

Barsbüttel

20.12.2021 - 26.12.2021

KW 51	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	mildes Chili con Carne mit Sauerrahm ψ y N: 462.28 kcal F: 26.55 g GF: 11.54 g C: 13.29 g Z: 6.24 g P: 42.53 g S: 0.57 g B: 1.11 BE	Röstitaler mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	Quark im Becher ∇ j t g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat ♣ j c g a g1 a1 N: 721.50 kcal F: 47.62 g GF: 11.79 g C: 36.48 g Z: 2.41 g P: 37.52 g S: 1.54 g B: 3.03 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ j 3 c g a g1 a1 N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 22.44 g Z: 8.95 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	Eis im Becher ∇ j t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgemachter Schokostreuselkuchen
Mittwoch	Erbseintopf mit Kochwurst ∞ 15 i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Kraut-Schupfnudelpfanne mit Kräuterdip ∇ j c g a g1 a1 N: 250.02 kcal F: 10.07 g GF: 5.72 g C: 22.44 g Z: 8.95 g P: 16.27 g S: 0.27 g B: 1.86 BE	Dessert im Becher ∇ j t g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Russischer Zupfkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 206.45 kcal F: 9.42 g GF: 5.58 g C: 20.51 g Z: 12.65 g P: 9.53 g S: 0.09 g B: 1.71 BE
Donnerstag	Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ j ∞ 3 15 g g1 N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ∇ j c g a g1 a1 N: 431.94 kcal F: 23.52 g GF: 12.34 g C: 33.42 g Z: 8.73 g P: 21.05 g S: 0.82 g B: 2.78 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Marzipankastenkuchen ∇ j c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ∞ 15 j N: 498.77 kcal F: 38.61 g GF: 14.17 g C: 15.83 g Z: 2.17 g P: 21.96 g S: 4.79 g B: 1.32 BE	Milchreis mit Zimtkirschen ∇ j g g1 N: 637.74 kcal F: 28.48 g GF: 18.23 g C: 89.50 g Z: 63.42 g P: 5.39 g S: 0.18 g B: 7.46 BE	Bratapfelcreme ∇ j t g g1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	Käse-Sahneschnitte ∇ j g a g1 a1 N: 314.31 kcal F: 15.81 g GF: 4.06 g C: 36.84 g Z: 25.14 g P: 5.67 g S: 0.05 g B: 3.07 BE
Samstag	Entenbrust mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ♣ ∞ 1 a N: 459.35 kcal F: 22.29 g GF: 5.59 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 20.70 g S: 1.69 g B: 3.25 BE	Entenbrust mit Sauce, Möhren und Kartoffelkloß ♣ ∞ 1 a N: 508.98 kcal F: 24.18 g GF: 7.11 g C: 46.28 g Z: 9.49 g P: 21.79 g S: 2.09 g B: 3.85 BE	Weihnachtsbaumeis ∇ j g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE	Marzipan-Sahnetorte ∇ j c t g a g1 a1 N: 350.85 kcal F: 23.43 g GF: 9.23 g C: 28.83 g Z: 21.03 g P: 6.62 g S: 0.12 g B: 2.40 BE
Sonntag	Kaninchenrollbraten mit Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln ♣ j ∞ 1 g a g1 N: 490.39 kcal F: 23.67 g GF: 7.26 g C: 32.66 g Z: 6.32 g P: 36.00 g S: 3.72 g B: 2.71 BE	Kaninchenrollbraten mit Sauce, Buttergemüse und Kartoffeln ♣ j ∞ 1 g a g1 N: 490.48 kcal F: 22.96 g GF: 6.96 g C: 37.66 g Z: 11.74 g P: 32.69 g S: 3.74 g B: 3.11 BE	Schokomousse ∇ j g g1 N: 352.97 kcal F: 28.30 g GF: 17.02 g C: 20.38 g Z: 20.33 g P: 4.92 g S: 0.14 g B: 1.70 BE	Stollen mit Butter und Weihnachtsgebäck ∇ j c t z g a x g1 a1 N: 925.46 kcal F: 51.05 g GF: 27.26 g C: 100.54 g Z: 66.99 g P: 14.13 g S: 0.78 g B: 8.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

a Gluten
c Eier
g1 Milcheiweiß
j Senf
x Honig
z Zitrusfrucht

a1 Weizen
g Milch und Milchzeugnisse
i Sellerie
t Schalenfrucht
y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
15 Nitrat/Nitrit
3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

♣ Geflügel
ψ Rindfleisch
∞ Vegan
♣ Wildfleisch
j Laktose
∞ Schweinefleisch
∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten