GF: 1.57 g C: 75.43 g Z: 68.89 g P: 6.01 g S: 0.14 g B: 6.28 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Selbstgebackener Mandarinkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Steckrübeneintopf mit Kassler ∞ 2 15 N: 222.52 kcal F: 2.28 g GF: 0.85 g C: 30.74 g Z: 12.23 g P: 18.54 g S: 13.61 g B: 2.56 BE	Brokkolicremesuppe ∇ j 2 g a g1 N: 258.68 kcal F: 15.25 g GF: 6.39 g C: 22.49 g Z: 13.81 g P: 7.96 g S: 11.12 g B: 1.87 BE	Pflaume-Zimtcreme ∇ j t g g1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	Plundergebäck ∇ j g a g1 a1 N: 359.21 kcal F: 19.04 g GF: 10.55 g C: 40.12 g Z: 16.24 g P: 6.50 g S: 0.11 g B: 3.34 BE
Sonntag	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♣ j ∞ 1 g a g1 N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Putenbraten mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln ♣ ∞ 1 g a N: 492.01 kcal F: 21.87 g GF: 8.33 g C: 32.87 g Z: 7.01 g P: 40.17 g S: 1.28 g B: 2.73 BE	Zimtsterneis ∇ j g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE	Stollen mit Butter ∇ j c t z g a g1 a1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- t Schalenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten