

KW 3	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln und Champignons dazu Reis ∅ 2 N: 362.48 kcal F: 9.37 g GF: 3.28 g C: 28.10 g Z: 0.55 g P: 40.75 g S: 2.02 g B: 2.34 BE	Sellerieschnitzel mit Petersiliensauce und Kartoffeln ∇ a3 ia6 c ja4 f g a2 a a1 N: 407.56 kcal F: 15.80 g GF: 3.81 g C: 53.62 g Z: 4.80 g P: 10.87 g S: 2.31 g B: 4.48 BE	Quark im Becher ∇ j 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	deftiger Bauerntopf mit Hackfleisch, Brot ∅ 15 y a2 a a1 N: 449.16 kcal F: 20.80 g GF: 6.95 g C: 45.87 g Z: 4.77 g P: 19.28 g S: 2.20 g B: 3.82 BE	Pfannkuchen mit Äpfeln gefüllt dazu Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgemachter Marmorkuchen
Mittwoch	Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Mayonaisesalat ♣ j c g a g1 a1 N: 841.87 kcal F: 53.15 g GF: 12.47 g C: 51.15 g Z: 3.76 g P: 39.67 g S: 3.05 g B: 4.24 BE	Gnocchi mit Spinatsauce æ ∇ j g g1 N: 313.26 kcal F: 7.57 g GF: 4.15 g C: 52.15 g Z: 4.26 g P: 7.79 g S: 10.58 g B: 4.35 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ j 1 g g1 N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	Käsekuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 241.89 kcal F: 12.16 g GF: 7.00 g C: 25.19 g Z: 12.51 g P: 7.52 g S: 0.09 g B: 2.10 BE
Donnerstag	Grünkohl mit Kassler und Kartoffeln ∅ 2 15 ja4 a N: 418.40 kcal F: 11.62 g GF: 4.47 g C: 32.70 g Z: 14.46 g P: 44.26 g S: 7.89 g B: 2.73 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ ∞ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marzipankastenkuchen ∇ j c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	gebratener Wels in Eihülle mit Dillsauce und Kartoffeln dazu Gurkensalat c g d a a1 N: 502.34 kcal F: 31.31 g GF: 9.99 g C: 27.90 g Z: 5.64 g P: 26.85 g S: 1.38 g B: 2.32 BE	Schokoladen-Milchreis ∇ j g g1 N: 637.74 kcal F: 28.48 g GF: 18.23 g C: 89.50 g Z: 63.42 g P: 5.39 g S: 0.18 g B: 7.46 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Berliner ∇ j c g a g1 a1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Samstag	Linseneintopf mit Kasseler ∅ 15 y N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Quark mit Früchten ∇ j g g1 N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	Selbstgebackener Mandarinkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Haxe mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln & ∅ 1 a N: 566.46 kcal F: 18.11 g GF: 5.07 g C: 41.54 g Z: 7.25 g P: 57.22 g S: 2.34 g B: 3.46 BE	Haxe mit Sauce, Buttergemüse und Kartoffeln & j ∅ 1 g a g1 N: 553.79 kcal F: 22.25 g GF: 7.75 g C: 30.12 g Z: 4.35 g P: 57.09 g S: 4.20 g B: 2.51 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahnetorte ∇ j c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ∅ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten