

KW 1	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Leberkäse mit Kaisergemüse, Soße und Kartoffeln ∩ ψ 15 g g1 N: 793.57 kcal F: 65.50 g GF: 26.59 g C: 28.46 g Z: 16.51 g P: 23.49 g S: 11.07 g B: 2.38 BE	Nudel-Gemüseauflauf mit Tomatensauce ∇ c y g a g1 a1 N: 384.17 kcal F: 20.46 g GF: 11.36 g C: 34.50 g Z: 9.86 g P: 15.19 g S: 1.31 g B: 2.87 BE	Quark im Becher ∇ 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Leberragout mit Äpfeln dazu Kartoffelpüree ∩ ψ 3 i g a g1 a1 N: 545.92 kcal F: 19.57 g GF: 11.63 g C: 58.45 g Z: 33.19 g P: 32.80 g S: 0.89 g B: 4.87 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce ∇ c z g a g1 a1 N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	Eis im Becher ∇ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Marmorkastenkuchen ∇ c g a g1 a1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.26 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Mittwoch	Hackbraten mit Sauce, Romanesco und Kartoffeln ∩ ψ ∩ 1 c g a g1 a1 N: 468.85 kcal F: 24.62 g GF: 9.32 g C: 36.68 g Z: 5.26 g P: 24.64 g S: 4.88 g B: 3.06 BE	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffeln ∩ ∩ c g a g1 N: 438.68 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 39.71 g Z: 14.38 g P: 21.74 g S: 10.38 g B: 3.32 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	Apfelstreuselkuchen ∇ c g a g1 a1 N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE
Donnerstag	Bauernfrühstück mit Speck dazu Tomatensalat ∩ 15 c g N: 547.60 kcal F: 42.80 g GF: 16.68 g C: 25.23 g Z: 6.43 g P: 15.15 g S: 2.44 g B: 2.11 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Dessert im Becher ∇ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensauce und Kartoffeln g d g1 N: 362.43 kcal F: 26.39 g GF: 12.13 g C: 20.45 g Z: 5.82 g P: 10.58 g S: 3.98 g B: 1.70 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ∇ c g a g1 a1 N: 512.63 kcal F: 16.99 g GF: 3.96 g C: 72.53 g Z: 24.58 g P: 16.23 g S: 0.98 g B: 6.04 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Kuchenmix ∇ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Samstag	Erseneintopf mit Kochwurst ∩ 15 i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Quark mit Früchten ∇ g g1 N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	Plundergebäck ∇ g a g1 a1 N: 359.21 kcal F: 19.04 g GF: 10.55 g C: 40.12 g Z: 16.24 g P: 6.50 g S: 0.11 g B: 3.34 BE
Sonntag	"Schlachtplatte" (gebrühte Blut- & Leberwurst) mit Senf, Sauerkraut und Kartoffelpüree ∩ 1 15 j a N: 448.71 kcal F: 11.09 g GF: 2.60 g C: 41.40 g Z: 15.39 g P: 43.64 g S: 6.41 g B: 3.45 BE	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ∩ ∩ ∩ 1 g a g1 N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Eis im Becher ∇ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Cappuccino-Sahnetorte ∇ c g a g1 a1 N: 324.10 kcal F: 22.67 g GF: 13.17 g C: 25.31 g Z: 13.56 g P: 5.06 g S: 0.11 g B: 2.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ∩ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∩ Knoblauch
- ∩ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten