

KW 13	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Paprika mit Hack gefüllt dazu Tomatensauce und Reis ψ Ⓞ a1 N: 347.79 kcal F: 10.88 g GF: 5.04 g C: 45.93 g Z: 7.46 g P: 15.73 g S: 1.84 g B: 3.83 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇ c g a a1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	Quark im Becher ∇ j 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Birnen, Bohnen und Speck dazu Kartoffeln Ⓞ 15 y N: 561.73 kcal F: 30.96 g GF: 12.58 g C: 45.81 g Z: 17.52 g P: 25.43 g S: 0.10 g B: 3.81 BE	Quarkkeulchen mit Apfelmus ∇ j 3 c g a g1 a1 N: 435.06 kcal F: 15.52 g GF: 3.67 g C: 57.76 g Z: 36.07 g P: 14.73 g S: 0.32 g B: 4.81 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Rosinenkuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Currywurst mit Currysauce und Kroketten Ⓞ 15 g N: 693.38 kcal F: 38.10 g GF: 18.28 g C: 55.99 g Z: 28.10 g P: 27.83 g S: 2.26 g B: 4.68 BE	Eierragout mit Gemüse und Kartoffeln ∇ j c g a g1 a1 N: 360.79 kcal F: 24.35 g GF: 14.08 g C: 25.42 g Z: 6.55 g P: 9.71 g S: 3.16 g B: 2.12 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce j g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	Russischer Zupfkuchen ∇ j c z g a g1 a1 N: 206.45 kcal F: 9.42 g GF: 5.58 g C: 20.51 g Z: 12.65 g P: 9.53 g S: 0.09 g B: 1.71 BE
Donnerstag	Grützwurst mit Apfelmus und Kartoffelpüree ψ j Ⓞ 3 15 g g1 N: 723.41 kcal F: 50.61 g GF: 22.50 g C: 43.46 g Z: 29.70 g P: 24.02 g S: 2.25 g B: 3.62 BE	Kaisergemüse mit Hollandaise und Kartoffeln ∇ j c g g1 N: 295.65 kcal F: 16.18 g GF: 8.98 g C: 26.27 g Z: 5.18 g P: 10.77 g S: 2.25 g B: 2.18 BE	Dessert im Becher ∇ j 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Zitronenkastenkuchen ∇ j c z g a g1 a1 N: 175.47 kcal F: 9.66 g GF: 6.05 g C: 19.83 g Z: 10.93 g P: 2.18 g S: 0.04 g B: 1.65 BE
Freitag	gebratenes Seelachsfilet mit Gurkensalat, Dillsoße und Salzkartoffeln j g d a g1 N: 819.56 kcal F: 50.00 g GF: 34.75 g C: 51.48 g Z: 15.52 g P: 40.61 g S: 2.83 g B: 4.28 BE	Kartoffelpuffer mit Apfelmus ∇ 3 c a a1 N: 363.51 kcal F: 18.63 g GF: 4.60 g C: 44.42 g Z: 24.14 g P: 3.79 g S: 0.24 g B: 3.70 BE	Banane ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Berliner ∇ j c g a g1 a1 N: 245.52 kcal F: 8.66 g GF: 4.17 g C: 36.61 g Z: 13.66 g P: 4.93 g S: 0.05 g B: 3.05 BE
Samstag	Karotten-Kartoffeleintopf mit Wiener Wurst Ⓞ 15 i N: 710.13 kcal F: 57.41 g GF: 17.28 g C: 24.22 g Z: 2.13 g P: 25.15 g S: 4.10 g B: 2.02 BE	Blumenkohlcremesuppe mit Croutons ∇ j y g a g1 a1 N: 430.84 kcal F: 34.68 g GF: 11.33 g C: 23.09 g Z: 5.85 g P: 7.37 g S: 5.90 g B: 1.93 BE	gekochter Himbeerpudding mit Sahne ∇ j g g1 N: 187.94 kcal F: 8.28 g GF: 5.20 g C: 24.50 g Z: 16.78 g P: 3.58 g S: 0.18 g B: 2.04 BE	Selbstgebackener Apfelkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Kasslerbraten mit Sauce, Sauerkraut und Kartoffeln Ⓞ 1 15 a N: 437.99 kcal F: 10.40 g GF: 2.55 g C: 41.54 g Z: 7.25 g P: 42.37 g S: 6.12 g B: 3.46 BE	Kasslerbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln j Ⓞ 1 15 y g a g1 N: 453.21 kcal F: 15.61 g GF: 5.93 g C: 33.52 g Z: 5.99 g P: 43.59 g S: 8.39 g B: 2.78 BE	Eis im Becher ∇ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Erdbeer-Sahnetorte ∇ j c g a g1 a1 N: 281.11 kcal F: 18.17 g GF: 10.39 g C: 24.52 g Z: 17.11 g P: 4.62 g S: 0.09 g B: 2.04 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- j Laktose
- Ⓞ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten