

KW 10	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Hähnchenschenkel mit Kartoffel-Mayonaisesalat ∫ c g a g1 a1 N: 841.87 kcal F: 53.15 g GF: 12.47 g C: 51.15 g Z: 3.76 g P: 39.67 g S: 3.05 g B: 4.24 BE	Blumenkohl "polnische Art" mit Bechamelsauce und Kartoffeln ∇ c g a g1 a1 N: 489.81 kcal F: 20.77 g GF: 10.98 g C: 56.45 g Z: 8.97 g P: 18.27 g S: 3.78 g B: 4.71 BE	Quark im Becher ∇ 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Schnitzel "Ostdeutsche Art" mit Tomatensauce und Nudeln ψ ∞ 15 c a a1 N: 714.56 kcal F: 36.68 g GF: 9.52 g C: 67.11 g Z: 6.42 g P: 28.78 g S: 7.77 g B: 5.59 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ 3 c g a g1 a1 N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	Eis im Becher ∇ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Selbstgebackener Apfelkuchen ∇ c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Mittwoch	Wirsingroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ∞ 1 c a a1 N: 412.63 kcal F: 19.48 g GF: 6.22 g C: 34.75 g Z: 4.78 g P: 23.96 g S: 2.21 g B: 2.90 BE	Gemüseschnitzel mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ a3 i a6 c j a4 f g a2 a g1 a1 N: 585.29 kcal F: 29.67 g GF: 12.04 g C: 60.04 g Z: 9.63 g P: 18.35 g S: 2.38 g B: 5.01 BE		Straciatellakastenkuchen ∇ c g a g1 a1 N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Donnerstag	Bratwurst mit Schnippelbohnen und Kartoffeln j ∞ 15 y g a g1 a1 N: 583.64 kcal F: 41.69 g GF: 20.27 g C: 28.96 g Z: 6.46 g P: 23.45 g S: 3.52 g B: 2.41 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete ∇ c j g a a1 N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	Dessert im Becher ∇ 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Bananen-Schokokuchen ∇ c g a g1 a1 N: 228.06 kcal F: 10.52 g GF: 5.62 g C: 27.67 g Z: 15.33 g P: 5.28 g S: 0.12 g B: 2.31 BE
Freitag	Matjes mit Hausfrauensauce und Kartoffeln j g d g1 N: 362.43 kcal F: 26.39 g GF: 12.13 g C: 20.45 g Z: 5.82 g P: 10.58 g S: 3.98 g B: 1.70 BE	Eierpfannkuchen mit Schokocremefüllung und Vanillesauce ∇ c g a g1 a1 N: 485.60 kcal F: 25.41 g GF: 8.52 g C: 51.63 g Z: 23.32 g P: 12.34 g S: 0.34 g B: 4.30 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	selbstgebackener Nusskuchen ∇ h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Samstag	Erseneintopf mit Kochwurst ∞ 15 i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE		Stachelbeer-Kuchen ∇ c g a a1 N: 157.32 kcal F: 5.76 g GF: 3.39 g C: 23.01 g Z: 14.66 g P: 2.88 g S: 0.09 g B: 1.92 BE
Sonntag	Kasslerbraten mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln ∞ 1 15 a N: 435.78 kcal F: 10.49 g GF: 2.57 g C: 40.50 g Z: 14.79 g P: 42.74 g S: 5.93 g B: 3.37 BE	Kasslerbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln j ∞ 1 15 y g a g1 N: 453.21 kcal F: 15.61 g GF: 5.93 g C: 33.52 g Z: 5.99 g P: 43.59 g S: 8.39 g B: 2.78 BE	Eis im Becher ∇ 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Erdbeer-Sahnetorte ∇ c g a g1 a1 N: 281.11 kcal F: 18.17 g GF: 10.39 g C: 24.52 g Z: 17.11 g P: 4.62 g S: 0.09 g B: 2.04 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a2 Roggen
- a4 Hafer
- c Eier
- f Soja
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- a1 Weizen
- a3 Gerste (Malz)
- a6 Dinkel/ Grünkern
- d Fisch
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- ∫ Laktose
- ∞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten