

KW 2	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratenjus, Möhren und Kartoffeln & j ω 15 c z g a g1 a1 N: 9824.76 kcal F: 301.29 g GF: 174.29 g C: 1514.92 g Z: 1373.01 g P: 237.63 g S: 13.96 g B: 122.92 BE	Gemüselasagne mit Bechamelsauce ∇ j g a g1 a1 N: 464.91 kcal F: 21.68 g GF: 9.76 g C: 45.79 g Z: 8.19 g P: 21.18 g S: 5.74 g B: 3.81 BE	Quark im Becher ∇ j 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Nudeln Carbonara mit Blattsalat j ω 15 c g a g1 a1 N: 804.51 kcal F: 41.69 g GF: 22.42 g C: 77.30 g Z: 7.80 g P: 29.97 g S: 0.29 g B: 6.44 BE	Grießbrei mit Apfelmus ∇ j 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Schokoladenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 289.47 kcal F: 12.40 g GF: 6.73 g C: 38.56 g Z: 20.10 g P: 5.14 g S: 0.10 g B: 3.22 BE
Mittwoch	Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a1 N: 455.05 kcal F: 21.99 g GF: 7.23 g C: 36.21 g Z: 5.39 g P: 27.47 g S: 2.46 g B: 3.02 BE	Kartoffel-Zucchini-puffer mit Kräuterdip ∇ j c g a g1 a1 N: 429.96 kcal F: 27.61 g GF: 10.01 g C: 27.62 g Z: 7.06 g P: 16.98 g S: 0.37 g B: 2.29 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	Pflaumenstreuselkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 146.45 kcal F: 9.26 g GF: 4.10 g C: 14.47 g Z: 4.30 g P: 1.50 g S: 0.06 g B: 1.20 BE
Donnerstag	Schaschlikpfanne mit Kroketten j ω g g1 N: 363.67 kcal F: 18.37 g GF: 10.71 g C: 35.86 g Z: 7.31 g P: 13.05 g S: 0.92 g B: 2.99 BE	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln ∇ j c g a g1 a1 N: 360.79 kcal F: 24.35 g GF: 14.08 g C: 25.42 g Z: 6.55 g P: 9.71 g S: 3.16 g B: 2.12 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Zitronenkastenkuchen ∇ j c z g a g1 a1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Freitag	Backfisch mit Knoblauchdip, Bratkartoffeln und Blattsalat æ j c g d a g1 N: 581.55 kcal F: 30.79 g GF: 8.15 g C: 35.16 g Z: 8.55 g P: 39.75 g S: 7.23 g B: 2.93 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Mohnkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch i N: 464.03 kcal F: 33.95 g GF: 7.83 g C: 24.59 g Z: 2.45 g P: 15.35 g S: 1.56 g B: 2.05 BE	Kartoffelcremesuppe ∇ j g a g1 a1 N: 254.27 kcal F: 13.10 g GF: 7.60 g C: 27.69 g Z: 4.70 g P: 6.00 g S: 0.24 g B: 2.31 BE	selbstgekochte rote Grütze mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 186.24 kcal F: 1.15 g GF: 0.69 g C: 39.57 g Z: 19.97 g P: 2.76 g S: 0.10 g B: 3.30 BE	Selbstgebackener Kirschkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln ω 1 j a N: 615.98 kcal F: 34.89 g GF: 11.72 g C: 40.70 g Z: 10.54 g P: 34.47 g S: 7.58 g B: 3.39 BE	Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln j ω 1 j y g a g1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Mandarinen-Sahnetorte ∇ j c z g a g1 a1 N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten