

KW 22	Menü 1	Menü 2	Dessert	Kuchen
Montag	<b>Hühnerfrikasse mit Erbsen/Möhren, Spargel und Pilzen dazu Reis</b> ♣ j 2 g a g1 a1 N: 384,91 kcal F: 14,86 g GF: 6,68 g C: 34,34 g Z: 3,31 g P: 27,99 g S: 3,28 g B: 2,86 BE	<b>Spinatlasagne mit Bechamelsauce</b> æ ∇ j g a g1 a1 N: 370,70 kcal F: 18,93 g GF: 10,72 g C: 33,54 g Z: 7,06 g P: 16,03 g S: 0,85 g B: 2,80 BE	<b>Hausgemachter Fruchtquark</b> ∇ j g g1 N: 168,80 kcal F: 3,46 g GF: 2,05 g C: 19,22 g Z: 19,22 g P: 13,93 g S: 0,11 g B: 1,61 BE	<b>Kekse</b> ∇ c a a1 N: 99,98 kcal F: 5,07 g GF: 3,13 g C: 12,08 g Z: 5,19 g P: 1,25 g S: 0,03 g B: 1,01 BE
Dienstag	<b>gebratene Leber mit geschmorten Zwiebeln, Apfelmus und Kartoffelpüree</b> ψ j 3 i g a g1 a1 N: 545,92 kcal F: 19,57 g GF: 11,63 g C: 58,45 g Z: 33,19 g P: 32,80 g S: 0,89 g B: 4,87 BE	<b>Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichsauce</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 619,95 kcal F: 26,60 g GF: 13,62 g C: 63,89 g Z: 41,28 g P: 29,72 g S: 0,34 g B: 5,33 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j i t g g1 N: 132,79 kcal F: 5,21 g GF: 2,71 g C: 18,68 g Z: 17,92 g P: 2,63 g S: 0,08 g B: 1,56 BE	<b>selbstgebackener Marmorkuchen</b> ∇ j c z g a g1 N: 255,71 kcal F: 12,76 g GF: 1,63 g C: 30,31 g Z: 12,03 g P: 4,39 g S: 0,05 g B: 2,53 BE
Mittwoch	<b>Hackbraten mit Sauce, Bohnen und Kartoffeln</b> ψ j ω 1 c y g a g1 a1 N: 510,43 kcal F: 28,08 g GF: 11,53 g C: 39,51 g Z: 5,58 g P: 24,61 g S: 3,87 g B: 3,30 BE	<b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Tomatensalat</b> ∇ j g g1 N: 372,61 kcal F: 12,44 g GF: 5,85 g C: 44,83 g Z: 9,61 g P: 17,60 g S: 5,42 g B: 3,74 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j i g g1 N: 119,30 kcal F: 1,98 g GF: 1,15 g C: 22,69 g Z: 13,33 g P: 2,09 g S: 0,14 g B: 1,89 BE	<b>Bananen-Schokokuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 228,06 kcal F: 10,52 g GF: 5,62 g C: 27,67 g Z: 15,33 g P: 5,28 g S: 0,12 g B: 2,31 BE
Donnerstag	<b>Schnitzel "Ostdeutsche Art" mit Tomatensauce und Nudeln</b> ψ ω 15 c a a1 N: 714,56 kcal F: 36,68 g GF: 9,52 g C: 67,11 g Z: 6,42 g P: 28,78 g S: 7,77 g B: 5,59 BE	<b>Omelett mit Spargelragout und Kartoffelpüree</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 432,50 kcal F: 27,82 g GF: 14,14 g C: 25,31 g Z: 10,62 g P: 20,31 g S: 3,02 g B: 2,12 BE	<b>Ananaskompott</b> ∇ ∞ N: 107,48 kcal F: 0,10 g GF: 0,01 g C: 25,55 g Z: 25,55 g P: 0,31 g S: 0,01 g B: 2,13 BE	<b>Kakao-Vanille-Rolle</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 234,01 kcal F: 11,40 g GF: 6,85 g C: 29,19 g Z: 18,13 g P: 3,54 g S: 0,13 g B: 2,43 BE
Freitag	<b>Fischfilet in Eihülle mit Dillsauce und Kartoffel dazu Gurkensalat</b> c g d a a1 N: 502,34 kcal F: 31,31 g GF: 9,99 g C: 27,90 g Z: 5,64 g P: 26,85 g S: 1,38 g B: 2,32 BE	<b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> ∇ 3 c a a1 N: 363,51 kcal F: 18,63 g GF: 4,60 g C: 44,42 g Z: 24,14 g P: 3,79 g S: 0,24 g B: 3,70 BE	<b>Dessert im Becher</b> ∇ j i g g1 N: 119,30 kcal F: 1,98 g GF: 1,15 g C: 22,69 g Z: 13,33 g P: 2,09 g S: 0,14 g B: 1,89 BE	<b>Selbstgebackener Birnenkuchen</b> ∇ j c g a g1 N: 270,90 kcal F: 12,84 g GF: 1,65 g C: 34,12 g Z: 15,36 g P: 4,62 g S: 0,05 g B: 2,85 BE
Samstag	<b>Erseneintopf mit Kochwurst</b> ω 15 i y N: 329,73 kcal F: 15,56 g GF: 6,23 g C: 29,56 g Z: 3,74 g P: 17,12 g S: 0,97 g B: 2,46 BE	<b>Gemüseintopf</b> i N: 344,66 kcal F: 24,93 g GF: 3,83 g C: 23,96 g Z: 1,90 g P: 6,25 g S: 1,30 g B: 2,00 BE	<b>gekochter Himbeerpudding mit Sahne</b> ∇ j g g1 N: 187,94 kcal F: 8,28 g GF: 5,20 g C: 24,50 g Z: 16,78 g P: 3,58 g S: 0,18 g B: 2,04 BE	<b>Straciatellakastenkuchen</b> ∇ j c g a g1 a1 N: 189,43 kcal F: 8,11 g GF: 4,70 g C: 25,27 g Z: 16,04 g P: 3,42 g S: 0,06 g B: 2,11 BE
Sonntag	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Ananaskraut und Kartoffeln</b> ω 1 15 a N: 435,78 kcal F: 10,49 g GF: 2,57 g C: 40,50 g Z: 14,79 g P: 42,74 g S: 5,93 g B: 3,37 BE	<b>Kasslerbraten mit Sauce, Leipziger Allerlei und Kartoffeln</b> j ω 1 15 y g a g1 N: 453,21 kcal F: 15,61 g GF: 5,93 g C: 33,52 g Z: 5,99 g P: 43,59 g S: 8,39 g B: 2,78 BE	<b>Eis im Becher</b> ∇ j i t g g1 N: 132,79 kcal F: 5,21 g GF: 2,71 g C: 18,68 g Z: 17,92 g P: 2,63 g S: 0,08 g B: 1,56 BE	<b>Zitronen-Sahneschnitte</b> ∇ j c z g a g1 a1 N: 221,16 kcal F: 9,08 g GF: 4,56 g C: 29,68 g Z: 19,86 g P: 4,72 g S: 0,11 g B: 2,47 BE

Nährwertangaben pro Portion N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

**Allergene Inhaltsstoffe**

- a Gluten
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- i Sellerie
- y Hülsenfrucht

- a1 Weizen
- d Fisch
- g1 Milcheiweiß
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

**Zusatzstoffe**

- 1 mit Farbstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

**Eigenschaften**

- ♣ Geflügel
- ∫ Laktose
- ▣ Schweinefleisch
- ∇ Vegetarisch
- æ Knoblauch
- ψ Rindfleisch
- ∞ Vegan

Änderungen vorbehalten