

KW 6	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Hackbällchen mit Pilzrahmsauce und Reis ψ j c g a g1 a1 N: 452.82 kcal F: 26.10 g GF: 14.18 g C: 37.54 g Z: 2.20 g P: 17.11 g S: 7.26 g B: 3.11 BE	Omelett mit Tomate/Käse gefüllt, Kartoffelpüree und Blattsalat ∇ j c g g1 N: 337.97 kcal F: 19.80 g GF: 9.45 g C: 22.24 g Z: 8.65 g P: 17.66 g S: 2.81 g B: 1.85 BE	Quark im Becher ∇ j1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Hähnchenschnitzel mit Erbsen/Möhren in Rahm dazu Salzkartoffeln & j ω y g a g1 a1 N: 596.35 kcal F: 40.62 g GF: 16.55 g C: 21.05 g Z: 6.23 g P: 37.02 g S: 5.46 g B: 1.75 BE	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott ∇ j c g a g1 a1 N: 559.14 kcal F: 21.95 g GF: 8.83 g C: 72.49 g Z: 28.28 g P: 16.74 g S: 0.74 g B: 6.05 BE	Eis im Becher ∇ j1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Grünkohl mit Kochwurst und Kartoffeln ω 2 15 j a4 a N: 581.62 kcal F: 38.27 g GF: 15.35 g C: 33.68 g Z: 15.00 g P: 25.39 g S: 5.34 g B: 2.81 BE	Nudeln mit Gemüsebolognese ∇ ∞ i a a1 N: 389.75 kcal F: 6.36 g GF: 0.70 g C: 68.58 g Z: 13.07 g P: 13.01 g S: 0.47 g B: 5.70 BE	gekochter Karamellpudding mit Sahne ∇ j1 g g1 N: 161.02 kcal F: 6.10 g GF: 3.83 g C: 23.27 g Z: 14.07 g P: 3.00 g S: 0.18 g B: 1.94 BE	Stachelbeer-Kuchen ∇ c g a a1 N: 157.32 kcal F: 5.76 g GF: 3.39 g C: 23.01 g Z: 14.66 g P: 2.88 g S: 0.09 g B: 1.92 BE
Donnerstag	Schweinegulasch mit Paprika und Champignons dazu Nudeln & ω a a1 N: 540.51 kcal F: 28.64 g GF: 6.52 g C: 44.58 g Z: 3.04 g P: 26.14 g S: 0.13 g B: 3.70 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ∇ j g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Dessert im Becher ∇ j1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Freitag	gedämpfte Fischroulade mit Gemüse-Füllung, Dillsoße und Salzkartoffeln j g d a g1 a1 N: 399.41 kcal F: 23.98 g GF: 13.46 g C: 15.38 g Z: 2.24 g P: 30.51 g S: 10.59 g B: 1.28 BE	Apfelasagne mit Rosinen und Vanillesauce ∇ j g a g1 a1 N: 287.22 kcal F: 3.51 g GF: 1.91 g C: 54.54 g Z: 36.98 g P: 7.79 g S: 0.26 g B: 4.54 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Apfelstreuselkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 270.17 kcal F: 12.90 g GF: 8.32 g C: 35.00 g Z: 13.74 g P: 3.35 g S: 0.03 g B: 2.92 BE
Samstag	Tomatencremesuppe mit Nudeln und Hackbällchen ψ j ω c g a g1 a1 N: 412.14 kcal F: 26.40 g GF: 11.67 g C: 27.46 g Z: 4.73 g P: 16.40 g S: 1.02 g B: 2.29 BE	Blumenkohlcremesuppe mit Croutons ∇ j y g a g1 a1 N: 430.84 kcal F: 34.68 g GF: 11.33 g C: 23.09 g Z: 5.85 g P: 7.37 g S: 5.90 g B: 1.93 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce j g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	Selbstgebackener Beerenkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Schweineschinkenbraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln j ω 1 j y g a g1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	Schweineschinkenbraten mit Sauce, Blumenkohl und Kartoffeln j ω 1 j g a g1 N: 635.45 kcal F: 39.97 g GF: 14.96 g C: 32.49 g Z: 5.88 g P: 36.37 g S: 10.01 g B: 2.71 BE	Eis im Becher ∇ j1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Bienenstich ∇ j c t g a g1 a1 N: 243.23 kcal F: 12.93 g GF: 6.26 g C: 26.79 g Z: 12.32 g P: 4.91 g S: 0.10 g B: 2.23 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a4 Hafer
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten