

KW 50	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln</b> ψ ω 1 c a a 1 N: 455.05 kcal F: 21.99 g GF: 7.23 g C: 36.21 g Z: 5.39 g P: 27.47 g S: 2.46 g B: 3.02 BE	<b>Gemüsestrudel mit Kräutersauce und Kartoffelpüree</b> ∇   c g g 1 N: 643.11 kcal F: 41.42 g GF: 25.08 g C: 49.75 g Z: 10.73 g P: 18.02 g S: 4.14 g B: 4.15 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇   1 g g 1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Lasagne Bolognese mit Blattsalat</b> æ ψ   ω a 6 c g a g 1 a 1 N: 357.92 kcal F: 23.53 g GF: 11.16 g C: 20.86 g Z: 7.55 g P: 15.59 g S: 2.83 g B: 1.74 BE	<b>Quarkkeulchen mit Apfelmus</b> ∇   3 c g a g 1 a 1 N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇   1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>selbstgebackener Zitronenkuchen</b> ∇   c z g a g 1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	<b>Hähnchenbrustfiletspieß mit Sauce, Kohlrabi und Kartoffeln</b> ♣   ω 1 g a g 1 N: 510.82 kcal F: 19.67 g GF: 6.31 g C: 45.71 g Z: 9.11 g P: 36.74 g S: 5.19 g B: 3.80 BE	<b>vegetarisch gefüllte Zucchini mit Tomatensauce und Reis</b> ∇   g 1 a 1 N: 315.52 kcal F: 6.15 g GF: 3.18 g C: 52.23 g Z: 8.04 g P: 11.55 g S: 5.61 g B: 4.36 BE	<b>Marzipanmousse</b> ∇   g g 1 N: 403.33 kcal F: 31.41 g GF: 18.90 g C: 25.06 g Z: 25.01 g P: 5.86 g S: 0.17 g B: 2.09 BE	<b>Browniekuchen</b> ∇   c g a g 1 a 1 N: 311.87 kcal F: 18.37 g GF: 11.25 g C: 29.54 g Z: 17.40 g P: 7.28 g S: 0.07 g B: 2.46 BE
Donnerstag	<b>Gulaschsuppe mit Sauerrahm und Brot</b> & ψ   g a g 1 a 1 N: 793.45 kcal F: 58.04 g GF: 28.46 g C: 41.40 g Z: 17.59 g P: 26.97 g S: 6.42 g B: 3.45 BE	<b>Gemüse in Backteig mit Kräuterdip und Kartoffelpüree</b> ∇   c g a g 1 N: 630.22 kcal F: 36.72 g GF: 14.17 g C: 48.70 g Z: 13.29 g P: 25.66 g S: 5.70 g B: 4.05 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇   1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Pflaumen-Streuselkuchen</b> ∇   c g a g 1 a 1 N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Freitag	<b>gebratener Wels in Eihülle mit Dillsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat</b> c g d a a 1 N: 502.34 kcal F: 31.31 g GF: 9.99 g C: 27.90 g Z: 5.64 g P: 26.85 g S: 1.38 g B: 2.32 BE	<b>Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt dazu Vanillesauce</b> ∇   c g a g 1 a 1 N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Donut mit Apfelfüllung</b> ∇   c g a g 1 a 1 N: 235.87 kcal F: 11.48 g GF: 2.19 g C: 28.42 g Z: 9.25 g P: 4.69 g S: 0.13 g B: 2.37 BE
Samstag	<b>Serbischer Bohneneintopf mit Speckwürfeln</b> 15   y N: 222.21 kcal F: 12.46 g GF: 4.62 g C: 15.05 g Z: 3.92 g P: 12.28 g S: 1.10 g B: 1.25 BE	<b>Gemüseintopf</b> i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	<b>Spekulatiusmousse</b> ∇   t g g 1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	<b>Selbstgebackener Schoko-Kirschkuchen</b> ∇   c g a g 1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	<b>Schweineschinkenbraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b>   ω 1   y g a g 1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	<b>Schweineschinkenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln</b>   ω 1   j g a g 1 N: 635.45 kcal F: 39.97 g GF: 14.96 g C: 32.49 g Z: 5.88 g P: 36.37 g S: 10.01 g B: 2.71 BE	<b>Tannenbaumeis</b> ∇   g g 1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE	<b>Marzipanstollen mit Butter</b> ∇   c t z g a g 1 a 1 N: 537.19 kcal F: 34.24 g GF: 20.96 g C: 49.32 g Z: 33.32 g P: 6.43 g S: 0.71 g B: 4.11 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∇ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten