

Barsbüttel

23.05.2022 - 29.05.2022

KW 21	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Bauernfrühstück mit Speck und Gewürzgurke ω 15 c g N: 496.73 kcal F: 39.30 g GF: 16.25 g C: 21.80 g Z: 3.13 g P: 14.23 g S: 2.10 g B: 1.82 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ j g g 1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Quark im Becher ∇ j t g g 1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a 1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat ♣ j c g a g 1 a 1 N: 721.50 kcal F: 47.62 g GF: 11.79 g C: 36.48 g Z: 2.41 g P: 37.52 g S: 1.54 g B: 3.03 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce ∇ j c z g a g 1 a 1 N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	Eis im Becher ∇ j t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Rosinenkuchen ∇ j c z g a g 1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 6.77 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Hackbraten mit Schwarzwurzeln in Rahm und Kartoffeln ψ j ω c g a g 1 a 1 N: 421.42 kcal F: 27.06 g GF: 13.68 g C: 24.87 g Z: 3.79 g P: 19.45 g S: 1.23 g B: 2.08 BE	Röstitaler mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ∇ j g g 1 N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	Mohnkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Donnerstag	Grillen j ω 2 15 c j g g 1 a 1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Grillen j ω 2 15 c j g g 1 a 1 N: 472.01 kcal F: 31.97 g GF: 12.88 g C: 16.27 g Z: 3.48 g P: 29.95 g S: 4.41 g B: 1.36 BE	Dessert im Becher ∇ j t g g 1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marmorkastenkuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 225.99 kcal F: 12.21 g GF: 7.61 g C: 26.28 g Z: 15.05 g P: 2.79 g S: 0.05 g B: 2.19 BE
Freitag	gedünstetes Fischfilet mit Dillsauce, Möhren und Kartoffeln j z g d a g 1 a 1 N: 410.28 kcal F: 14.80 g GF: 7.33 g C: 30.20 g Z: 11.37 g P: 37.95 g S: 7.90 g B: 2.50 BE	Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt dazu Vanillesauce ∇ j c g a g 1 a 1 N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Bananen-Schokokuchen ∇ j c g a g 1 a 1 N: 228.06 kcal F: 10.52 g GF: 5.62 g C: 27.67 g Z: 15.33 g P: 5.28 g S: 0.12 g B: 2.31 BE
Samstag	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen ψ j ω c g a g 1 a 1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Pfirsichkompott ∇ N: 48.34 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 11.25 g Z: 10.96 g P: 0.36 g S: 0.00 g B: 0.94 BE	Selbstgebackener Kirschkuchen ∇ j c g a g 1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Spargel mit Schinken, Hollandaise Sauce und Kartoffeln j ω 15 c z g g 1 N: 376.38 kcal F: 20.32 g GF: 9.67 g C: 27.81 g Z: 7.11 g P: 19.99 g S: 3.85 g B: 2.32 BE	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Nudeln und Sauerrahm ψ j g a g 1 a 1 N: 415.58 kcal F: 17.87 g GF: 7.03 g C: 39.13 g Z: 3.82 g P: 21.14 g S: 1.00 g B: 3.25 BE	Eis im Becher ∇ j t g g 1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Bienenstich ∇ j c t g a g 1 a 1 N: 243.23 kcal F: 12.93 g GF: 6.26 g C: 26.79 g Z: 12.32 g P: 4.91 g S: 0.10 g B: 2.23 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten