

KW 19	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Hack-Kohlpfanne in brauner Sauce dazu Kartoffeln</b> ψ ω 1 a N: 480.43 kcal F: 25.34 g GF: 8.60 g C: 33.71 g Z: 6.26 g P: 28.92 g S: 6.08 g B: 2.80 BE	<b>Nudeln mit Gemüsebolognese</b> ∇ ∞ i a a 1 N: 389.75 kcal F: 6.36 g GF: 0.70 g C: 68.58 g Z: 13.07 g P: 13.01 g S: 0.47 g B: 5.70 BE	<b>Quark im Becher</b> ∇ j 1 t g g 1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	<b>Cordon Bleu vom Schwein mit Bratenjus, Möhren und Kartoffeln</b> & j ω 15 c z g a g 1 a 1 N: 9824.76 kcal F: 301.29 g GF: 174.29 g C: 1514.92 g Z: 1373.01 g P: 237.63 g S: 13.96 g B: 122.92 BE	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>selbstgebackener Nusskuchen</b> ∇ j h 2 c t g a g 1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	<b>Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln</b> & ω 2 15 a N: 505.10 kcal F: 23.35 g GF: 9.18 g C: 42.83 g Z: 8.65 g P: 29.67 g S: 13.11 g B: 3.56 BE	<b>Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln</b> ∇ j c g g 1 N: 295.65 kcal F: 16.18 g GF: 8.98 g C: 26.27 g Z: 5.18 g P: 10.77 g S: 2.25 g B: 2.18 BE	<b>gekochter Karamellpudding mit Sahne</b> ∇ j 1 t g g 1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	<b>Kirschstreusel-Kuchen</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 256.05 kcal F: 9.72 g GF: 6.11 g C: 37.81 g Z: 12.95 g P: 4.08 g S: 0.02 g B: 3.15 BE
Donnerstag	<b>Schweineschnitzel mit Paprikasauce und Reis</b> & j ω g a g 1 a 1 N: 480.56 kcal F: 18.85 g GF: 7.79 g C: 55.00 g Z: 6.80 g P: 21.24 g S: 1.44 g B: 4.58 BE	<b>vegetarisch gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Reis</b> ∇ ∞ a a 1 N: 297.92 kcal F: 4.12 g GF: 2.06 g C: 55.04 g Z: 9.11 g P: 9.07 g S: 0.49 g B: 4.58 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j 1 t g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Marmorkastenkuchen</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Freitag	<b>Fischfilet in Eihülle mit Dillsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat</b> c g d a a 1 N: 502.34 kcal F: 31.31 g GF: 9.99 g C: 27.90 g Z: 5.64 g P: 26.85 g S: 1.38 g B: 2.32 BE	<b>Grießbrei mit Kirschen</b> ∇ j 3 g a g 1 a 1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>gedeckter Apfelkuchen</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 171.96 kcal F: 3.48 g GF: 1.09 g C: 31.64 g Z: 18.65 g P: 2.76 g S: 0.04 g B: 2.64 BE
Samstag	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> i N: 464.03 kcal F: 33.95 g GF: 7.83 g C: 24.59 g Z: 2.45 g P: 15.35 g S: 1.56 g B: 2.05 BE	<b>Brokkolicremesuppe</b> ∇ j 2 g a g 1 N: 258.68 kcal F: 15.25 g GF: 6.39 g C: 22.49 g Z: 13.81 g P: 7.96 g S: 11.12 g B: 1.87 BE	<b>Quark mit Früchten</b> ∇ j g g 1 N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	<b>Berliner</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Sonntag	<b>Spargel mit Hollandaise Sauce und Kartoffeln</b> ∇ j c z g g 1 N: 286.03 kcal F: 13.75 g GF: 7.39 g C: 27.81 g Z: 7.11 g P: 12.04 g S: 2.21 g B: 2.32 BE	<b>Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> j ω 1 j y g a g 1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j 1 t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Schokoladen-Sahnetorte</b> ∇ j c g a g 1 a 1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten