

KW 22	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schnitzel "Ostdeutsche Art" mit Tomatensauce und Nudeln ψ ω 15 c a a1 N: 714.56 kcal F: 36.68 g GF: 9.52 g C: 67.11 g Z: 6.42 g P: 28.78 g S: 7.77 g B: 5.59 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgerichte ∇ ∞ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Quark im Becher ∇ j t g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	gebratene Hähnchenbrust mit Dip, Kartoffelecken und Apfel/Möhrensalat ♣ j c g a g1 N: 593.38 kcal F: 26.62 g GF: 14.36 g C: 41.63 g Z: 7.51 g P: 45.52 g S: 2.52 g B: 3.46 BE	Beerensuppe mit Grießklößchen ∇ j c g g1 N: 380.68 kcal F: 3.84 g GF: 1.57 g C: 75.43 g Z: 68.89 g P: 6.01 g S: 0.14 g B: 6.28 BE	Eis im Becher ∇ j t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Marmorkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Grütwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ j ω 3 15 g g1 N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Spinatlasagne mit Bechamelsauce æ ∇ j g a g1 a1 N: 370.70 kcal F: 18.93 g GF: 10.72 g C: 33.54 g Z: 7.06 g P: 16.03 g S: 0.85 g B: 2.80 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 129.87 kcal F: 3.27 g GF: 1.96 g C: 19.35 g Z: 19.19 g P: 4.88 g S: 0.13 g B: 1.61 BE	Käsekuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Donnerstag	Frikadelle mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ψ j ω 1 c j y g a a1 N: 638.26 kcal F: 36.13 g GF: 15.35 g C: 43.19 g Z: 6.29 g P: 34.83 g S: 4.45 g B: 3.60 BE	Omelett mit Spargelragout und Kartoffelpüree ∇ j c g a g1 a1 N: 432.50 kcal F: 27.82 g GF: 14.14 g C: 25.31 g Z: 10.62 g P: 20.31 g S: 3.02 g B: 2.12 BE	Dessert im Becher ∇ j t g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Streuselkuchen ∇ c g a a1 N: 289.97 kcal F: 9.90 g GF: 4.20 g C: 43.86 g Z: 11.14 g P: 5.99 g S: 0.10 g B: 3.65 BE
Freitag	Schlemmerfilet Brokkoli mit Dillsauce und Kartoffeln g d a a1 N: 363.58 kcal F: 17.34 g GF: 7.64 g C: 29.05 g Z: 3.20 g P: 22.22 g S: 1.63 g B: 2.42 BE	Kirschmichel mit Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 695.37 kcal F: 9.54 g GF: 3.14 g C: 120.66 g Z: 64.59 g P: 29.10 g S: 0.73 g B: 10.06 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Selbstgebackener Rhabarberkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Hack-Käse-Lauchsuppe ψ j ω 2 g a g1 a1 N: 259.14 kcal F: 19.94 g GF: 11.90 g C: 8.42 g Z: 2.92 g P: 11.61 g S: 3.35 g B: 0.70 BE	Spargelcremesuppe ∇ j z g a g1 N: 128.16 kcal F: 6.67 g GF: 3.87 g C: 12.64 g Z: 9.06 g P: 4.10 g S: 0.03 g B: 1.05 BE	gekochter Mandelpudding mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	Gebäck ∇ j c g a g1 a1 N: 145.78 kcal F: 7.19 g GF: 3.82 g C: 14.79 g Z: 5.14 g P: 5.30 g S: 0.27 g B: 1.23 BE
Sonntag	Schweineroulade mit Sauce, Rotkohl und Kartoffeln ω 1 15 a N: 547.91 kcal F: 31.60 g GF: 11.12 g C: 39.65 g Z: 9.44 g P: 25.98 g S: 3.08 g B: 3.29 BE	Schweineroulade mit Sauce, Möhren und Kartoffeln j ω 1 15 g a g1 N: 578.18 kcal F: 35.82 g GF: 13.83 g C: 38.09 g Z: 12.00 g P: 25.84 g S: 4.52 g B: 3.14 BE	Eis im Becher ∇ j t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Mandarinen-Sahnetorte ∇ j c z g a g1 a1 N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- j Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten