

KW 52	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Kaninchenrollbraten mit Sauce, Rosenkohl und Kartoffeln ♣ ω 1 g a g 1 N: 490.39 kcal F: 23.67 g GF: 7.26 g C: 32.66 g Z: 6.32 g P: 36.00 g S: 3.72 g B: 2.71 BE	Kaninchenrollbraten mit Sauce, Buttergemüse und Kartoffeln ♣ ω 1 g a g 1 N: 490.48 kcal F: 22.96 g GF: 6.96 g C: 37.66 g Z: 11.74 g P: 32.69 g S: 3.74 g B: 3.11 BE	Schokomousse ∇ j g g 1 N: 352.97 kcal F: 28.30 g GF: 17.02 g C: 20.38 g Z: 20.33 g P: 4.92 g S: 0.14 g B: 1.70 BE	Stollen mit Butter und Weihnachtsgebäck ∇ c t z g a x g 1 a 1 N: 925.46 kcal F: 51.05 g GF: 27.26 g C: 100.54 g Z: 66.99 g P: 14.13 g S: 0.78 g B: 8.38 BE
Dienstag	Currywurst mit Currysauce und Kroketten ω 15 g N: 693.38 kcal F: 38.10 g GF: 18.28 g C: 55.99 g Z: 28.10 g P: 27.83 g S: 2.26 g B: 4.68 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a 1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Zitronenkastenkuchen ∇ c z g a g 1 a 1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasseler ω 15 y N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	Kraut-Schupfnudelpfanne mit Kräuterdip ∇ j c g a g 1 a 1 N: 250.02 kcal F: 10.07 g GF: 5.72 g C: 22.44 g Z: 8.95 g P: 16.27 g S: 0.27 g B: 1.86 BE	Quark im Becher ∇ j 1 g g 1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Käsekuchen ∇ c g a g 1 a 1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Donnerstag	Rinderhacksteak mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree ψ c j g a 2 a g 1 a 1 N: 645.72 kcal F: 34.64 g GF: 18.25 g C: 45.80 g Z: 15.42 g P: 37.51 g S: 4.82 g B: 3.82 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete ∇ c j g a a 1 N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Quarkbällchen ∇ c g a a 1 N: 113.33 kcal F: 4.26 g GF: 1.87 g C: 14.46 g Z: 6.30 g P: 3.98 g S: 0.08 g B: 1.21 BE
Freitag	Fischnuggets (Seelachs) mit Knoblauchdip, Bratkartoffeln und Blattsalat æ c g d a g 1 N: 581.55 kcal F: 30.79 g GF: 8.15 g C: 35.16 g Z: 8.55 g P: 39.75 g S: 7.23 g B: 2.93 BE	Grießbrei mit Kirschen ∇ j 3 g a g 1 a 1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Selbstgebackener Birnenkuchen ∇ c g a g 1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Wildgulasch in Preiselbeersauce dazu Rotkohl und Kroketten ♣ i g a a 1 N: 435.71 kcal F: 15.25 g GF: 9.84 g C: 46.84 g Z: 13.41 g P: 25.59 g S: 1.32 g B: 3.90 BE	Wildgulasch in Preiselbeersauce dazu halbe Birne und Kroketten ♣ i g a a 1 N: 528.33 kcal F: 15.39 g GF: 9.86 g C: 69.31 g Z: 35.88 g P: 25.97 g S: 1.33 g B: 5.78 BE	Panna Cotta j g g 1 N: 470.36 kcal F: 25.37 g GF: 15.20 g C: 54.51 g Z: 54.51 g P: 6.10 g S: 0.07 g B: 4.54 BE	Berliner ∇ c g a g 1 a 1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln ω 2 15 j a 4 a N: 418.40 kcal F: 11.62 g GF: 4.47 g C: 32.70 g Z: 14.46 g P: 44.26 g S: 7.89 g B: 2.73 BE	Kasslerbraten mit Sauce, Speckbohnen und Kartoffeln j ω 1 15 y g a g 1 N: 484.35 kcal F: 18.81 g GF: 7.98 g C: 33.77 g Z: 4.79 g P: 44.06 g S: 6.99 g B: 2.82 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahnetorte ∇ c g a g 1 a 1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- x Honig
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ♣ Wildfleisch
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten