

KW 51	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schweineschnitzel mit Erbsen in Rahm dazu Kartoffeln & j o c g a g1 a1 N: 585.74 kcal F: 41.60 g GF: 13.34 g C: 24.64 g Z: 4.42 g P: 28.46 g S: 1.55 g B: 2.05 BE	Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung und Käsesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 538.27 kcal F: 14.49 g GF: 7.18 g C: 80.96 g Z: 6.42 g P: 19.84 g S: 2.73 g B: 6.75 BE	Quark im Becher ∇ j i g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Lebkuchen ∇ a x a1 N: 388.34 kcal F: 14.08 g GF: 1.82 g C: 53.97 g Z: 34.65 g P: 10.96 g S: 0.12 g B: 4.50 BE
Dienstag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Beete ψ j c g a g1 a1 N: 315.26 kcal F: 15.15 g GF: 7.77 g C: 28.42 g Z: 7.68 g P: 14.78 g S: 3.83 g B: 2.36 BE	Süße Schupfnudeln mit Äpfeln und Rosinen dazu Zimtsauce ∇ j c g a g1 a1 N: 536.51 kcal F: 11.66 g GF: 7.15 g C: 100.96 g Z: 75.27 g P: 5.24 g S: 0.29 g B: 8.41 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgemachter Schokostreuselkuchen
Mittwoch	Erbseintopf mit Kochwurst o 15 i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf mit Bechamelsauce ∇ j c g a g1 a1 N: 431.94 kcal F: 23.52 g GF: 12.34 g C: 33.42 g Z: 8.73 g P: 21.05 g S: 0.82 g B: 2.78 BE	Lebkuchenpudding mit Sahne ∇ j i g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Kuchenmix ∇ j c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel mit Rahmporree und Kartoffeln ♣ j 5 g a g1 N: 727.66 kcal F: 53.30 g GF: 19.09 g C: 21.30 g Z: 2.90 g P: 41.59 g S: 8.18 g B: 1.76 BE	Omelett mit Tomate/Käse gefüllt, Kartoffelpüree und Blattsalat ∇ j c g g1 N: 337.97 kcal F: 19.80 g GF: 9.45 g C: 22.24 g Z: 8.65 g P: 17.66 g S: 2.81 g B: 1.85 BE	Dessert im Becher ∇ j i g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marzipankastenkuchen ∇ j c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	Schlemmerfilet mit Gurken in Dillrahm dazu Kartoffeln g d a a1 N: 363.58 kcal F: 17.34 g GF: 7.64 g C: 29.05 g Z: 3.20 g P: 22.22 g S: 1.63 g B: 2.42 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffelpüree ∇ j a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 585.29 kcal F: 29.67 g GF: 12.04 g C: 60.04 g Z: 9.63 g P: 18.35 g S: 2.38 g B: 5.01 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Weihnachtsdonut ∇ j c g a g1 a1 N: 239.60 kcal F: 11.69 g GF: 2.87 g C: 28.42 g Z: 11.63 g P: 4.88 g S: 0.14 g B: 2.37 BE
Samstag	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat o 15 j N: 498.77 kcal F: 38.61 g GF: 14.17 g C: 15.83 g Z: 2.17 g P: 21.96 g S: 4.79 g B: 1.32 BE	Lebkuchenstrudel mit Äpfeln und Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE	Bratapfelcreme ∇ j i t g g1 N: 465.56 kcal F: 7.00 g GF: 3.85 g C: 98.16 g Z: 6.09 g P: 1.27 g S: 0.80 g B: 8.18 BE	Käse-Sahneschnitte ∇ j g a g1 a1 N: 314.31 kcal F: 15.81 g GF: 4.06 g C: 36.84 g Z: 25.14 g P: 5.67 g S: 0.05 g B: 3.07 BE
Sonntag	Entenbrust mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ♣ o 1 a N: 459.35 kcal F: 22.29 g GF: 5.59 g C: 39.15 g Z: 9.12 g P: 20.70 g S: 1.69 g B: 3.25 BE	Entenbrust mit Sauce, Möhren und Kartoffelkloß ♣ o 1 a N: 508.98 kcal F: 24.18 g GF: 7.11 g C: 46.28 g Z: 9.49 g P: 21.79 g S: 2.09 g B: 3.85 BE	Weihnachtsmanneis ∇ j g g1 N: 205.64 kcal F: 11.70 g GF: 6.91 g C: 20.97 g Z: 20.97 g P: 3.96 g S: 0.15 g B: 1.75 BE	Marzipan-Sahnetorte ∇ j c t g a g1 a1 N: 350.85 kcal F: 23.43 g GF: 9.23 g C: 28.83 g Z: 21.03 g P: 6.62 g S: 0.12 g B: 2.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- & Muskelfleisch
- o Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten