

KW 21	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	Paprika mit Hack gefüllt dazu Tomatensauce und Reis ψ ω a1 N: 347.79 kcal F: 10.88 g GF: 5.04 g C: 45.93 g Z: 7.46 g P: 15.73 g S: 1.84 g B: 3.83 BE	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Petersiliensauce ∇ c g a a1 N: 240.61 kcal F: 14.36 g GF: 4.15 g C: 21.38 g Z: 3.55 g P: 6.20 g S: 1.06 g B: 1.78 BE	Fruchtquark ∇ j g g1 N: 142.11 kcal F: 1.00 g GF: 0.61 g C: 23.92 g Z: 23.19 g P: 8.39 g S: 0.08 g B: 1.99 BE	Kekse ∇ c a a1 N: 99.98 kcal F: 5.07 g GF: 3.13 g C: 12.08 g Z: 5.19 g P: 1.25 g S: 0.03 g B: 1.01 BE
Dienstag	Bauernfrühstück mit Speck und Blattsalat ω 15 c g N: 547.60 kcal F: 42.80 g GF: 16.68 g C: 25.23 g Z: 6.43 g P: 15.15 g S: 2.44 g B: 2.11 BE	Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesauce ∇ j c z g a g1 a1 N: 491.23 kcal F: 5.04 g GF: 2.53 g C: 93.24 g Z: 33.72 g P: 14.14 g S: 0.94 g B: 7.76 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	selbstgebackener Kokoskuchen ∇ j c z g a g1 N: 255.71 kcal F: 12.76 g GF: 1.63 g C: 30.31 g Z: 12.03 g P: 4.39 g S: 0.05 g B: 2.53 BE
Mittwoch	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln & ω 2 15 a N: 505.10 kcal F: 23.35 g GF: 9.18 g C: 42.83 g Z: 8.65 g P: 29.67 g S: 13.11 g B: 3.56 BE	Spargel-Kartoffelauflauf mit Bechamelsauce ∇ j y g a g1 a1 N: 384.39 kcal F: 23.16 g GF: 14.27 g C: 31.25 g Z: 6.65 g P: 12.11 g S: 0.81 g B: 2.60 BE	selbstgekochte rote Grütze mit Vanillesauce ∇ j g g1 N: 186.24 kcal F: 1.15 g GF: 0.69 g C: 39.57 g Z: 19.97 g P: 2.76 g S: 0.10 g B: 3.30 BE	Pflaumen-Streuselkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 209.22 kcal F: 13.23 g GF: 5.86 g C: 20.67 g Z: 6.14 g P: 2.14 g S: 0.09 g B: 1.72 BE
Donnerstag	Hähnchenschenkel mit Sauce, Erbsen/Möhren und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g1 N: 780.76 kcal F: 51.40 g GF: 12.13 g C: 39.66 g Z: 9.05 g P: 40.23 g S: 3.76 g B: 3.28 BE	Senfeier mit Kartoffeln und roter Beete ∇ c j g a a1 N: 289.44 kcal F: 13.06 g GF: 4.49 g C: 25.04 g Z: 8.28 g P: 16.39 g S: 1.54 g B: 2.09 BE	Dessert im Becher ∇ j i g g1 N: 119.30 kcal F: 1.98 g GF: 1.15 g C: 22.69 g Z: 13.33 g P: 2.09 g S: 0.14 g B: 1.89 BE	Zitronenrolle ∇ j c g a g1 a1 N: 234.01 kcal F: 11.40 g GF: 6.85 g C: 29.19 g Z: 18.13 g P: 3.54 g S: 0.13 g B: 2.43 BE
Freitag	Schollenfilet gebraten mit Zitrone und lauwarmen Kartoffel-Gurkensalat ω 15 c g d a N: 646.24 kcal F: 50.75 g GF: 17.20 g C: 18.87 g Z: 3.73 g P: 29.29 g S: 3.94 g B: 1.58 BE	Milchreis mit Fruchtsoße j g g1 N: 8478.86 kcal F: 262.77 g GF: 164.40 g C: 1243.66 g Z: 1163.39 g P: 259.78 g S: 9.46 g B: 103.72 BE	selbstgekochte Götterspeise mit Vanillesauce j g g1 N: 156.63 kcal F: 1.02 g GF: 0.67 g C: 32.19 g Z: 29.05 g P: 4.07 g S: 0.10 g B: 2.68 BE	Selbstgebackener Mandarinkuchen ∇ j c g a g1 N: 270.90 kcal F: 12.84 g GF: 1.65 g C: 34.12 g Z: 15.36 g P: 4.62 g S: 0.05 g B: 2.85 BE
Samstag	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch i N: 464.03 kcal F: 33.95 g GF: 7.83 g C: 24.59 g Z: 2.45 g P: 15.35 g S: 1.56 g B: 2.05 BE	Tomatencremesuppe mit Nudeln ∇ j g a g1 a1 N: 269.62 kcal F: 17.97 g GF: 8.13 g C: 21.91 g Z: 2.67 g P: 5.20 g S: 0.90 g B: 1.82 BE	Fruchtjoghurt ∇ j g g1 N: 51.77 kcal F: 2.81 g GF: 1.70 g C: 3.28 g Z: 3.28 g P: 2.91 g S: 0.09 g B: 0.27 BE	Kiwi-Kastenkuchen ∇ j c g a g1 a1 N: 168.82 kcal F: 7.83 g GF: 4.79 g C: 21.30 g Z: 11.36 g P: 3.14 g S: 0.10 g B: 1.78 BE
Sonntag	Spargel mit Schinken, Hollandaise Sauce und Kartoffeln j ω 15 c z g g1 N: 376.38 kcal F: 20.32 g GF: 9.67 g C: 27.81 g Z: 7.11 g P: 19.99 g S: 3.85 g B: 2.32 BE	Putenbraten mit Sauce, Möhren und Kartoffeln ♣ j ω 1 g a g1 N: 497.36 kcal F: 20.98 g GF: 6.72 g C: 37.59 g Z: 11.68 g P: 38.72 g S: 3.24 g B: 3.11 BE	Eis im Becher ∇ j i t g g1 N: 132.79 kcal F: 5.21 g GF: 2.71 g C: 18.68 g Z: 17.92 g P: 2.63 g S: 0.08 g B: 1.56 BE	Erdbeer-Sahnetorte ∇ j c g a g1 a1 N: 281.11 kcal F: 18.17 g GF: 10.39 g C: 24.52 g Z: 17.11 g P: 4.62 g S: 0.09 g B: 2.04 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- j Senf
- y Hülsenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ♣ Geflügel
- ♠ Muskelfleisch
- ω Schweinefleisch
- j Laktose
- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch

Änderungen vorbehalten