

KW 15	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Putengulasch Brokkoli Salzkartoffeln</b> ♣ j a g g1 N: 457.86 kcal F: 17.59 g GF: 8.96 g C: 39.78 g Z: 7.64 g P: 33.41 g S: 11.42 g B: 3.31 BE	<b>Gemüsestrudel mit Kräutersauce und Kartoffelpüree</b> ∇ j c g g1 N: 643.11 kcal F: 41.42 g GF: 25.08 g C: 49.75 g Z: 10.73 g P: 18.02 g S: 4.14 g B: 4.15 BE	<b>gekochter Vanillepudding mit Schokoaufleger</b> ∇ j g g1 N: 241.87 kcal F: 7.87 g GF: 5.15 g C: 34.63 g Z: 19.08 g P: 7.58 g S: 0.30 g B: 2.89 BE	<b>Käse-Sahneschnitte</b> ∇ j g a g1 a1 N: 314.31 kcal F: 15.81 g GF: 4.06 g C: 36.84 g Z: 25.14 g P: 5.67 g S: 0.05 g B: 3.07 BE
Dienstag	<b>Frikadelle mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> ψ j ω 1 c j y g a a1 N: 638.26 kcal F: 36.13 g GF: 15.35 g C: 43.19 g Z: 6.29 g P: 34.83 g S: 4.45 g B: 3.60 BE	<b>Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce</b> ∇ j c z g a g1 a1 N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Mittwoch	<b>Hähnchenschenkel mit bunten Nudelsalat</b> ♣ j c g a g1 a1 N: 721.50 kcal F: 47.62 g GF: 11.79 g C: 36.48 g Z: 2.41 g P: 37.52 g S: 1.54 g B: 3.03 BE	<b>Kartoffel-Zucchini-puffer mit Kräuter dip</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 429.96 kcal F: 27.61 g GF: 10.01 g C: 27.62 g Z: 7.06 g P: 16.98 g S: 0.37 g B: 2.29 BE	<b>Fruchtcocktail</b> ∇ ∞ N: 57.20 kcal F: 0.04 g GF: 0.00 g C: 13.64 g Z: 4.85 g P: 0.26 g S: 0.00 g B: 1.14 BE	<b>Russischer Zupfkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 206.45 kcal F: 9.42 g GF: 5.58 g C: 20.51 g Z: 12.65 g P: 9.53 g S: 0.09 g B: 1.71 BE
Donnerstag	<b>Sülze mit Remoulade, Bratkartoffeln und Blattsalat</b> ω 16 5 15 N: 725.87 kcal F: 58.29 g GF: 21.74 g C: 33.19 g Z: 8.20 g P: 18.49 g S: 7.84 g B: 2.77 BE	<b>Eischnitte mit Blumenkohl in Rahm und Kartoffelpüree</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 590.30 kcal F: 39.62 g GF: 17.97 g C: 32.02 g Z: 12.78 g P: 26.69 g S: 9.06 g B: 2.68 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j i g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	<b>Kiwi-Kastenkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Freitag	<b>Matjes mit Hausfrauensauce und Kartoffeln</b> j g d g1 N: 362.43 kcal F: 26.39 g GF: 12.13 g C: 20.45 g Z: 5.82 g P: 10.58 g S: 3.98 g B: 1.70 BE	<b>Eierpfannkuchen mit Apfelmus</b> ∇ j 3 c g a g1 a1 N: 456.75 kcal F: 19.94 g GF: 4.72 g C: 59.04 g Z: 26.92 g P: 9.60 g S: 0.19 g B: 4.92 BE	<b>Banane</b> ∇ ∞ N: 89.56 kcal F: 0.18 g GF: 0.06 g C: 20.03 g Z: 17.27 g P: 1.15 g S: 0.00 g B: 1.67 BE	<b>Muffin</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 172.82 kcal F: 6.49 g GF: 2.97 g C: 23.33 g Z: 12.77 g P: 5.01 g S: 0.07 g B: 1.94 BE
Samstag	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> i N: 464.03 kcal F: 33.95 g GF: 7.83 g C: 24.59 g Z: 2.45 g P: 15.35 g S: 1.56 g B: 2.05 BE	<b>Brokkolicremesuppe</b> ∇ j 2 g a g1 N: 258.68 kcal F: 15.25 g GF: 6.39 g C: 22.49 g Z: 13.81 g P: 7.96 g S: 11.12 g B: 1.87 BE	<b>Quark mit Früchten</b> ∇ j g g1 N: 172.14 kcal F: 0.50 g GF: 0.32 g C: 33.76 g Z: 33.69 g P: 7.18 g S: 0.06 g B: 2.82 BE	<b>Selbstgebackener Mandarinkuchen</b> ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Sonntag	<b>gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und roter Bete</b> ψ j g g1 a1 N: 404.61 kcal F: 22.00 g GF: 9.30 g C: 28.59 g Z: 10.00 g P: 21.72 g S: 1.86 g B: 2.39 BE	<b>gekochte Ochsenbrust mit Meerrettichsauce, Kartoffeln und Möhren</b> ψ j g g1 a1 N: 456.57 kcal F: 26.28 g GF: 12.02 g C: 33.18 g Z: 14.36 g P: 21.48 g S: 3.34 g B: 2.75 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	<b>Erdbeer-Sahnetorte</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 281.11 kcal F: 18.17 g GF: 10.39 g C: 24.52 g Z: 17.11 g P: 4.62 g S: 0.09 g B: 2.04 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milchzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 15 Nitrat/Nitrit
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 16 Schwefeldioxid und Sulfite

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan
- j Laktose
- ω Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten