

KW 14	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	fruchtiges Putencurry mit Reis ♣ j g g1 N: 275.04 kcal F: 8.09 g GF: 3.77 g C: 33.67 g Z: 5.06 g P: 16.46 g S: 0.86 g B: 2.81 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat ▽ j g g1 N: 372.61 kcal F: 12.44 g GF: 5.85 g C: 44.83 g Z: 9.61 g P: 17.60 g S: 5.42 g B: 3.74 BE	Quark im Becher ▽ j 1 g g1 N: 81.20 kcal F: 0.57 g GF: 0.35 g C: 13.67 g Z: 13.25 g P: 4.80 g S: 0.05 g B: 1.14 BE	Kekse ▽ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	gebratene Leber mit geschmorten Zwiebeln, Apfelmus und Kartoffelpüree ψ j 3 i g a g1 a1 N: 545.92 kcal F: 19.57 g GF: 11.63 g C: 58.45 g Z: 33.19 g P: 32.80 g S: 0.89 g B: 4.87 BE	Arme Ritter mit Vanillesauce ▽ j c g a g1 a1 N: 512.63 kcal F: 16.99 g GF: 3.96 g C: 72.53 g Z: 24.58 g P: 16.23 g S: 0.98 g B: 6.04 BE	Eis im Becher ▽ j 1 t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Nusskuchen ▽ j h2 c t g a g1 N: 351.40 kcal F: 22.40 g GF: 2.45 g C: 31.00 g Z: 12.73 g P: 6.77 g S: 0.05 g B: 2.58 BE
Mittwoch	Kohlroulade mit Sauce und Kartoffeln ψ ω 1 c a a1 N: 455.05 kcal F: 21.99 g GF: 7.23 g C: 36.21 g Z: 5.39 g P: 27.47 g S: 2.46 g B: 3.02 BE	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Kräutersauce ▽ j y g a g1 a1 N: 341.40 kcal F: 20.58 g GF: 13.14 g C: 28.29 g Z: 5.56 g P: 10.10 g S: 1.45 g B: 2.36 BE	gekochter Schokoladenpudding mit Vanillesauce ▽ j g g1 N: 522.45 kcal F: 3.70 g GF: 2.00 g C: 115.54 g Z: 20.41 g P: 4.98 g S: 0.89 g B: 9.63 BE	gedeckter Apfelkuchen ▽ j c g a g1 a1 N: 171.96 kcal F: 3.48 g GF: 1.09 g C: 31.64 g Z: 18.65 g P: 2.76 g S: 0.04 g B: 2.64 BE
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Nudeln und Sauerrahm ψ j g a g1 a1 N: 415.58 kcal F: 17.87 g GF: 7.03 g C: 39.13 g Z: 3.82 g P: 21.14 g S: 1.00 g B: 3.25 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete ▽ c j g a a1 N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	Dessert im Becher ▽ j 1 g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Straciatellakastenkuchen ▽ j c g a g1 a1 N: 189.43 kcal F: 8.11 g GF: 4.70 g C: 25.27 g Z: 16.04 g P: 3.42 g S: 0.06 g B: 2.11 BE
Freitag	Schollenfilet gebraten mit Speckstippe und Kartoffel-Mayonaisesalat ω 15 c g d a N: 646.24 kcal F: 50.75 g GF: 17.20 g C: 18.87 g Z: 3.73 g P: 29.29 g S: 3.94 g B: 1.58 BE	Milchreis mit Kirschsauce ▽ j g g1 N: 637.74 kcal F: 28.48 g GF: 18.23 g C: 89.50 g Z: 63.42 g P: 5.39 g S: 0.18 g B: 7.46 BE	Banane ▽ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	Spritzkuchen ▽ j c g a g1 a1 N: 145.78 kcal F: 7.19 g GF: 3.82 g C: 14.79 g Z: 5.14 g P: 5.30 g S: 0.27 g B: 1.23 BE
Samstag	Erseneintopf mit Kochwurst ω 15 i y N: 329.73 kcal F: 15.56 g GF: 6.23 g C: 29.56 g Z: 3.74 g P: 17.12 g S: 0.97 g B: 2.46 BE	Gemüseintopf i N: 344.66 kcal F: 24.93 g GF: 3.83 g C: 23.96 g Z: 1.90 g P: 6.25 g S: 1.30 g B: 2.00 BE	Vanillecreme	Selbstgebackener Birnenkuchen ▽ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	Lammrollbraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln æ ▽ j ω 1 i y g a g1 N: 599.04 kcal F: 37.15 g GF: 19.35 g C: 38.46 g Z: 7.27 g P: 27.65 g S: 4.22 g B: 3.21 BE	Lammrollbraten mit Sauce, Grilltomate und Kartoffeln æ ▽ j ω 1 i y g a g1 N: 599.04 kcal F: 37.15 g GF: 19.35 g C: 38.46 g Z: 7.27 g P: 27.65 g S: 4.22 g B: 3.21 BE	Osterhasen-Eis ▽ j g g1 N: 164.51 kcal F: 9.36 g GF: 5.53 g C: 16.78 g Z: 16.78 g P: 3.17 g S: 0.12 g B: 1.40 BE	Marzipan-Sahnetorte ▽ j c t g a g1 a1 N: 350.85 kcal F: 23.43 g GF: 9.23 g C: 28.83 g Z: 21.03 g P: 6.62 g S: 0.12 g B: 2.40 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- h2 Haselnuss
- j Senf
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- i Sellerie
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 3 mit Antioxidationsmittel

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- æ Knoblauch
- ♥ Lammfleisch
- ω Schweinefleisch
- ▽ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten