

KW 49	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Nudeln mit Bolognese</b> ψ ω a a1 N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE	<b>Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffeln</b> ∇ j a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 585.29 kcal F: 29.67 g GF: 12.04 g C: 60.04 g Z: 9.63 g P: 18.35 g S: 2.38 g B: 5.01 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇ j i g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Bratwurst mit Senf und Kartoffel-Specksalat</b> ω 15 j N: 524.85 kcal F: 39.43 g GF: 14.03 g C: 20.09 g Z: 2.38 g P: 22.64 g S: 3.17 g B: 1.67 BE	<b>Beerensuppe mit Grießklößchen</b> ∇ j c g g1 N: 380.68 kcal F: 3.84 g GF: 1.57 g C: 75.43 g Z: 68.89 g P: 6.01 g S: 0.14 g B: 6.28 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>selbstgebackener Schokoladenkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Mittwoch	<b>Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln</b> ♣ ψ 1 g a g1 N: 780.76 kcal F: 51.40 g GF: 12.13 g C: 39.66 g Z: 9.05 g P: 40.23 g S: 3.76 g B: 3.28 BE	<b>Röstitaler mit Ratatouillegemüse</b> ∇ ∞ g a N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	<b>selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce</b> j g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	<b>Brandenburger Apfelkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 171.96 kcal F: 3.48 g GF: 1.09 g C: 31.64 g Z: 18.65 g P: 2.76 g S: 0.04 g B: 2.64 BE
Donnerstag	<b>Cevapcici mit Zaziki und Tomatenreis</b> ψ j ω c g a g1 a1 N: 392.59 kcal F: 16.18 g GF: 6.64 g C: 34.43 g Z: 4.24 g P: 26.59 g S: 5.02 g B: 2.87 BE	<b>Kraut-Schupfnudelpfanne mit Kräuterdip</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 250.02 kcal F: 10.07 g GF: 5.72 g C: 22.44 g Z: 8.95 g P: 16.27 g S: 0.27 g B: 1.86 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j i g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Kiwi-Kastenkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Freitag	<b>Fischfrikadelle mit Remoulade Kartoffelpüree und Gurkensalat</b> j g d a g1 a1 N: 825.20 kcal F: 59.72 g GF: 25.39 g C: 45.54 g Z: 10.14 g P: 27.17 g S: 3.36 g B: 3.79 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Käse-Mohnkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 261.57 kcal F: 16.72 g GF: 5.77 g C: 17.75 g Z: 8.62 g P: 9.99 g S: 0.08 g B: 1.48 BE
Samstag	<b>Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen</b> ψ j ω c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	<b>Gemüseintopf</b> i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	<b>Quark mit Früchten</b> ∇ j c g g1 N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	<b>Selbstgebackener Kirschkuchen</b> ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	<b>Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln</b> ω 2 15 j a4 a N: 418.40 kcal F: 11.62 g GF: 4.47 g C: 32.70 g Z: 14.46 g P: 44.26 g S: 7.89 g B: 2.73 BE	<b>Kasslerbraten Soße grüne Bohnen Salzkartoffeln</b> j ω 15 y g g1 N: 491.27 kcal F: 10.43 g GF: 5.08 g C: 46.38 g Z: 8.35 g P: 50.74 g S: 15.76 g B: 3.85 BE	<b>Zimtsterneis</b> ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Stollen mit Butter</b> ∇ j c t z g a g1 a1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten