

KW 12	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Leberkäse mit Senf und Kartoffel-Specksalat ψ ω 15 j N: 527.48 kcal F: 41.23 g GF: 12.54 g C: 20.15 g Z: 2.38 g P: 19.24 g S: 3.40 g B: 1.68 BE	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Kräuterquark und Salat ∇ j g g1 N: 406.77 kcal F: 23.84 g GF: 12.67 g C: 24.08 g Z: 6.60 g P: 22.88 g S: 0.47 g B: 2.00 BE	Quark im Becher ∇ j 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Bratwurst mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln ω 1 15 a N: 555.05 kcal F: 32.86 g GF: 11.78 g C: 40.78 g Z: 15.06 g P: 23.11 g S: 3.23 g B: 3.39 BE	Grießbrei mit Apfelmus ∇ j 3 g a g1 a1 N: 385.38 kcal F: 6.75 g GF: 4.23 g C: 70.15 g Z: 40.86 g P: 9.56 g S: 0.17 g B: 5.84 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Kokoskuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Hackbraten mit Sauce, Romanesco und Kartoffeln ψ j ω 1 c g a g1 a1 N: 468.85 kcal F: 24.62 g GF: 9.32 g C: 36.68 g Z: 5.26 g P: 24.64 g S: 4.88 g B: 3.06 BE	Röstitaler mit Ratatouillegemüse ∇ ∞ g a N: 282.16 kcal F: 10.37 g GF: 6.08 g C: 40.12 g Z: 7.74 g P: 6.08 g S: 0.37 g B: 3.34 BE	Pfirsichkompott ∇ N: 48.34 kcal F: 0.07 g GF: 0.01 g C: 11.25 g Z: 10.96 g P: 0.36 g S: 0.00 g B: 0.94 BE	Mohnkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 265.68 kcal F: 16.27 g GF: 6.77 g C: 23.38 g Z: 10.95 g P: 6.56 g S: 0.19 g B: 1.95 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g1 N: 780.76 kcal F: 51.40 g GF: 12.13 g C: 39.66 g Z: 9.05 g P: 40.23 g S: 3.76 g B: 3.28 BE	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln æ ∇ j c g a g1 N: 438.68 kcal F: 20.92 g GF: 6.15 g C: 39.71 g Z: 14.38 g P: 21.74 g S: 10.38 g B: 3.32 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Marzipankastenkuchen ∇ j c t g a g1 a1 N: 199.15 kcal F: 8.19 g GF: 4.62 g C: 27.89 g Z: 12.74 g P: 3.31 g S: 0.02 g B: 2.32 BE
Freitag	Schlemmerfilet (Seelachs), Brokkoli mit Dillsauce und Kartoffeln g d a a1 N: 363.58 kcal F: 17.34 g GF: 7.64 g C: 29.05 g Z: 3.20 g P: 22.22 g S: 1.63 g B: 2.42 BE	Schokoladenpfannkuchen mit Vanillesauce ∇ j c g a g1 a1 N: 381.59 kcal F: 10.88 g GF: 4.65 g C: 57.53 g Z: 22.01 g P: 12.42 g S: 0.33 g B: 4.79 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Käse-Mandarinenkuchen ∇ j c z g a g1 a1 N: 225.70 kcal F: 9.36 g GF: 5.44 g C: 25.43 g Z: 15.61 g P: 9.24 g S: 0.11 g B: 2.12 BE
Samstag	Linseneintopf mit Kasseler ω 15 y N: 179.05 kcal F: 5.80 g GF: 1.06 g C: 14.38 g Z: 1.32 g P: 16.85 g S: 1.85 g B: 1.20 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	gekochter Vanillepudding mit Schokoaufleger ∇ j g g1 N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	Waffel ∇ j c g a g1 a1 N: 278.36 kcal F: 20.52 g GF: 12.35 g C: 20.81 g Z: 7.80 g P: 3.08 g S: 0.07 g B: 1.73 BE
Sonntag	Schweinebraten, Sauce, Rotkohl, Kartoffeln ω 1 j a N: 615.98 kcal F: 34.89 g GF: 11.72 g C: 40.70 g Z: 10.54 g P: 34.47 g S: 7.58 g B: 3.39 BE	Schweinebraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln j ω 1 j y g a g1 N: 676.24 kcal F: 43.41 g GF: 17.16 g C: 35.32 g Z: 6.21 g P: 36.20 g S: 8.99 g B: 2.95 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Schokoladen-Sahnetorte ∇ j c g a g1 a1 N: 347.27 kcal F: 23.53 g GF: 13.79 g C: 28.64 g Z: 18.99 g P: 5.63 g S: 0.11 g B: 2.39 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- Ⓞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten