

KW 11	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Cevapcici mit Zaziki und Tomatenreis ψ ∫ ω c g a g1 a1 N: 392.59 kcal F: 16.18 g GF: 6.64 g C: 34.43 g Z: 8.65 g P: 26.59 g S: 5.02 g B: 2.87 BE	vegetarisches Bauernfrühstück mit Gewürzgurke ∇ ∞ c g N: 464.53 kcal F: 36.17 g GF: 14.96 g C: 23.69 g Z: 3.40 g P: 11.13 g S: 2.26 g B: 1.98 BE	Quark im Becher ∇ ∫ ∫ g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln & ω 2 15 a N: 505.10 kcal F: 23.35 g GF: 9.18 g C: 42.83 g Z: 8.65 g P: 29.67 g S: 13.11 g B: 3.56 BE	Apfelringe in Backteig mit Vanillesauce ∇ ∫ c g a g1 N: 279.71 kcal F: 7.49 g GF: 1.88 g C: 46.08 g Z: 28.40 g P: 6.21 g S: 0.19 g B: 3.84 BE	Eis im Becher ∇ ∫ ∫ t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Zitronenkuchen ∇ ∫ c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis ♣ ∫ 2 g a g1 a1 N: 384.91 kcal F: 14.86 g GF: 6.68 g C: 34.34 g Z: 3.31 g P: 27.99 g S: 3.28 g B: 2.86 BE	Spinatoelett mit Bechamelsauce æ ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 336.61 kcal F: 23.74 g GF: 11.10 g C: 12.99 g Z: 7.24 g P: 17.95 g S: 7.90 g B: 1.08 BE	gekochter Erdbeerpudding mit Sahne ∇ ∫ ∫ g g1 N: 184.36 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 23.65 g Z: 15.92 g P: 3.56 g S: 0.18 g B: 1.97 BE	Butterstreuselkuchen mit Cremefüllung ∇ ∫ c t g a g1 a1 N: 237.50 kcal F: 12.00 g GF: 6.09 g C: 27.16 g Z: 11.96 g P: 5.15 g S: 0.17 g B: 2.26 BE
Donnerstag	Nudeln mit Bolognese ψ ω a a1 N: 490.04 kcal F: 18.78 g GF: 4.18 g C: 60.13 g Z: 9.08 g P: 19.48 g S: 1.84 g B: 5.01 BE	Gemüse-Reispfanne mit Currysauce ∇ ∫ g g1 N: 515.40 kcal F: 33.49 g GF: 15.11 g C: 46.08 g Z: 7.22 g P: 7.78 g S: 5.53 g B: 3.84 BE	Dessert im Becher ∇ ∫ ∫ g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Schokoladenkastenkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 168.66 kcal F: 4.01 g GF: 1.69 g C: 27.71 g Z: 13.91 g P: 4.76 g S: 0.08 g B: 2.31 BE
Freitag	Fischstäbchen mit Remoulade, Kartoffelpüree und Gurkensalat ∫ g d a g1 a1 N: 954.50 kcal F: 77.40 g GF: 40.03 g C: 46.35 g Z: 9.34 g P: 19.79 g S: 2.04 g B: 3.86 BE	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 619.95 kcal F: 26.60 g GF: 13.62 g C: 63.89 g Z: 41.28 g P: 29.72 g S: 0.34 g B: 5.33 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Pflaumenstreuselkuchen ∇ ∫ c g a g1 a1 N: 146.45 kcal F: 9.26 g GF: 4.10 g C: 14.47 g Z: 4.30 g P: 1.50 g S: 0.06 g B: 1.20 BE
Samstag	Graupeneintopf mit Kassler ψ a3 a N: 477.57 kcal F: 31.83 g GF: 6.48 g C: 32.03 g Z: 6.93 g P: 16.16 g S: 1.60 g B: 2.66 BE	Tomatencremesuppe mit Nudeln ∇ ∫ g a g1 a1 N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	Quark mit Früchten ∇ ∫ g g1 N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	Selbstgebackener Kirschkuchen ∇ ∫ c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Putenoberkeule mit Sauce, Kaisergemüse und Kartoffeln ♣ ∫ ω 1 g a g1 N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Putenoberkeule mit Sauce, Sommergemüse und Kartoffeln ♣ ∫ ω 1 g a g1 N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Eis im Becher ∇ ∫ ∫ t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Mandarinen-Sahnetorte ∇ ∫ c z g a g1 a1 N: 255.00 kcal F: 13.10 g GF: 7.44 g C: 28.56 g Z: 19.35 g P: 4.34 g S: 0.09 g B: 2.38 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- z Zitrusfrucht
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- & Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten