

KW 9	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Schweinerahmgeschneitzeltes mit Paprika und Reis ∇ ∞ 2 g a g1 a1 N: 428.50 kcal F: 16.25 g GF: 7.43 g C: 29.73 g Z: 1.67 g P: 40.39 g S: 2.05 g B: 2.48 BE	Gemüselasagne mit Bechamelsauce ∇ ∫ g a g1 a1 N: 464.91 kcal F: 21.68 g GF: 9.76 g C: 45.79 g Z: 8.19 g P: 21.18 g S: 5.74 g B: 3.81 BE	Quark im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Königsberger Klopse mit Kapernsauce und Kartoffeln dazu Rote Beete ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 315.26 kcal F: 15.15 g GF: 7.77 g C: 28.42 g Z: 7.68 g P: 14.78 g S: 3.83 g B: 2.36 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 512.63 kcal F: 16.99 g GF: 3.96 g C: 72.53 g Z: 24.58 g P: 16.23 g S: 0.98 g B: 6.04 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ ∫ c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Wiener Wurst mit Senf und Kartoffelsalat ∞ 15 j N: 498.77 kcal F: 38.61 g GF: 14.17 g C: 15.83 g Z: 2.17 g P: 21.96 g S: 4.79 g B: 1.32 BE	Semmelknödel mit Pilzragout ∫ c g a g1 a1 N: 248.50 kcal F: 13.90 g GF: 7.49 g C: 22.81 g Z: 3.69 g P: 8.08 g S: 3.23 g B: 1.89 BE	Birnenkompott ∇ ∞ N: 57.81 kcal F: 0.24 g GF: 0.03 g C: 13.73 g Z: 12.28 g P: 0.37 g S: 0.01 g B: 1.15 BE	Mohnkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Donnerstag	Frikadelle mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln ∇ ∫ ∞ 1 c j y g a a1 N: 638.26 kcal F: 36.13 g GF: 15.35 g C: 43.19 g Z: 6.29 g P: 34.83 g S: 4.45 g B: 3.60 BE	Spinatoemelet mit Bechamelsauce ∞ ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 336.61 kcal F: 23.74 g GF: 11.10 g C: 12.99 g Z: 7.24 g P: 17.95 g S: 7.90 g B: 1.08 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Kuchenmix ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 303.99 kcal F: 11.91 g GF: 7.50 g C: 44.08 g Z: 13.79 g P: 4.85 g S: 0.02 g B: 3.67 BE
Freitag	Schollenfilet gebraten mit Zitrone, Kartoffeln dazu Gurkensalat in Rahm ∞ 15 d a N: 546.55 kcal F: 36.76 g GF: 10.18 g C: 24.21 g Z: 6.04 g P: 29.68 g S: 2.13 g B: 2.01 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Selbstgebackener Schoko-Kirschkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Hühner-Reiseintopf mit Gemüse ∞ 2 N: 309.91 kcal F: 17.83 g GF: 5.91 g C: 10.06 g Z: 0.65 g P: 27.37 g S: 6.29 g B: 0.84 BE	Blumenkohlcremesuppe mit Croutons ∇ ∫ y g a g1 a1 N: 430.84 kcal F: 34.68 g GF: 11.33 g C: 23.09 g Z: 5.85 g P: 7.37 g S: 5.90 g B: 1.93 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoladensauce ∇ ∫ g g1 N: 241.87 kcal F: 7.67 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	Donut mit Zucker ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 235.87 kcal F: 11.48 g GF: 2.19 g C: 28.42 g Z: 9.25 g P: 4.69 g S: 0.13 g B: 2.37 BE
Sonntag	gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und roter Bete ∇ ∫ g g1 a1 N: 404.61 kcal F: 22.00 g GF: 9.30 g C: 28.59 g Z: 10.00 g P: 21.72 g S: 1.86 g B: 2.39 BE	gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Möhren ∇ ∫ g g1 a1 N: 456.57 kcal F: 26.28 g GF: 12.02 g C: 33.18 g Z: 14.36 g P: 21.48 g S: 3.34 g B: 2.75 BE	Eis im Becher ∇ ∫ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Käse-Sahneschnitte ∇ ∫ g a g1 a1 N: 314.31 kcal F: 15.81 g GF: 4.06 g C: 36.84 g Z: 25.14 g P: 5.67 g S: 0.05 g B: 3.07 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- j Senf
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ∞ Knoblauch
- ∇ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten